

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D.E.K  
DI RUMAH SAKIT X PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
TAHUN 2024**



**MARIA ROSALIA ANTONIA NESI**

**235491517049**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D.E.K  
DI RUMAH SAKIT X PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**MARIA ROSALIA ANTONIA NESI**

**235491517049**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB**

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D.E.K Di  
Rumah Sakit X Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun  
2024

Nama Lengkap : Maria Rosalia Antonia Nesi  
NPM : 235491517049

Pembimbing I



(Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes)

Menyetujui,

Pembimbing II



(Yuliana Claudia M. Nuamali, S.Tr.Keb)



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**


Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D.E.K Di  
Rumah Sakit X Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2024


Nama Lengkap : Maria Rosalia Antonia Nesi

NPM : 235491517049

Menyetujui,

Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb (  )

Penguji II : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes (  )

Penguji III : Yuliana Claudia M. Nuamali, S.Tr. Keb (  )

UNIVERSITAS NASIONAL

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D.E.K DI RUMAH SAKIT X PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR TAHUN 2024**

Oleh:

Maria Rosalia Antonia Nesi

NPM: 235491517049

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan


Universitas Nasional

Pada Tanggal 26 Juni 2024

Pembimbing I

  
Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Pembimbing II

  
Yuliana Claudia M. Nuamali,  
S.Tr.Keb

Mengesahkan,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Maria Rosalia Antonia Nesi

NPM : 235491517049

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D.E.K Di  
Rumah Sakit X Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 26 Juni 2024



(Maria Rosalia Antonia Nesi)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniannya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D.E.K Di Rumah Sakit X Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Yuliana Claudia Meti Nuamali, S.Tr.Keb , selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. F dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Juni 2024



(Maria Rosalia Antonia Nesi)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**MARIA ROSALIA ANTONIA NESI  
235491517049**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D.E.K  
DI RUMAH SAKIT X PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care* (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. D.E.K Di Rumah Sakit X Provinsi Nusa Tenggara Timur. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. D.E.K sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal. Hasil diperoleh bahwa Ny. D.E.K selama kehamilan berlangsung dengan baik, pada kunjungan ke 1 mengalami kecemasan berlebihan yang hilang muncul sehingga dilakukan asuhan komplementer pemberian aromaterapi lavender, pada kunjungan ke 2 Kepala bayi belum masuk pintu atas panggul dianjurkan melakukan *Pelvic Rocking* untuk mempercepat penurunan kepala janin. Kemudian memasuki inpartu kala 1 fase laten ibu tidak his yang adekuat serta ibu juga mengalami KPD lebih dari 24 jam sehingga persalinan tidak bisa dilakukan secara pervaginam. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm dengan Tindakan SC pada tanggal 31 Mei 2024. Pemantauan masa nifas hingga 22 hari, proses involusi berjalan dengan baik dan pada kunjungan ke 3 puting susu lecet sehingga dilakukan pijat payudara. BBL berjenis kelamin laki-laki, BB: 3345 gran, PB: 49 cm keadaan sehat dan tidak terdapat tanda bahaya pada bayi baru lahir. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan penuh untuk melihat perkembangannya dan pada kunjungan ke 2



dilakukan *baby massage* untuk memperbaiki kualitas tidur bayi. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. D.E.K selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL- neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Rumah Sakit X Provinsi Nusa Tenggara Timur, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, Asuhan Komplementer Aroma terapi lavender, *Pelvic Rocking*, dan *Baby Massage*



**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY  
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**MARIA ROSALIA ANTONIA NESI  
235491517049**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "D.E.K"  
IN X HOSPITAL EAST NUSA TENGGARA PROVINCE**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) aims to establish enduring partnerships between midwives and clients, ensuring continuous support from pregnancy through productive age. The objective of this COC initiative is to manage ongoing care for Mrs. D.E.K at X Hospital, East Nusa Tenggara Province, through a case study encompassing her pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal phases. During Mrs. D.E.K's pregnancy, the initial visit revealed excessive anxiety, which was alleviated with lavender aromatherapy. By the second visit, the baby's head had not descended into the pelvis, prompting the recommendation of Pelvic Rocking exercises to facilitate the descent. As she entered the latent phase of labor, inadequate progression and prolonged premature rupture of membranes (PROM) over 24 hours necessitated a cesarean section (C-section) on May 31, 2024. Postpartum monitoring over 22 days showed a normal involution process. However, during the third visit, Mrs. D.E.K experienced nipple chafing, which was addressed with breast massage. Her newborn son, weighing 3345 grams and measuring 49 cm, was healthy

and exhibited no danger signs. Comprehensive neonatal monitoring included baby massage during the second visit to improve sleep quality. In conclusion, Mrs. D.E.K's pregnancy, labor, postpartum period, and neonatal phase progressed normally without complications. This case underscores the importance of sustainable and complementary care practices for mothers at Hospital X, East Nusa Tenggara Province, to enhance maternal and neonatal health outcomes.

*Keywords: Baby Massage, Complementary care Lavender aroma therapy, Continuous care, Pelvic Rocking,*



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU UJIAN KIAB .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
RANGKUMAN KASUS .....	viii
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....	4
1.4 Manfaat KIAB .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan .....	6
2.1.1 Asuhan Komplementer Aromatherapi Lavender Untuk Teknik Relaksasi .....	20
2.1.2 Asuhan Komplementer Untuk Penurunan Kepala Pelvic Rocking .....	22
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan .....	24
2.2.1 Sectio Cesarea .....	30
2.2.2 KPD (Ketuban Pecah Dini) .....	31
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas .....	38
2.3.1 Asuhan Komplementer Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin .....	45
2.4 Asuhan Pada Neonatal.....	47
2.4.1 Asuhan Komplementer Massage Bayi .....	54
2.5 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan .....	56

BAB III TINJAUAN KASUS .....	58
3.1 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL .....	58
3.2 CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN .....	70
3.3 CATATAN PERKEMBANGAN PADA IBU BERSALIN .....	74
3.4 CATATAN PERKEMBANGAN PADA NIFAS .....	76
3.5 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR .....	84
3.6 DOKUMENTASI MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR .....	92
BAB IV PEMBAHASAN .....	95
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	104
5.1 Simpulan.....	104
5.2 Saran .....	105
5.2.1 Bagi Klien.....	105
5.2.2 Bagi Rumah Sakit X di Provinsi NTT.....	105
5.2.3 Bagi Instituti Pendidikan .....	105
5.2.4 Bagi Profesi Bidan .....	105
DAFTAR PUSTAKA .....	106



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1. Jadwal Pemberian TT dan Lama Perlindungannya.....	18
Tabel 2.3 Ukuran Uterus Pada Masa Nifas .....	39



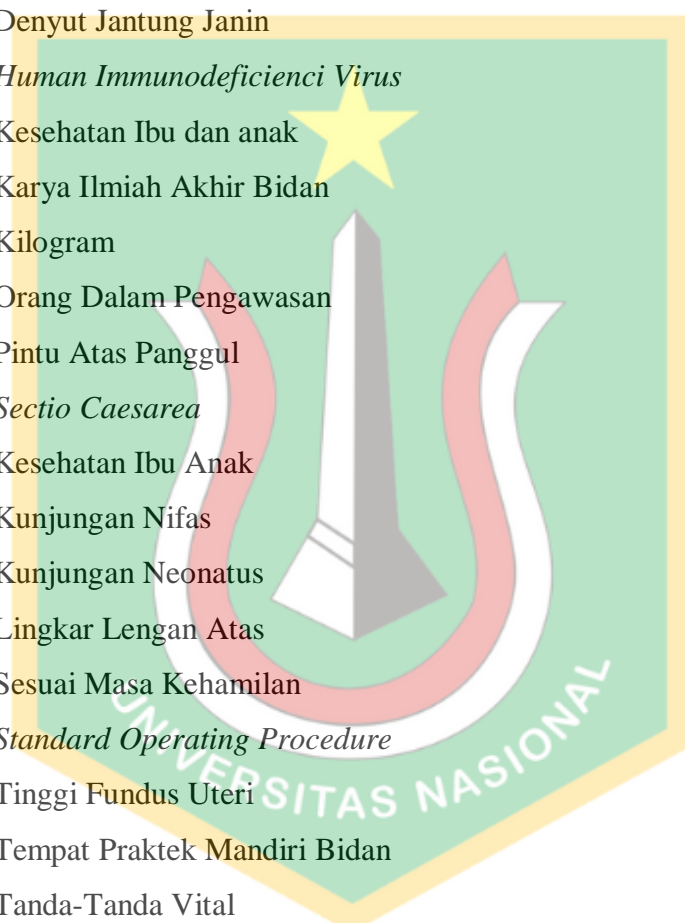
## DAFTAR GAMBAR

Teks	Halaman
Gambar 2.1.1 Asuhan Komplementer Aromaterapi Lavender.....	21
Gambar 2.1.2 Asuhan Komplementer Pelvic Rocking .....	24
Gambar 2.3.1 Asuhan Komplementer Pijat Oksitosin.....	47
Gambar 2.4.1 Asuhan Komplementer Massage Bayi.....	55



## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan anak
KIAB	: Karya Ilmiah Akhir Bidan
KG	: Kilogram
ODP	: Orang Dalam Pengawasan
PAP	: Pintu Atas Panggul
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
RS	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

Teks	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent .....	111
Lampiran 2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	112
Lampiran 3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	127
Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	133
Lampiran 5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus.....	139
Lampiran 6 Lembar Konsul .....	158
Lampiran 7 Dokumentasi Foto.....	161
Lampiran 8 Biodata Mahasiswa Unas .....	162

