

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa *Continuity Of Care* (COC) pada Ny. E dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. E dilakukan sejak usia kehamilan 34 minggu sampai dengan usia 39 minggu 6 hari. Selama hamil ibu memeriksakan kehamilannya sebanyak 10 kali. Keluhan keputihan dan nyeri punggung yang ibu alami di usia kehamilan 37 minggu 3 hari dan 38 minggu 3 hari telah teratasi dengan dilakukannya peningkatan personal hygiene ibu dan pemberian terapi komplementer kompres air hangat dan prenatal yoga. Asuhan kehamilan yang diberikan kepada Ny. E sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

2. Asuhan Persalinan

Persalinan Ny. E berlangsung pada tanggal 7 Mei 2024. Pertolongan persalinan dilakukan secara APN, tidak ditemukan masalah dan komplikasi. Asuhan komplementer yang diberikan saat persalinan yaitu birthing ball, relaksasi nafas dan massage punggung. Birthing ball efektif untuk membantu menipiskan mulut rahim dan mempercepat penurunan kepala janin hingga proses persalinan berjalan dengan lancar. Relaksasi nafas dan massage punggung efektif untuk mengurangi nyeri persalinan.

3. Asuhan Masa Nifas

Asuhan masa nifas pada Ny. E dilakukan 4 kali kunjungan, dari 6 jam post partum sampai dengan 40 hari post partum. Pada kunjungan ke 2 ibu mengeluh ASInya sedikit, asuhan yang diberikan bidan melakukan pijat oksitosin, memberikan afirmasi positif dan meyakinkan ibu bahwa ASI ibu pasti cukup untuk bayinya. Bidan juga memberikan KIE mengenai perawatan luka perineum, personal hygiene, nutrisi, dan juga mengajarkan senam kegel. Ibu memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan.

Asuhan nifas pada Ny. E tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi, asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan.

4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Bayi lahir tanggal 7 Mei 2024 secara spontan dengan apgar score 9/10. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali, tidak ditemukan masalah dan kelainan pada bayi Ny. E. Bidan telah memberikan asuhan bayi baru lahir dan neonatal sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi

Diharapkan dapat menjadi salah satu referensi dalam melakukan pembelajaran asuhan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir serta asuhan komplementer.

2. Bagi TPMB

Diharapkan dapat mempertahankan kualitas dalam memberikan pelayanan pada asuhan kehamilan, persalina, nifas dan bayi baru lahir serta mempertahankan asuhan komplementer yang telah dijalankan dan menambah asuhan komplementer lainnya yang belum diaplikasikan.

3. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan asuhan ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, juga dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan pada diri sendiri dan keluarga.

4. Bagi penulis

Diharapkan penulis dapat terus menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai standar asuhan pelayanan kebidanan dan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan kepada klien. Serta dapat mempertahankan penerapan asuhan komplementer pada klien pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.