

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny.A yaitu asuhan yang dimulai sejak hamil trimester III, bersalin, bayi baru lahir, neonatus serta nifas, dapat disimpulkan bahwa :

1. Telah dilakukan asuhan berkesinambungan pada kehamilan dan pemberian asuhan komplementer berupa *pelvic rocking* dengan *Gymball* dan pijat oksitosin pada Ny.A di TPMB T Kabupaten Bogor Tahun 2024.
2. Telah dilakukan asuhan berkesinambungan pada persalinan dan pemberian asuhan komplementer berupa *pelvic rocking* dengan *Gymball* , pijat oksitosin dan tehnik relaksasi pada Ny.A di TPMB T Kabupaten Bogor Tahun 2024
3. Telah dilakukan asuhan berkesinambungan nifas dan pemberian asuhan komplementer berupa pijat oksitosin dan pemberian sayur katuk pada Ny.A di TPMB T Kabupaten Bogor Tahun 2024
4. Telah dilakukan asuhan berkesinambungan bayi baru lahir dan pemberian asuhan komplementer berupa pijat bayi pada bayi Ny.A di TPMB T Kabupaten Bogor tahun 2024.
5. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan berkesinambungan dengan metode Varney dan catatan perkembangan dengan menggunakan SOAP pada Ny.A di TPMBT Kabupaten Bogor Tahun 2024.

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Klien

Setelah selesai asuhan berkesinambungan yang dilakukan oleh mahasisi

disarankan pasien dapat menerapkan asuhan kebidanan yang berkesinambungan (*Continuity Of Care*) yang dibairingi dengan komplementer sehingga dapat meminimalisir rasa sakit serta terhindar dari tindakan tindakan medis yang beresiko agar ibu dapat merasakan kehamilan serta persalinan yang aman serta sehat ibu dan bayi nya.

## **2. Bagi TPMB T**

Diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi tenaga kesehatan yang bekerja di TPMB F mengenai asuhan komplementer berkesinambungan (*Continuity Of Care*) serta melakukan pemantuan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana dengan baik.

## **3. Bagi Institusi**

Diharapkan dapat menjadi tambahan referensi di perpustakaan serta dapat dijadikan sebagai sumber bacaan dan pembelajaran mengenai asuhan komplementer berkesinambungan (*Continuity Of Care*).

## **4. Bagi Peneliti**

Asuhan ini diharapkan dapat menjadi salah satu ajuan untuk mengembangkan riset sejenis di masa mendatang yang berhubungan dengan asuhan komplementer berkesinambungan (*Continuity Of Care*) dengan lebih baik lagi.