

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Setelah penulis menyelesaikan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus continuity of care pada Ny. O usia 35 tahun dimulai sejak kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Hal ini bertujuan untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor resiko yang mempengaruhi kesehatan dan keselamatan pada ibu dan bayi.

1. Asuhan kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. O usia 35 tahun dimulai dari usia kehamilan 35 minggu sampai dengan usia kehamilan 38 minggu. Selama diberikan asuhan kehamilan, Ny.O dalam keadaan baik, tidak ditemukan masalah atau penyulit dan komplikasi pada kehamilannya. Hanya saja Ny. O mengalami kecemasan dikarenakan semakin dekat dengan proses persalinan. Sehingga asuhan pun sudah diberikan sesuai standar pelayanan disertai pelayanan komplementer berupa prenatal yoga.

2. Asuhan persalinan

Asuhan persalinan Ny. O diberikan asuhan komplementer berupa birth ball atau dikenal gym ball untuk mengurangi rasa nyeri saat persalinan dan mempercepat proses persalinan. Proses persalinan dimulai dari kala 1 tanggal 12 April pukul 00.45 WIB dengan pembukaan 3 cm, pukul 06.45 WIB pembukaan lengkap, dan bayi lahir pukul 07.19 WIB, persalinan ditolong oleh bidan.

Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi kala IV selama 2 jam pertama dan tidak ada penyulit.

3. Asuhan masa nifas

Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada post partum 6 jam, 10 hari, 31 hari dan 40 hari. Dan hasil pemeriksaan masa nifas kunjungan pertama, ketiga dan keempat tidak ditemukan masalah, sedangkan di kunjungan kedua masa nifas didapat produksi ASI tidak terlalu banyak yang diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin dan breast care.

4. Asuhan bayi baru lahir

Asuhan pada bayi Ny. O dilakukan secara komprehensif dan sesuai standar pelayanan. Hasil pemeriksaan didapat bayi lahir tanggal 12 April 2024 pukul 07.19 WIB, JK laki-laki, A/S 9/10, BB 2500 gram, PB 46 CM, LK 32 CM, LD 31 CM. Asuhan pada bayi baru lahir dilakukan kunjungan 4 kali yaitu, 6 jam, 10 hari, 31 hari dan 40 hari. Selama pemeriksaan saat kunjungan tidak ditemukan adanya masalah atau penyulit, semuanya dalam keadaan normal. By. Ny. O diberikan asuhan komplementer baby gym yang bertujuan untuk relaksasi dan stimulasi bagi bayi.

5.2. Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi

Dapat menambah referensi dalam melaksanakan asuhan kebidanan yang disertai asuhan komplementer untuk memberikan pelayanan mulai dari asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

2. Bagi TPMB

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir yang disertai pelayanan asuhan komplementer.

3. Bagi klien dan keluarga

Dapat menambah pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.

4. Bagi penulis

Diharapkan penulis terus menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan bayi baru lahir yang disertai pelayanan asuhan komplementer. Serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan penulis sehingga lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif sehingga dapat mengurangi faktor-faktor resiko tinggi pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan bayi baru lahir.

