

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan *Continuity of Care* yang telah dilakukan pada Ny. Y G2PI(+1)A0 Hamil 38 minggu, ibu umur 20 tahun dimulai dari hamil, bersalin, nifas, dan BBL di RSUD Koja. Hal ini mampu mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat merugikan kesehatan ibu dan bayi dalam kandungannya. Didapatkan hasil kesimpulan asuhan kebidanan secara komprehensif terhadap Ny.Y sebagai berikut:

5.1.1 Kehamilan

Pada masa kehamilan, ANC dilakukan sebanyak 4 Kali dengan melakukan pelayanan standar minimal sebanyak 13T yaitu ukur Tinggi badan, Timbang berat badan, Ukur tekanan darah, Ukur tinggi fundus uteri, Pemberian imunisasi TT lengkap, Perawatan Payudara, Pemberian tablet zat besi minimum 90 tablet selama hamil, Tes terhadap penyakit seksual menular, Temu wicara dan konseling dalam rangka rujukan, Tes protein urine, Tes urine glukosa, Tes Hb, Senam hamil.

1. Kunjungan I usia kehamilan 35 minggu

Ny.Y mempunyai keluhan sulit tidur, kaki sering pegal dan kepala bayi belum masuk panggul.

Bidan : memberikan KIE tentang perubahan fisiologis yang terjadi di trimester III, cara mengatasi keluhan dengan memberikan terapi komplementer berupa senam hamil trimester III serta cara penanganan lainnya seperti mencari posisi tidur yang nyaman,

mandi air hangat sebelum tidur, mendengarkan music klasik, minum segelas air susu hangat, sleep hygien yaitu tidur dan bangun diwaktu yang sama

2. Kunjungan II usia kehamilan 37 minggu

Ny.Y tidak ada keluhan

Bidan : Melakukan kolaborasi interprofesional dengan dokter SpOG untuk dilakukan USG Trimester III, memberikan KIE tentang pemenuhan nutrisi yang dibutuhkan di trimester III, memberikan tentang KIE tanda bahaya pada kehamilan

3. Kunjungan III usia kehamilan 38 minggu

Ny. Y trauma akan kelahiran yang sebelumnya

Bidan : Memberikan afirmasi positif atas kecemasan ibu, melakukan CTG, mengenalkan tempat bersalin, memberikan KIE tentang 4PK.

4. Kunjungan IV usia kehamilan 38mgg 4 hari

Ny. Y tidak ada keluhan hanya menanti kehamilan

Bidan : Melakukan CTG, melakukan senam hamil, serta memberikan KIE tentang pengenalan asi eksklusif dan perawatan payudara

5.1.2 Persalinan

Persalinan berlangsung :

Kala I fase laten : 10 jam dengan kondisi his hipertonic membuat bayi menjadi fetal distress. Awal inpartu di jam 14.00 wib dengan his hipertonic tetapi kondisi bayi dilihat dengan ctg masih reaktif, dilakukan asuhan komplementer berupa rebozo dilanjutkan dengan tehnik relaksasi dalam. Kurang lebih 4 jam dijam 16.15 wib dapat dilihat hasil CTG kategori 1 tetapi variabilitas rendah dan diperlukan resusitasi cairan dan oksigen.

Kemudian di jam 21.30 wib his kembali hipertoniik, ctg fetal distress dan proses persalinan dilanjutkan dengan Operasi Sectio Caesaria dan pemasangan KB IUD intracaesarian.

5.1.3 Nifas

Kunjungan nifas berjalan dengan baik sebanyak 7 kali, tidak ada masalah ataupun kesulitan yang dialami ibu, hanya ditemukan masalah nyeri habis operasi SC pada Ny. Y.

Bidan : Mengajarkan asuhan komplementer berupa tehnik relaksasi dalam yang ditahan 5 menit, dilanjutkan dzikir selama 20 menit kemudian mendengarkan murrotal Al-Qur'an Surat Ar Rahman untuk mengurangi nyeri. Pergantian perban dikerjakan di hari ke 3 post SC sebelum Ny.Y diperbolehkan pulang. Luka Operasi dalam kondisi baik,bersih dan tidak ada tanda tanda infeksi. Pada kunjungan nifas hari ke 8 dilakukan pergantian perban kembali dan dilanjutkan dengan perawatan luka terbuka kemudian pada kunjungan nifas hari ke 42 dilakukan pengontrolan IUD pasca pemasangan IUD intracaesarian.

5.1.4 Bayi Baru Lahir

Bayi Ny.Y lahir di tgl 30 April 2024 Jam 00.14 wib dengan A/S 9/10. Bayi lahir dengan tindakan operasi SC menangis kuat, tidak ada kebiruan,tidak ada ikterik, anus positif dan cacat negatif.Setelah di infarm warmer bayi disuntikan Vit K 0,1 cc/im Setelah 1 jam dilakukan penyuntikan HBO hari. Asuhan Bayi Baru Lahir dilakukan sebanyak 1 kali dilanjutkan Kunjungan Neonatal sebanyak 4 kali. Dihari ke 2 bayi dilakukan

pemeriksaan SHK dan hasil SHK tgl 2 Mei 2024 dengan nilai hasil 2,9 Miu/L. Asuhan Komplementer Pijat Bayi diberikan ke By.Ny.Y pada hari ke 25, bayi terlihat sehat dan bugar serta aktif menyusui dengan ASI Eksklusif.

5.2 Saran

5.2.1 Kepentingan Keilmuan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar atau referensi dalam asuhan kebidanan Continuity of Care di Indonesia, serta dapat menjadi dasar untuk asuhan continuity of care bagi tenaga kesehatan.

5.2.2 Instansi

Diharapkan karya ilmiah akhir bidan ini dapat memiliki manfaat untuk menjadi referensi atau rujukan bagi bidang kesehatan terutama pada asuhan ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dan tetap mempertahankan pelayanan asuhan komplementer

5.2.2 Bagi Pasien

Menambah wawasan dan pengetahuan pada pasien dan keluarga tentang asuhan yang dilakukan secara komprehensif serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang sudah diberikan

5.2.4 Tempat Penelitian

Diharapkan karya ilmiah akhir bidan ini dapat menjadi referensi dalam membuat kebijakan, penerapan asuhan dan mampu mengaplikasikan continuity of care terutama dibidang kebidanan

5.2.5 Bagi penulis

Diharapkan penulis dapat lebih terampil dan berwawasan serta meningkatkan pengetahuan lebih luas sehingga mampu menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif ataupun asuhan komplementer

