

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan pada Ny. C umur 26 tahun dimulai dari hamil, bersalin, nifas, dan BBL di TPMB Hartati Saragih SST., Bdn., M. Kes. didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

5.1.1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kebidanan Ny. C dimulai dari usia kehamilan 34 minggu 2 hari sampai 39 minggu 3 hari. Ny. C melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 8 kali oleh bidan dan sebanyak 2 kali oleh dokter. Hal ini sudah sesuai dengan standar pelayanan ANC terbaru yaitu pelayanan yang diberikan kepada ibu hamil minimal 6 kali pemeriksaan selama masa kehamilan dan minimal pemeriksaan oleh dokter pada trimester 1 dan 2. Penulis memberikan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit maupun komplikasi pada ibu. Asuhan komplementer yang diberikan saat kehamilan yaitu pelvic rocking, cebok air rebusan daun sirih dan prenatal yoga.

5.1.2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. C dilakukan asuhan komplementer berupa massage effleurage dan akupresur titik SP6 untuk mengurangi nyeri persalinan. Proses persalinan dimulai pada Kala I pukul 08.00 WIB dengan pembukaan 1 cm dan pembukaan lengkap pada pukul 19.00 WIB. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi kala IV selama 2 jam dengan hasil pemantauan semua normal dan tidak ada komplikasi. Persalinan pada Ny. C berlangsung normal dan

ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit.

5.1.3. Asuhan Masa Nifas

Asuhan nifas pada Ny. C dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. C sejak kunjungan pertama hingga ke empat tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi. Penulis memberikan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan masa nifas. Memberikan terapi komplementer massase laktasi sesuai kebutuhan ibu untuk memperlancar produksi ASI.

5.1.4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. C dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir tanggal 16 Mei 2024 Pukul 19.55 WIB. Bayi lahir spontan, dalam keadaan normal, segera menangis kuat, tonus otot baik, dan seluruh tubuh bayi tampak kemerahan. Kemudian dilakukan IMD, jenis kelamin laki-laki dengan berat lahir 3200 gram, panjang badan 52 cm, LK 32 cm, LD 34 cm. Penulis melakukan penatalaksanaan disesuaikan dengan waktu kunjungan serta kebutuhan yang diperlukan bayi dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan praktik.

5.2 Saran

Untuk lebih meningkatkan pelayanan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi TPMB Bidan H.

Diharapkan untuk mempertahankan dan meningkatkan asuhan kebidanan yang telah ada, sehingga dapat terus memberikan asuhan yang berkualitas, dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang asuhan komplementer pada masa hamil, bersalin, bayi baru lahir,

nifas.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas, dan BBL dengan referensi-referensi terbaru.

5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga setelah mendapatkan asuhan secara berkelanjutan menjadi lebih tahu dan paham mengenai proses kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL dengan referensi-referensi terbaru.

5.2.4 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara berkelanjutan.

