

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. C
DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN H CIGANJUR
KEC JAGAKARSA KOTA JAKARTA SELATAN
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**Oleh :
Claranita Siburian
235491517024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. C
DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN H CIGANJUR
KEC JAGAKARSA KOTA JAKARTA SELATAN
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh :
Claranita Siburian
235491517024

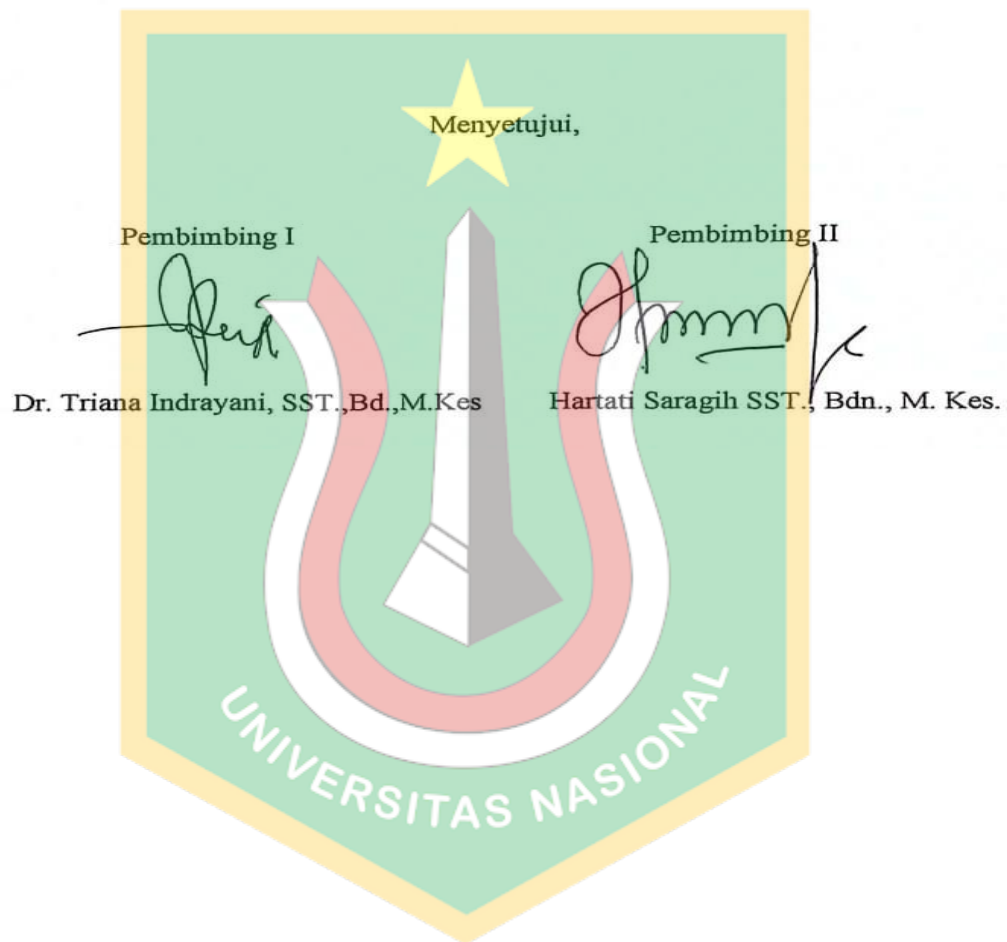
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. C di
Tempat Praktek Mandiri Bidan H Ciganjur Kec Jagakarsa
Kota Jakarta Selatan Tahun 2024

NAMA LENGKAP : Claranita Siburian

NPM : 235491517024



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. C di
Tempat Praktek Mandiri Bidan H Ciganjur Kec Jagakarsa
Kota Jakarta Selatan Tahun 2024

NAMA LENGKAP : Claranita Siburian

NPM : 235491517024

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb.

Penguji II : Dr. Triana Indrayani, SST.,Bd.,M.Kes

Penguji III : Hartati Saragih SST., Bdn., M. Kes.



Menyetujui,

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. C DI TEMPAT
PRAKTEK MANDIRI BIDAN H CIGANJUR KEC JAGAKARSA KOTA
JAKARTA SELATAN TAHUN 2024**

Oleh :

Claranita Siburian


Telah Dipertahankan di Hadapan Penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 25 Juni 2024

Pembimbing I



Dr. Triana Indrayani, SST.,Bd., M.Kes.

Pembimbing II



Hartati Saragih SST., Bdn., M. Kes.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Claranita Siburian

NPM : 235491517024

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. C di

Tempat Praktek Mandiri Bidan H Ciganjur Kec Jagakarsa

Kota Jakarta Selatan Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.

Jakarta, Juni 2024



(Claranita Siburian)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. C di Tempat Praktek Mandiri Bidan H Ciganjur Kec Jagakarsa Kota Jakarta Selatan Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya berkat dari Tuhan Yang Maha Esa, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.
3. Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes. selaku pembimbing akademik atau pembimbingan I yang telah banyak memberi waktu, bimbingan, dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan laporan ini
4. Hartati Saragih SST., Bdn., M. Kes. selaku pembimbing lahan atau pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan laporan ini
5. Klien Ny. C dan keluarga yang bersedia menjadi klien COC
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus

7. Keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan ini

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari karya ilmiah akhir bidan saya. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.



Jakarta, Juni 2024

(Claranita Siburian)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**CLARANITA SIBURIAN
235491517024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. C DI
TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN H CIGANJUR KEC JAGAKARSA
KOTA JAKARTA SELATAN TAHUN 2024**

RANGKUMAN KASUS

Continuity Of Care merupakan salah satu upaya profesi untuk meningkatkan pelayanan kebidanan di masyarakat. Mahasiswa profesi bidan dilatih secara mandiri untuk mampu membantu perempuan sejak hamil sampai akhir masa nifas serta dapat menerapkan konsep komplementer. Tujuan CoC ini mampu menerapkan pendokumentasian asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity Of Care / COC*) dan asuhan kebidanan komplementer pada Ny. C di TPMB H tahun 2024 dari mulai hamil sampai berakhirnya masa nifas. Data primer diperoleh dengan menggunakan metode pengamatan (*observasi*), wawancara (*anamnesa*), pemeriksaan fisik dan pemeriksaan kebidanan. Data sekunder diperoleh dari pemeriksaan laboratorium, hasil pemeriksaan USG dan buku KIA sebagai bukti catatan perkembangan klien.

Pemberian asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. C selama ANC. Persalinan, nifas (KF) dan bayi baru lahir (KN) berjalan dengan baik dan tidak ditemukan faktor resiko. Hal tersebut adalah hasil dari dilakukannya asuhan kebidanan berkesinambungan dan dipadukan dengan pemberian asuhan komplementer yaitu *pelvic rocking*, cebok air rebusan daun sirih dan prenatal yoga pada asuhan kehamilan. Akupresur titik SP6 dan *massage efflurage* pada asuhan persalinan. Pijat laktasi pada asuhan nifas dan pijat bayi pada asuhan bayi baru lahir.

Dapat disimpulkan bahwa penulis telah melakukan Asuhan berkelanjutan yang diberikan kepada Ny. C dengan membuat perencanaan kehamilan sehingga Ny. C bisa melahirkan di fasilitas kesehatan yaitu TPMB H. Proses persalinan dan masa nifas tidak ada penyulit dan bayi baru lahir dalam keadaan baik dan masalah yang muncul dapat diatasi dengan baik. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB H, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci : Asuhan Berkelanjutan, Hamil, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Komplementer

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**CLARANITA SIBURIAN
235491517024**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "C" AT MIDWIFERY
PRIVATE CLINIC "H" CIGANJUR JAGAKARSA DISTRICT, SOUTH
JAKARTA IN 2024**

CASE SUMMARY

Continuity Of Care is one of the professional efforts to improve midwifery services in the community. Midwifery students are trained independently to be able to help women from pregnancy to the end of the postpartum period and can apply complementary concepts. The purpose of this COC is to be able to implement documentation of sustainable midwifery care (Continuity Of Care / COC) and complementary midwifery care for Mrs. C at *Midwifery Private Clinic "H"* in 2024 from the beginning of pregnancy to the end of the postpartum period. Primary data were obtained using observation methods, interviews (*anamnesa*), physical examinations and obstetric examinations. Secondary data was obtained from laboratory examinations, ultrasound examination results and KIA books as evidence of client development records. Continuous obstetric care for Mrs. C during ANC, Childbirth, postpartum (KF) and newborn (KN) went well and no risk factors were found. This is the result of continuous obstetric care and combined with the provision of complementary care, namely pelvic rocking, betel leaf boiled water and prenatal yoga in pregnancy care. SP6 point acupressure and efflurage massage in childbirth care. Lactation massage in postpartum care and baby massage in newborn care. It can be concluded that the author has carried out continuous care given to Mrs. C by making pregnancy planning so that Mrs. C can give birth at a health facility, namely *Midwifery Private Clinic "H"*. The delivery process and postpartum period are free of complications and the newborn is in good condition and the problems that arise can be overcome well. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a care companion can be applied to every mother who checks her pregnancy in *Midwifery Private Clinic "H"*, So that the health and safety of mothers and babies is increasing.

Keywords : Continuous Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Complementary

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Maju Sidang	ii
Halaman Persetujuan setelah Ujian KIAB	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Orisinalitas	v
Kata Pengantar	vi
Rangkuman Kasus	viii
Case Summary	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I. Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Masalah	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II Tinjauan Pustaka	9
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Defenisi Kehamilan	9
2.1.2 Perubahan Fisiologi pada Kehamilan Trimester III	9
2.1.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III	11

2.1.4 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Pelaksanaannya	13
2.1.5 Kebutuhan Klien pada Kehamilan Trimester III	16
2.1.6 Standar Pelayanan Antenatal	21
2.1.7 Keputihan dalam Kehamilan	28
2.1.8 Asuhan Komplementer Kehamilan	29
2.2 Persalinan.....	30
2.2.1 Defenisi Persalinan	30
2.2.2 Klasifikasi Persalinan	30
2.2.3 Faktor yang Menyebabkan Terjadinya Persalinan	31
2.2.4 Kala dalam Persalinan	34
2.2.5 Asuhan Persalinan Normal	35
2.2.6 Patograf.....	36
2.2.7 Standar Pelayanan dalam Persalinan	38
2.2.8 Asuhan Komplementer dalam Persalinan.....	47
2.3 Nifas	49
2.3.1 Defenisi Nifas	49
2.3.2 Perubahan Fisiologi pada Masa Nifas	50
2.3.3 Perubahan Psikologi pada Masa Nifas	59
2.3.4 Kebutuhan Dimasa Nifas.....	61
2.3.5 Komplikasi Masa Nifas	62
2.3.6 Standar Pelayanan Nifas.....	66
2.3.7 Asuhan Komplementer Masa Nifas.....	67
2.4 Alat Kontrasepsi	68
2.5 Bayi Baru Lahir	71
2.5.1 Defenisi Bayi Baru Lahir.....	71
2.5.2 Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus	71
2.5.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir.....	78
2.5.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	78
2.5.5 Kebutuhan Bayi Baru Lahir.....	78

2.5.6 Tanda Bahaya Pada Bayi Bary Lahir dan Neonatus	81
2.5.7 Standar Pelayanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	81
2.5.8 ASI Eksklusif.....	83
2.5.9 Inisiasi Menyusu Dini.....	83
2.5.10 Imunisasi.....	84
2.5.11 Asuhan Komplementer pada Bayi Baru Lahir	84
2.6 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	86
2.6.1 Manajemen Kebidanan.....	86
2.6.2 Dokumentasi SOAP.....	88
2.7 Peta Konsep	90
BAB III Tinjauan Kasus	91
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	91
3.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	105
3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	113
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	116
BAB IV Pembahasan	130
BAB V Simpulan dan Saran	142
5.1 Simpulan.....	142
5.2 Saran	143
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Rekomendasi IMT Kemenkes	24
2.2 TFU Normal Ibu Hamil	26
2.3 Involusi Uteri	52
2.4 Pengeluaran Lochea	52
2.5 Imunisasi Dasar	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Dilatasi Serviks.....	35
2.2 Contoh Cara Pengisian Patograf yang Benar	39
2.3 Peta Konsep.....	91

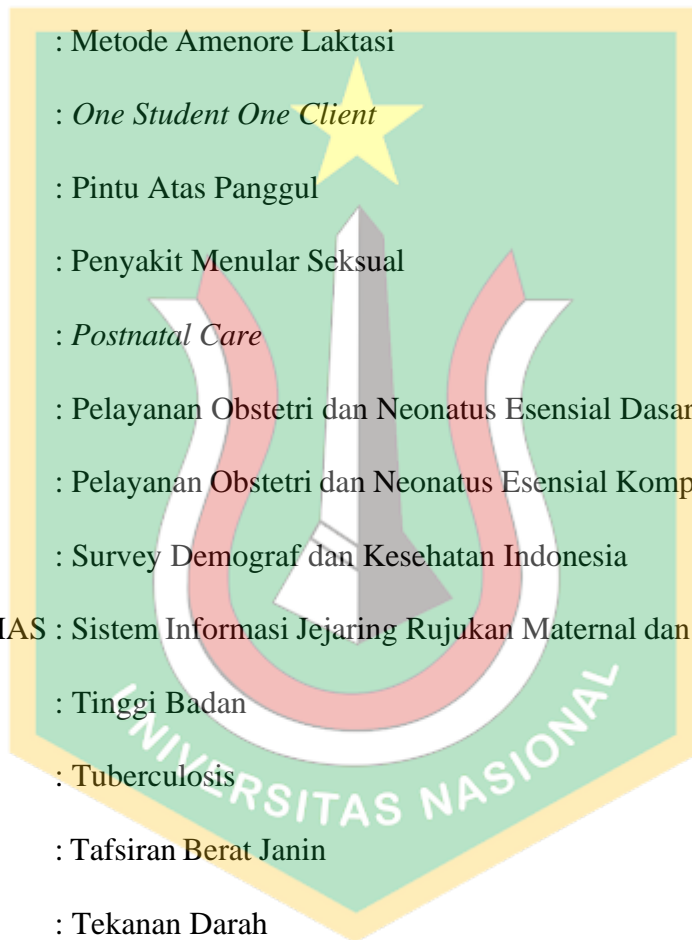


DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
COC	: <i>Contuinity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Militus
GPA	: Gravidarum Partus Abortus
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IUD	: <i>Intrauterin Device</i>
IUFD	: <i>Intrauterin Fetal Death</i>



KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
LiLA	: Lingkaran Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenore Laktasi
OSOC	: <i>One Student One Client</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatus Esensial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatus Esensial Komprehensif
SDKI	: Survey Demograf dan Kesehatan Indonesia
SIJARIEMAS	: Sistem Informasi Jejaring Rujukan Maternal dan Neonatal
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Helth Organitation</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Informed Consent
- Lampiran 4 : Buku KIA
- Lampiran 5 : P4K (Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi)
- Lampiran 6 : Patograf
- Lampiran 7 : Lembar Konsul
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Cap Kaki Bayi dan Cap Jempol Ibu
- Lampiran 10 : Biodata Penulis
- Lampiran 11 : Uji Turnitin

