

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB  
BDN. TRIWIK HANDAYANI S. TR.KEB MUSTIKA SARI  
KECAMATAN MUSTIKA JAYA KOTA BEKASI  
TAHUN 2024**



**Nama: Ayu Laila Mufliha  
NPM: 235491517036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB  
BDN. TRIWIK HANDAYANI S. Tr.Keb., MUSTIKA SARI  
KECAMATAN MUSTIKA JAYA KOTA BEKASI  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Ayu Laila Mufliha  
NPM: 235491517036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di TPMB Triwik  
Handayani, S. Tr.Keb., Bdn Mustika Sari Kecamatan  
Mustika Jaya Kota Bekasi

Nama Lengkap : Ayu Laila Muflaha  
NPM : 235491517036



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di TPMB Triwik  
Handayani, S. Tr.Keb., Bdn Mustika Sari Kecamatan

Mustika Jaya Kota Bekasi

Nama Lengkap : Ayu Laila Mufliha

NPM : 235491517036

Menyetujui,

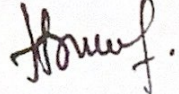
Penguji I : Dr Triana Indrayani, SST.Bd,M.Kes

(  )

Penguji II : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

(  )

Penguji III : Bdn Triwik Handayani, S.Tr.Keb,

(  )

UNIVERSITAS NASIONAL

## KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. S di TPMB  
TRIWIK HANDAYANI, S. Tr. Keb., Bdn MUSTIKASARI KECAMATAN  
MUSTIKA JAYA KOTA BEKASI  
TAHUN 2024

Oleh:

Ayu Laila Mufliha

NPM: 235491517036

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan


Fakultas Ilmu Kesehatan


Universitas Nasional

Pada Tanggal 26 Juni 2024

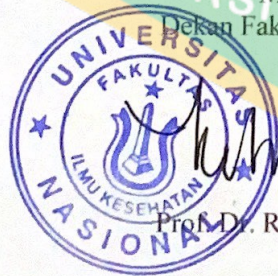
Pembimbing I

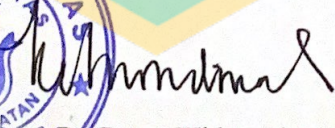
Pembimbing II

  
Bdn Putri Azzahroh, SST., M.Kes

  
Bdn Triwik Handayani, S.Tr.Keb,

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Ayu Laila Mufliha  
NPM 235491517036  
Judul Penelitian Asuhan berkesinambungan pada Ny. S di TPMB Triwik  
Handayani S.Str.,Keb.,Bdn Mustika Sari Kecamatan  
Mustika Jaya Kota Bekasi



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan pada Ny. S di TPMB Triwik Handayani S.Str.,Keb.,Bdn Mustika Sari Kecamatan Mustika Jaya Kota Bekasi”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Bdn Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Triwik Handayani, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Seluruh Dosen dan Staf, Tata Usaha beserta jajaran yang telah banyak membantu penulis dalam Menyusun KIAB ini
7. Keluarga penulis yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik dalam segi moril ataupun materil serta semangat yang tiada hentinya; Bapak H. Ma`mun Mardiana S.Pd ayah tercinta dan nenek Hj. Kurila yang selalu memberikan motivasi serta dukungan, selalu menjadi alasan dipermudahnya semua urusan penulis serta selalu mendoakan, keberhasilan dan kesuksesan penulis; Alm Ibu Hj.Nengsih,S.Pd ibu ku tersayang yang selalu menjadi semangat penulis; Kakak penulis Muhamad Irfan S.Pd yang selalu mengantar ataupun menjemput penulis apabila tidak membawa kendaraan.; Teteh penulis Indry Mudrikah S.Pd. yang selalu membantu memberikan kebutuhan finansial, doa dan dukungan kepada penulis;

8. Ibu Hj. Titin RL, S.ST, Bu Lia Yulia ST, yang telah banyak membantu dalam penulisan KIAB;
9. Terimakasih kepada sahabat penulis, Risky Firmansyah, Bd. Odah, Bd. Nova, Bd. Yuni, Bang Galih, serta temanteman di RSUD Bantargebang yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan yang selalu direpotkan dalam penyusunan KIAB ini; juga Bd. Eni, Bd. Rodiah dan Bd. Anita yang telah banyak membantu penulisan KIAB

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 26 Juni 2023



(Ayu Laila Mufliha)





**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**AYU LAILA MUFLIHA  
235491517036**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024  
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.S DI TPMB BDN TRIWIK  
HANDAYANI, S.TR.,KEB MUSTIKA SARI MUSTIKAJAYA KOTA  
BEKASI**

**RANGKUMAN KASUS**

Asuhan Kebidanan Komprehensif merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dimulai dari hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, neonatal sampai pada keluarga berencana. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. S di Tempat praktek Mandiri Bidan T Mustika Sari Kecamatan Mustika Jaya Kota Bekasi. Data primer diperoleh dengan menggunakan metode pengamatan (Observasi, wawancara (anamnesa), pemeriksaan laboratorium, hasil pemeriksaan USG, dan buku KIA sebagai buku catatan perkembangan klien.

Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. S sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta penerapan asuhan komplementer berupa senam hamil, pijat oksitosin, akupresure, pijat laktasi, dan pijat bayi. Pemberian asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S didapatkan hasil pemeriksaan kehamilan berlangsung dengan baik, namun Ny. S mengeluh sakit gigi pada kunjungan ke 1 dan dianjurkan untuk kumur-kumur menggunakan larutan air garam. Pada kunjungan ke 3 ibu mengeluh belum ada kontraksi dan tanda persalinan penulis memberikan asuhan pijat oksitosin dan senam hamil dalam upaya persiapan menjelang persalinan dan upaya penurunan kepala bayi. Persalinan berlangsung pada tanggal 14 Mei secara spontan pervaginam. Untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu, dilakukan akupresure Sp6. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusi berjalan dengan baik, pada hari pertama pengeluaran ASI belum optimal lalu dilakukan pijat laktasi dan diingatkan kembali pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif warna kulit kemerahan jenis kelamin perempuan telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan secara berkesinambungan melalui studi kasus Continuity of Care pada Ny. S G1P0A0 yaitu dilakukan ANC 4 kali masalah sakit gigi teratasi, persalinan dilakukan secara APN, kunjungan nifas 4 kali tanpa ada masalah, dan kunjungan bayi baru lahir 3 kali tanpa ada masalah. Diharapkan kepada TPMB untuk tetap menjaga mutu pelayanan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, nifas dan bayi baru lahir serta memadukan dengan asuhan komplementer.

Kata kunci: asuhan berkesinambungan, pijat oksitosin, senam hamil, akupresure,

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**AYU LAILA MUFLIHA  
235491517036**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT TPMB BDN TRIWIK  
HANDAYANI, S.TR. KEB MUSTIKA SARI MUSTIKAJAYA BEKASI CITY**

**CASE SUMMARY**

Comprehensive Midwifery Care is midwifery care provided comprehensively starting from pregnancy, maternity, newborn, postpartum, neonatal to family planning. The aim of this research is to carry out care. Comprehensive obstetrics for Mrs. S at Midwife T's independent practice Mustika Sari, Mustika Jaya District, Bekasi City. Primary data was obtained by using observation methods (Observation, interviews (anamnesa), laboratory examination, ultrasound examination results, and KIA book as a book client progress notes. This care uses a case study given to Mrs. S since pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and the application of various complementary care pregnancy exercises, oxytocin massage, akupressure, lactation massage, and baby massage. Giving Continuous midwifery care for Mrs. S obtained the results of the examination. The pregnancy was going well, but Mrs. S complained of toothache on 1st visit and it is recommended to rinse your mouth using a water solution salt. At the third visit the mother complained that there were no contractions or signs. During childbirth, the author provides oxytocin massage and internal pregnancy exercises preparation efforts before delivery and efforts to lower the baby's head. Labor took place on May 14 spontaneously vaginally. To reduce rash of pain in the mother, Sp6 acupressure is performed. Postpartum monitoring is carried out up to 42 days, the involution process goes well, on the first day of discharge. Breast milk is not optimal, then a lactation massage is carried out and the massage is reminded again oxytocin. Newborn strong cry, active muscle tone, reddish skin color, gender women had *IMD* done for 1 hour. During the neonatal period it is carried out monitoring and massaging the baby to stimulate growth. Conclusions from continuous midwifery care through case studies. Continuity of Care for Mrs. S G1P0A0. ANC was carried out 4 times due to illness teeth resolved, delivery carried out by APN, postpartum visits 4 times without any problems, and 3 newborn visits without any problems. Expected to TPMB to maintain the quality of midwifery care services sustainable in pregnant women, postpartum and newborn babies as well as combining with complementary care.

Keywords: continuous care, oxytocin massage, pregnancy exercise, acupressure, baby massage.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU SIDANG KIAB .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....	iv
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN .....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RANGKUMAN KASUS .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DATAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada kehamilan Trimester III.....	6
2.1.3 Perubahan Psikologis pada kehamilan Trimester III.....	8
2.1.4 Ketidaknyamanan dalam kehamilan dan penatalaksanaannya .....	9
2.1.5 Kebutuhan Klien pada Kehamilan Trimester III.....	14
2.1.6 Standar Pelayanan Antenatal.....	19
2.1.7 Sakit gigi dalam kehamilan .....	25
2.1.8 Asuhan Komplementer pada kehamilan .....	26
2.2 Persalinan .....	32
2.2.1 Definisi Persalinan.....	32
2.2.2 Tanda Persalinan.....	33
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan.....	33
2.2.4 Kala dalam persalinan .....	35

2.2.5	Mekanisme persalinan .....	36
2.2.6	Asuhan komplementer dalam persalinan .....	38
2.3	Nifas.....	40
2.3.1	Definisi nifas.....	40
2.3.2	Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas .....	40
2.3.3	Perubahan Psikologis pada masa nifas .....	44
2.3.4	Kebutuhan klien pada masa nifas .....	46
2.3.5	Tanda bahaya nifas .....	49
2.3.6	Standar pelayanan nifas.....	50
2.3.7	<b>Kontrasepsi .....</b>	<b>51</b>
2.3.8	Alat kontrasepsi.....	52
2.3.9	<b>Kontrasepsi Suntik 3 bulan .....</b>	<b>54</b>
2.3.10	Asuhan komplementer pada masa nifas .....	57
2.4	Bayi Baru Lahir.....	59
2.4.1	Definisi.....	60
2.4.2	Pemeriksaan fisik bayi baru lahir .....	60
2.4.3	Mekanisme Kehilangan panas pada bayi .....	62
2.4.4	Tanda bahaya bayi baru lahir .....	63
2.4.5	Standar pelayanan bayi baru lahir .....	63
2.4.6	Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK).....	65
2.4.7	Imunisasi Dasar Bayi .....	66
2.4.8	Asuhan Komplementer pada bayi baru lahir.....	67
PETA KONSEP .....		70
BAB III .....		71
TINJAUAN KASUS.....		71
3.1	MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL .....	71
3.2	CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN .....	82
3.3	CATATAN PERKEMBANGAN PERSALINAN.....	88
3.4	CATATAN PERKEMBANGAN MASA NIFAS .....	96
3.5	MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR .....	105
3.6	CATATAN PERKEMBANGAN NEONATUS.....	146
BAB IV.....		113
PEMBAHASAN .....		113
BAB V .....		136
SIMPULAN DAN SARAN .....		136
5.1	KESIMPULAN.....	136
5.2	SARAN.....	138
DAFTAR PUSTAKA .....		139



## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Rekomendasi .....	22
Tabel 2.2 TFU normal ibu hamil .....	24
Table 2.3 TFU nifas .....	40
Tabel 2.4 Nilai APGAR bayi baru lahir.....	60
Tabel 4.1 pembahasan .....	122



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Senam Hamil .....	27
Gambar 2.2 Senam Hamil .....	28
Gambar 2.3 Senam Hamil .....	28
Gambar 2.4 Senam Hamil .....	29
Gambar 2.5 Senam Hamil .....	29
Gambar 2.6 Senam Hamil .....	30
Gambar 2.7 Pijat Laktasi .....	57
Gambar 2.8 Pijat Bayi .....	68
Gambar 2.9 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan .....	69
Gambar 2.10 Respectfully Midwifery Of .....	69



## DATAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien .....	153
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien .....	154
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> .....	155
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	156
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	157
Lampiran 6	Lembar Konsul .....	160
Lampiran 7	Dokumentasi Foto .....	162
Lampiran 8	Biodata Mahasiswa.....	173





## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
COC	: Continuity Of Care
WHO	: World Health Organization
SDGs	: Sustainable Development Goals
KB	: Keluarga Berencana
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
TD	: Tekanan Darah

