

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. N usia 30 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir. Hal ini sangat penting untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu dan bayi.

5.1.1 Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. N dimulai dari usia kehamilan 37 minggu 1 hari sampai dengan 39 minggu. Di usia kehamilan 37 minggu diberikan asuhan komplementer berupa Pelvic Rocking mengurangi nyeri punggung, Yoga Prenatal dan tehnik Relaksasi. Selama dilakukan asuhan pada Ny. N dalam baik dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada ibu hamil. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.1.2 Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. N dilakukan asuhan komplementer berupa massage punggung untuk mengurangi nyeri persalinan dan gym ball untuk memperlancar atau mempercepat Persalinan.

Proses persalinan dimulai pada kala I pukul 06.00 WIB pembukaan 2 cm dan pembukaan lengkap pada pukul 12.00 WIB. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi Kala IV selama 2 jam

pertama. Persalinan pada Ny. N berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit.

5.1.3 Asuhan Masa Nifas

Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. N pada kunjungan ke 1- kunjungan ke 4 tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif. Di kunjungan ke 4 dilakukan pijat laktasi untuk memperlancar produksi Asi sehingga bayi terpenuhi Asi Eksklusif

1.1.4 Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. N dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir tanggal 17 April 2024 pukul 12.12 WIB bayi lahir spontan, dalam keadaan normal, segera menangis kuat, tonus otot baik, seluruh tubuh bayi tampak kemerahan, dengan nilai Apgar score 10/10, kemudian dilakukan IMD, jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3100 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 34 cm. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada 6 jam pertama, hari ke 2, dan hari ke 13. Pada hari ke 13 bayi dilakukan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Setelah dilakukan pijat, tidur bayi menjadi lebih berkualitas dan tidak rewel lagi. Selama dilakukan asuhan pada bayi Ny. N dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonatus. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan. Pada Kunjungan

KN 4 mengajarkan Ibu untuk melakukan pijat Bayi untuk Memberikan rasa nyaman pada bayi meningkatkan kualitas tidur dan membantu meningkatkan nafsu makan bayi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi institusi

Dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer untuk memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

5.2.2 Bagi TPMB

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Dan tetap mempertahankan pelayanan asuhan komplementer.

5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga

Menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.

5.2.4 Bagi Penulis

Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif.

Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir.

