

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan asuhan berkesinambungan pada Ny. F di TPMB Bdn. Ervin Windayani, S. Tr. Keb Mekarsari, Kec. Cimanggis, Kota Depok dalam pelaksanaannya dapat diambil kesimpulan bahwa :

- 1) Telah dilakukan asuhan kebidanan ibu hamil 4 kali kunjungan pada Ny. F dari usia kehamilan 35 minggu sampai dengan 39 minggu, dan ditemukan masalah ibu tampak cemas, sering BAK, nyeri punggung, dan demam. Diberikan asuhan kebidanan dan komplementer berupa afirmasi positif, kompres hangat, dan pijat oksitosin. Masalah yang dirasakan pada Ny. F telah teratasi dengan baik di TPMB Bd. Ervin Windayani, S. Tr. Keb Mekarsari, Kec. Cimanggis, Kota Depok.
- 2) Telah dilakukan asuhan kebidanan ibu bersalin normal pada Ny. F persalinan berlangsung selama 10 jam 50 menit, dan ditemukan masalah kontraksi yang dirasakan semakin sakit sehingga ibu tidak nyaman. Diberikan asuhan kebidanan dan komplementer berupa *gym ball* dan music relaksasi. Masalah yang dirasakan pada Ny. F telah teratasi dengan baik di TPMB Bd. Ervin Windayani, S. Tr. Keb Mekarsari, Kec. Cimanggis, Kota Depok.
- 3) Telah dilakukan asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. F selama pemantauan masa nifas proses laktasi, dan involusi berlangsung secara normal dan ditemukan masalah payudara ibu terasa keras. Diberikan asuhan kebidanan dan komplementer berupa *breast care*. Masalah yang dirasakan pada Ny. F

telah teratasi dengan baik dan telah dilakukan penyuntikan KB *Medroxyprogesterone Acetate* di hari ke-30 pada Ny. F di TPMB Bd.

Ervin Windayani, S. Tr. Keb Mekarsari, Kec. Cimanggis, Kota Depok.

- 4) Telah dilakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir pada bayi Ny. F tidak ditemukan adanya masalah dan sudah diberikan imunisasi HB-0 di TPMB Bd.

Ervin Windayani, S. Tr. Keb Mekarsari, Kec. Cimanggis, Kota Depok.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Institusi**

Diharapkan Laporan studi kasus ini dapat menjadi tambahan bahan pustaka sebagai sumber bacaan di Perpustakaan Universitas Nasional sehingga dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi mahasiswa terhadap tata laksana kasus secara Continuity of Care khususnya pada program studi Pendidikan profesi bidan Universitas Nasional.

### **5.2.2 Bagi Penulis**

Diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity Of Care/COC) berfokus pada kebutuhan klien guna meningkatkan kepekaan dalam memberikan pelayanan kebidanan sesuai dengan filosofi asuhan kebidanan.

### **5.2.3 Bagi Profesi Bidan**

Diharapkan dapat menerapkan terapi komplementer dan herbal medik pada masa hamil, melahirkan, BBL dan nifas sehingga pasien merasa mendapat dukungan dari bidan yang memberi asuhan.

#### 5.2.4 Bagi TPMB

Diharapkan bidan dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, serta pelayanan bagi bayi baru lahir yang senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

