

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI  
TPMB E W MEKARSARI CIMANGGIS DEPOK**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**Oleh:**

**MARTA DESSY SIANTURI**

**225401446022**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI  
TPMB E W MEKARSARI CIMANGGIS DEPOK**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Profesi Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**MARTA DESSY SIANTURI**

**225401446022**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB  
E W Mekarsari Cimanggis Depok

Nama Lengkap : Marta Dessy Sianturi

NPM : 235491517025



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

**Judul KIAB** : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB  
E W Mekarsari Cimanggis Depok

**Nama Lengkap** : Marta Dessy Sianturi

**NPM** : 235491517025

**Menyetujui,**

**Penguji I** : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M. Keb

**Penguji II** : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

**Penguji III** : Bdn. Ervin Windayani, S. Tr. Keb

UNIVERSITAS NASIONAL

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

**Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB  
E W Mekarsari Cimanggis Depok**

**Nama Lengkap : Marta Dessy Sianturi**

**NPM : 235491517025**



**Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M. Keb** .....

**Penguji II : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb** .....

**Penguji III : Bdn. Ervin Windayani, S. Tr. Keb** .....

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB  
E W MEKARSARI CIMANGGIS DEPOK**

Oleh :

Marta Dessy Sianturi

235491517025

Telah dipertahankan di hadapan Penguji KIAB  
Program Studi Pendidikan Profes Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 1 Juli 2024

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb

Bdn. Ervin Windayani, S. Tr. Keb

Mengesahkan,

Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Marta Dessy Sianturi

NPM : 235491517025

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB

E W Mekarsari Cimanggis Depok

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar profesi yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 7 Juni 2024



(Marta Dessy Sianturi)

UNIVERSITAS NASIONAL

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala petunjuk, berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAB yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB Bdn. Ervin Windayani, S. Tr. Keb Mekarsari Cimanggis Depok”. Penulisan KIAB ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Profesi Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Universitas Nasional. Penulis menyadari bahwa apa yang tertulis dalam KIAB ini masih belum sempurna, oleh karena suatu kebanggaan bagi penulis apabila kritik maupun saran yang ditujukan kepada penulis untuk dijadikan bekal guna melangkah kepada hasil yang lebih sempurna.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Puji Syukur*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb, yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
3. Ibu Bdn. Ervin Windayani, S. Tr. Keb selaku Pembimbing lahan yang senantiasa mendampingi dan membimbing dalam pembuatan KIAB saya;



4. Klien Ny. F dan Suami yang bersedia menjadi pasien CoC saya;
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 7 Juni 2024

(Marta Dessy Sianturi)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**MARTA DESSY SIANTURI  
225401446022**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB  
Bdn. ERVIN WINDAYANI, S. Tr. Keb MEKARSARI CIMANGGIS DEPOK.**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity Of Care (COC)* merupakan salah satu upaya profesi untuk meningkatkan pelayanan kebidanan di masyarakat. Mahasiswa profesi bidan dilatih secara mandiri untuk mampu membantu perempuan sejak hamil sampai akhir masa nifas serta dapat menerapkan konsep Asuhan Kebidanan Komplementer. Tujuan CoC ini mampu menerapkan pendokumentasian asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. F di TPMB E dari mulai hamil sampai berakhirnya masa nifas. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. F sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta asuhan kebidanan komplementer. Proses kehamilan berlangsung secara fisiologis, namun mules tidak adekuat sehingga diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin dan terdapat beberapa ketidaknyamanan pada TM III seperti nyeri punggung, dapat diatasi dengan KIE tentang perubahan fisiologis kehamilan TM III dan kompres hangat. Ny. F bersalin di usia kehamilan 39 minggu pada tanggal 22 April 2024 pukul 00.45 WIB. Kala I-IV berjalan dengan baik, pada kala I terdapat keluhan yang fisiologis telah diberikan asuhan komplementer gymball, dan relaksasi nafas. Persalinan dilakukan secara normal dan tidak ada masalah bayi lahir sepotan, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali berjalan normal dan pemberian KB suntik 3 bulan. Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 4 kali berjalan normal. Asuhan komplementer yang diberikan meliputi Afirmasi Positif, Kompres Hangat, Pijat Oksitosin, Musik Relaksasi, *Gym Ball* dan *Breast care*. Disarankan TPMB E menambahkan dan menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan dengan asuhan komplementer pada pelayanan kesehatan ibu dan anak. Dapat disimpulkan Penulis telah melakukan Asuhan berkelanjutan yang diberikan kepada Ny. F dengan membuat perencanaan kehamilan sehingga Ny. F bisa melahirkan di fasilitas kesehatan yaitu TPMB E, proses persalinan dan masa nifas tidak ada penyulit dan bayi baru lahir dalam keadaan baik dan masalah yang muncul dapat diatasi dengan baik. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB E, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

**Kata Kunci :** Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Hamil, Bersalin, Nifas, Neonatus

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY  
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

**NASIONAL UNIVERSITY**

**MARTA DESSY SIANTURI  
225401446022**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024**

**A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS “F” AT TPMB Bdn.  
ERVIN WINDAYANI, S.Tr.Keb MEKARSARI CIMANGGIS DEPOK**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) is one of the profession's efforts to improve midwifery services in the community. Midwife profession students are trained independently to be able to help women from pregnancy to the end of the postpartum period and can apply the concept of Complementary Midwifery Care. The aim of this CoC is to be able to implement documentation of sustainable midwifery care for Mrs. F in TPMB E from the start of pregnancy until the end of the postpartum period. This guidance uses a case study given to Mrs. F since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, as well as complementary midwifery care. The pregnancy process takes place physiologically, but heartburn is inadequate so complementary care is given with oxytocin massage and there are some discomforts in TM III such as back pain, which can be overcome with IEC regarding physiological changes in TM III pregnancy and warm compresses. Mrs. F gave birth at 39 weeks' gestation on April 22 2024 at 00.45 WIB. Stages I-IV went well, in stage I there were physiological complaints and they were given complementary gym ball care and breathing relaxation. The delivery was carried out normally and there were no problems, the baby was born in full swing, 4 postpartum visits (KF) went normally and the birth control injection Medroxyprogesterone Acetate was given. Neonatal visits (KN) 4 times went normally. The complementary care provided includes Positive Affirmations, Warm Compresses, Oxytocin Massage, Relaxation Music, Gym Ball and Breast care. It can be concluded that the author has provided continuous care to Mrs. F by making pregnancy plans so that Mrs. F was able to give birth in a health facility, namely TPMB E, there were no complications during the labor and postpartum period and the newborn was in good condition and any problems that arose could be handled well. It is hoped that the implementation of continuous and complementary midwifery care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at TPMB E, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: Continuous Midwifery Care, Pregnancy, Maternity, Postpartum, Neonates.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
PERNYATAAN ORIGINALITAS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RANGKUMAN KASUS .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat.....	8
1.4.1 Bagi Pasien .....	8
1.4.2 Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan.....	8
1.4.3 Bagi Institusi Kesehatan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kehamilan .....	9
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.1.2 Perubahan Anatomi Dan Fisiologi Kehamilan Pada Trimester III.....	10
2.1.3 Perubahan Psikologis Kehamilan .....	15
2.1.4 Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Dan Penanganannya .....	17
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III .....	19
2.1.6 Standar Pelayanan Antenatal Care.....	23
2.1.7 Asuhan Komplementer Pada Kehamilan Trimester III .....	27
2.2 Persalinan .....	29

2.2.1 Pengertian Persalinan.....	29
2.2.2 Tanda-Tanda Inpartu.....	30
2.2.3 Tahapan Proses Persalinan.....	32
2.2.4 Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Persalinan.....	38
2.2.5 Mekanisme Persalinan .....	40
2.2.6 Asuhan Komplementer Pada Persalinan.....	41
2.3 Nifas .....	42
2.3.1 Pengertian Nifas.....	42
2.3.2 Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas .....	42
2.3.3 Perubahan Psikologi Pada Masa Nifas .....	57
2.3.4 Kebutuhan Masa Nifas.....	59
2.3.5 Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas.....	64
2.3.6 Standar Pelayanan Nifas .....	69
2.3.7 Asuhan Komplementer Pada Masa Nifas .....	71
2.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	74
2.4.1 Pengertian .....	74
2.4.2 Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir (BBL) dan Neonatus.....	74
2.4.3 Refleks Bayi Baru Lahir .....	76
2.4.4 Kebutuhan BBL dan Neonatus .....	78
2.4.5 Standar Pelayanan BBL dan Neonatus .....	80
2.5 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan .....	81
2.5.1 Manajemen Kebidanan .....	81
2.5.2 Dokumentasi SOAP.....	82
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>86</b>
3.1 MANJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL .....	86
3.1 MANAJEMEN ASUHAN PADA BAYI BARU LAHIR .....	115
3.3 CATATAN PERKEMBANGAN PADA BAYI BARU LAHIR.....	125
<b>BAB IV .....</b>	<b>134</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>134</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>142</b>
5.1 Simpulan.....	142
5.2 Saran.....	143
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>145</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Anjuran Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil .....	14
2.2 Tinggi Fundus Uteri .....	24
2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid Untuk Ibu Hamil .....	25
2.4 Involusi Uteri .....	43
2.5 Pengeluaran Lochea .....	44
2.6 Apgar Score .....	75
3.1 Catatan Perkembangan Kehamilan .....	99
3.2 Catatan Perkembangan Persalinan .....	145
3.3 Catatan Perkembangan Masa Nifas .....	110



## DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
1.1 Jumlah Kematian Ibu di Provinsi Jawa Barat .....	14
1.2 Persentase Kematian Ibu Menurut Penyebab Di Provinsi Jawa Barat.....	24
2.1 Cara Pengurutan Payudara .....	72
2.2 Cara Pengurutan Payudara .....	72
2.3 Cara Pengurutan Payudara .....	73
2.4 Cara Pengurutan Payudara .....	73
2.5 Cara Pengurutan Payudara .....	73
2.6 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	84
2.7 <i>Respecfuull Midwefery Care</i> .....	85



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.
2. Surat Pernyataan.
3. *Informed Consent*.
4. *My Birth Plan*.
5. Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
6. Partograf.
7. Surat Keterangan Kelahiran.
8. Konsultasi/Bimbingan KIAB.
9. Dokumentasi.
10. Biodata Penulis.





## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan anak
KIAB	: Karya Ilmiah Akhir Bidan
KG	: Kilogram
ODP	: Orang Dalam Pengawasan
PAP	: Pintu Atas Panggul
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvate Transaminase</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>Wolrd Health Organization</i>