

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Secara umum penatalaksanaan dari asuhan kebidanan ini mengikuti asuhan kebidanan secara optimal, yaitu meliputi :

1. Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. E melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu usia kehamilan 34 minggu 4 hari, usia kehamilan 35 minggu 4 hari usia kehamilan 36 minggu 4 hari. Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. E umur 38 tahun G4P3A0 maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu pada masa kehamilan Ny. E mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan Tidak ditemukan penyulit selama kehamilan.

2. Asuhan Kebidanan Persalinan

Kala I persalinan Ny. E berlangsung selama 1 jam, kala II berlangsung selama 10 menit, kala III selama 10 menit, kala IV selama 2 jam. Hasil observasi selama ini tidak ditemukan masalah dan ibu dalam keadaan baik.

3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas

Selama masa nifas Ny. E telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 4 hari postpartum, kunjungan nifas III pada 14 hari postpartum dan kunjungan nifas

IV pada 29 hari postpartum, selama Masa nifas Ny.

E berlangsung secara fisiologis tanpa ada penyulit dan masalah yang ditemukan.

4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah.

Bayi Ny. E melakukan kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 4 hari pasca lahir, dan kunjungan neonatus III pada 2 minggu pasca lahir. Hasil observasi selama ini tidak ditemukan masalah dan ibu dalam keadaan baik.

5. Asuhan komplementer

a. Asuhan kehamilan

yang telah diberikan kepada Ny. E pada masa kehamilan yaitu dengan prenatal yoga Pelvic rocking untuk membantu mengatasi ketidaknyamanan nyeri punggung yang dialami ibu,

b. Asuhan Pada Persalinan

Asuhan yang diberikan pada persalinan dengan pijat endorphine membuat ibu merasa lebih nyaman serta rileks dalam menjalani proses persalinan dimana hal tersebut yang dapat membuat ibu merasakan penurunan dalam

merasakan nyeri sehingga ibu bisa menyambut proses persalinan dengan tenang.

c. Asuhan Pada Masa Nifas

Asuhan pada masa nifas pemberian pijat oksitosin dan herbal daun kelor untuk membantu melancarkan pengeluaran ASI.

d. Asuhan pada neonatus

Pemberian pijat kolik untuk membantu mengatasi kembung pada bayi dan membuat oil VCO untuk membantu menyembuhkan dermatitis seboroik pada bayi.

5.2 Saran

Untuk lebih meningkatkan pelayanan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan dapat menambah referensi mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas, dan BBL dengan referensi-referensi terbaru dan diharapkan laporan *Contunity of Care* (COC) ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi

Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.2 Bagi TPMB Bdn. Hj. Sri Sutriani, S.ST

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.3 Bagi Pasien

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas.
2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.
3. Diharapkan komitmen Bersama dalam keluarga agar komunikasi terjalin dengan baik sehingga keterikatan kasih sayang anatar istri dan suami dapat di tumbuhkan dengan wujud saling mendukung.

4. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan sumber keberhasilan dalam keluarga sehingga dapat di jaga dan dirawat bersama.
5. Meningkatkan pengetahuan keluarga dengan pemanfaatan buku KIA dan teknologi informasi seperti roda klop dan tumbuh kembang dengan

aplikasiSDIDTK.

5.2.4 **Bagi Penulis**

Diharapkan penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif.

