

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI PUSKESMAS MAJENANG II
CILACAP JAWA TENGAH**



**Nama: Fatma Mustikaning Rohmah
NPM: 235491517081**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI PUSKESMAS MAJENANG II
CILACAP JAWA TENGAH**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Fatma Mustikaning Rohmah
NPM: 235491517081**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di Puskesmas
Majenang II Cilacap Jawa Tengah

Nama Lengkap : Fatma Mustikaning Rohmah

NPM : 235491517081



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di Puskesmas

Majenang II Cilacap Jawa Tengah

Nama Lengkap : Fatma Mustikaning Rohmah

NPM : 235491517081

Menyetujui,
Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji II : Sri Dinengsih, SSiT., Bdn., M.Kes

Penguji III : Bdn. Nunung Tri S. S.SiT., M.Ti.Keb



(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI PUSKESMAS
MAJENANG II CILACAP JAWA TENGAH

Oleh:


Fatma Mustikaning Rohmah


NPM: 235491517081

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 24 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes


Bdn. Nunung Tri S, S.SiT., M.Tr.Keb

UNIVERSITAS NASIONAL

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Fatma Mustikaning Rohmah

NPM : 235491517081

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di Puskesmas
Majenang II Cilacap Jawa Tengah

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 30 Maret 2024



(Fatma Mustikaning Rohmah)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Jawa Tengah”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Nunung Tri S, S.SiT, Bdn, M.Tr.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Kedua orangtua, untuk merekalah karya ilmiah ini penulis persembahkan.

Terimakasih atas doa dan suportnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir bidan tepat waktu.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 30 Maret 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Fatma", is positioned to the right of the logo.

(Fatma Mustikaning Rohmah)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**FATMA MUSTIKANING ROHMAH
235491517081**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI PUSKESMAS
MAJENANG II CILACAP JAWA TENGAH**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. S di Puskesmas Majenang II Cilacap Jawa Tengah Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. S sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, keluarga berencana serta penerapan asuhan komplementer berupa kompres hangat, aromaterapi lavender, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. S selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah pinggang dan panggul sehingga dianjurkan kompres hangat. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 6 Mei 2024. Untuk mengurangi kecemasan Ny. S diberikan aroma terapi lavender, tidak ditemukan penyulit persalinan. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 3 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa NY. S selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Majenang II, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat oksitosin, pijat bayi, kompres hangat

MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY

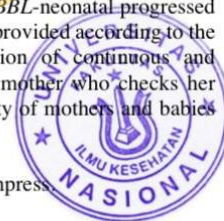
FATMA MUSTIKANING ROHMAH
235491517081

MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT MAJENANG II HEALTH
CENTRE CILACAP WEST JAVA

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to carry out continuous care management for Mrs. S at the Majenang II Cilacap Community Health Center, Central Java in 2024. This care uses a case study given to Mrs. S since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, family planning as well as implementing complementary care in the form of warm compresses, lavender aromatherapy, oxytocin massage and baby massage. The results obtained were that Mrs. During pregnancy, Dr. S went well, but at the second visit she experienced discomfort in the form of pain in the waist and pelvic area, so a warm compress was recommended. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on May 6 2024. To reduce anxiety, Mrs. S was given lavender aroma therapy, no complications were found in childbirth. *BBL* cries strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. On the 3rd day, breast milk was not yet flowing so an oxytocin massage was performed. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out to stimulate growth. It can be concluded that NY. S during pregnancy, childbirth, postpartum, *BBL*-neonatal progressed normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at the Majenang II Health Center, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: continuous care, oxytocin massage, baby massage, warm compress.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	ii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
RANGKUMAN KASUS.....	viii
CASE SUMMARY.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Karya Ilmiah Akhir Bidan.....	6
1.4. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Bidan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan	9
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan	34
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas	59
2.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	74
2.5 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan.....	85
BAB III TINJAUAN KASUS	90
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	90
3.2 Catatan Perkembangan Pada Masa Kehamilan.....	102
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan	107
3.4 Catatan Perkembangan Nifas.....	116
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Masa Bayi Baru Lahir	120
3.6 Catatan Perkembangan Pada Masa Neonatus	131
BAB IV PEMBAHASAN	134
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	147

DAFTAR PUSTAKA.....149
LAMPIRAN152



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Batas Ambang IMT.....	19
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri.....	20
Tabel 2.3 Imunisasi TT.....	21
Tabel 2.4 Involusi Uteri.....	66
Tabel 2.5 Lochea.....	67
Tabel 2.6 Kunjungan Nifas	68
Tabel 2.7 Metode Kontrasepsi	69
Tabel 2.8 APGAR Score	74
Tabel 2.9 Asuhan Neonatal	75



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Peta Konsep Komplementer Kehamilan	32
Gambar 2.2 Peta Konsep Pijat Bayi	82
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	87



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	153
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	154
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	155
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	156
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	170
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas	171
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus.....	172
Lampiran 8	Lembar Konsul	179
Lampiran 9	Dokumentasi Foto	185
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa.....	188
Lampiran 11	Uji Turnitin.....	189

