

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 SIMPULAN

Berdasarkan Asuhan Berkelanjutan yang telah diberikan pada Ny. H maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Asuhan kehamilan pada Ny. H sejak usia kehamilan 34 minggu hingga 38 minggu 3 hari. Riwayat kehamilan saat ini Ny. H mengalami keluhan sering BAK dan Nyeri di pinggang dikarenakan kepala bayi yang menekan kandung kemih serta adanya ketidakseimbangan antara antara kerja otot postural dan otot fasis yang terdapat pada daerah lumbalis, sehingga dapat menyebabkan otot lumbalis cenderung memendek disertai hyperlordosis dari lumbal sedang otot abdomen cenderung lentur maka pemberian edukasi tentang membatasi cairan pada malam hari disertai senam kegel serta mengikuti senam hamil atau yoga merupakan cara terbaik untuk mengurangi keluhan tersebut
2. Persalinan Ny. H Kala I fase laten berlangsung selama 12 jam dan dilakukan komplementer berupa Tehnik Relaksasi Pernafasan dan Therapy Masase hal ini dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri yang terjadi selama persalinan, Tehnik Acupresure juga diberikan pada titik Titik akupresur pericardium (PC 8), Titik usus besar 14 ( L14 ), Titik kandung kemih 32 (BL 32), selain untuk mengurangi nyeri juga untuk membantu memberikan induksi persalinan secara alamiah
3. Asuhan Kebidanan pada masa nifas ibu mengeluh produksi ASI sedikit maka diberikan komplementer berupa pemberian edukasi makan makanan yang mengandung Lactogagum dan melakukan pijat oksitosin dan hal ini terbukti membantu ibu menjadi percaya diri dalam memberikan ASI dikarenakan produksi ASI bertambah dan pada kunjungan KF I sampai KF IV selalu mengingatkan ibu tentang KB dan ibu serta suami tetap memilih KB alami berupa MAL dan memahami kelebihan serta kekurangan dari metode MAL
4. Bayi Ny. H yang lahir pada tanggal 24 April 2024 secara spontan langsung menangis, gerak aktif, warna kulit kemerahan, tidak didapatkan cacat apapun. Edukasi perawatan bayi baru lahir pun diberikan antara lain menjaga kehangatan bayi, penuhi kebutuhan ASI sesuai kebutuhan bayi, memandikan bayi setelah 6 jam. Selama kunjungan KN I s/d KN III. Ny H tidak mengeluh apapun tentang bayinya, eliminasi bayi normal, asupan

nutrisi diberikan ASI, kondisi bayi dalam keadaan baik.



## 6.2 SARAN

Setelah memberikan asuhan berkelanjutan pada Ny.R, penulis merasa banyak hal yang dapat menjadi pembelajaran, oleh karena itu sebagai bahan masukan maka penulis menuangkan hal tersebut menjadi sebuah saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Pemberi Asuhan

Asuhan Komplementer merupakan asuhan yang dapat diberikan untuk melengkapi pemberian therapy yang diberikan oleh dokter baik dalam kehamilan, persalinan dan nifas serta telah terbukti secara eviden base

### 2. Bagi institusi pendidikan

Pemberian Asuhan kebidanan secara berkelanjutan dengan menggunakan komplementer dapat membantu ibu dan bayi dalam menjalani kehamilan, Persalinan, Nifas sehingga dapat berjalan secara fisiologis

### 3. Institusi Kesehatan

Pentingnya penerapan therapy komplementer untuk dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir

