

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L
DI PUSKESMAS KELAPA GADING
JAKARTA UTARA**



NAMA : DWI SUSANTI

NPM : 235491517008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2024**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L
DI PUSKESMAS KELAPA GADING
JAKARTA UTARA**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



NAMA : DWI SUSANTI

NPM : 235491517008

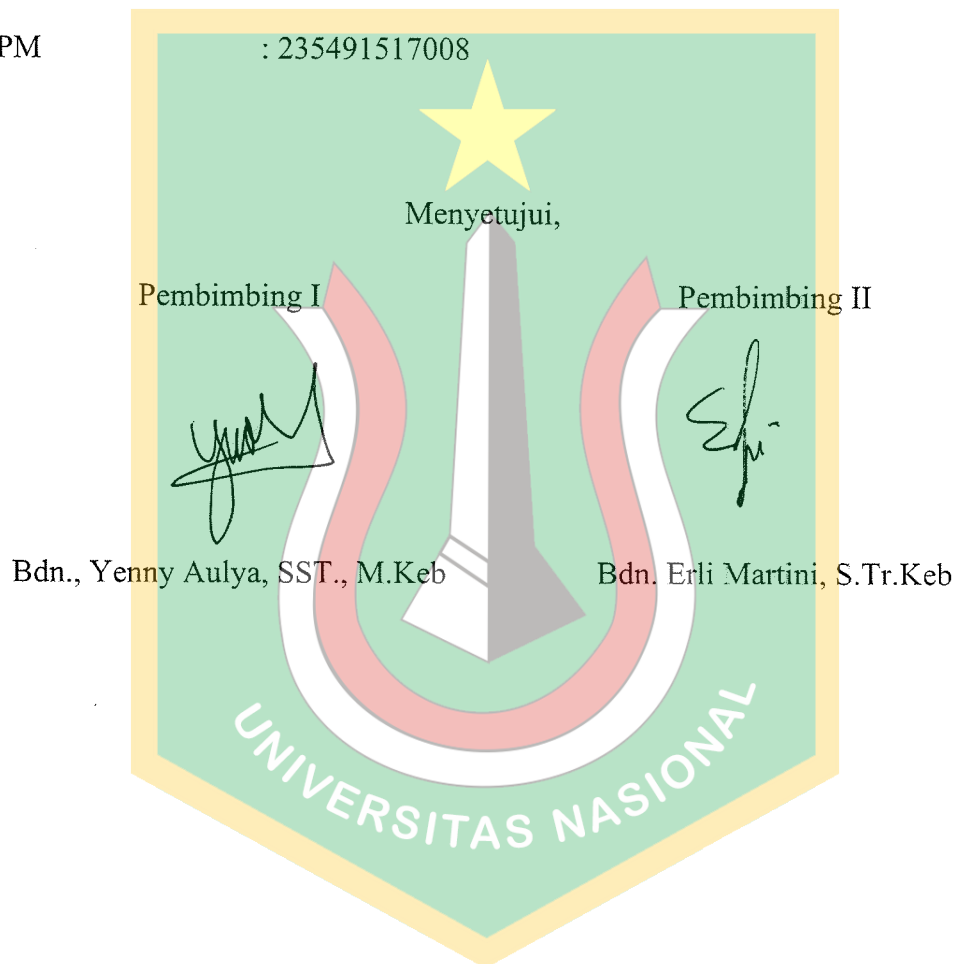
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L Di Puskesmas
Kelapa Gading Jakarta Utara

Nama Lengkap : Dwi Susanti

NPM : 235491517008

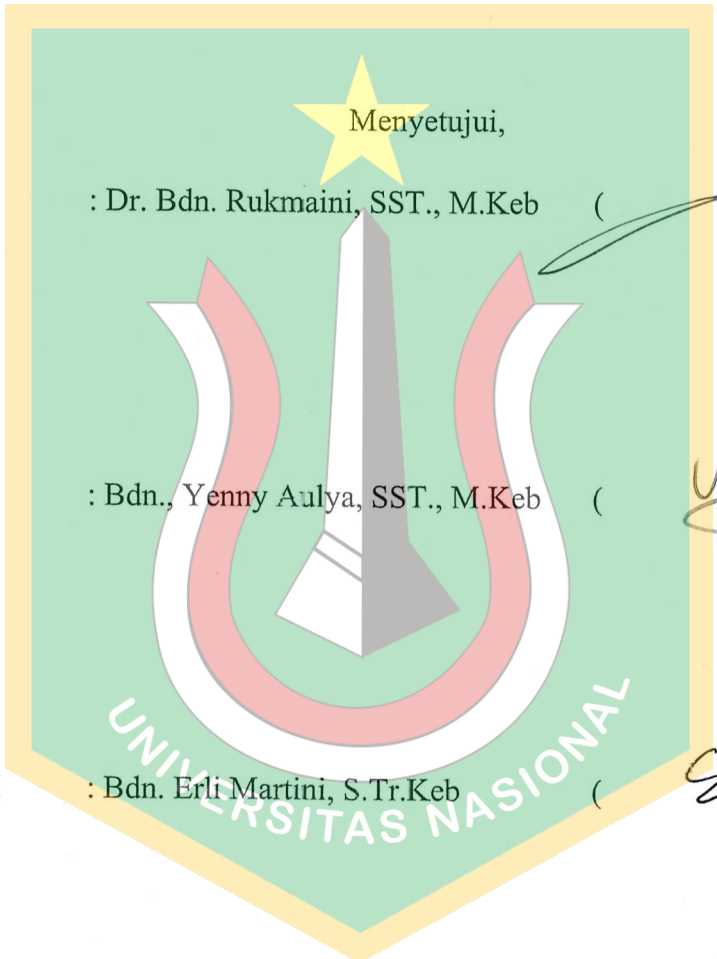


HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

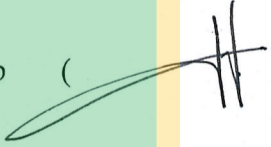
Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny.L Di Puskesmas
Kelapa Gading Jakarta Utara


Nama Lengkap : Dwi Susanti


NPM : 235491517008



Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb ()

Penguji II : Bdn., Yenny Aulya, SST., M.Keb ()

Penguji III : Bdn. Erli Martini, S.Tr.Keb ()

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.L
DI PUSKESMAS KELAPA GADING JAKARTA UTARA**

Oleh

DWI SUSANTI

NPM : 235491517008

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 25 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Bdn., Yenny Aulya, SST., M.Keb

Bdn. Erli Martini, S.Tr.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

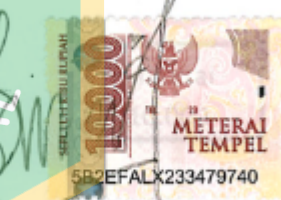
Nama : Dwi Susanti

NPM : 235491517008

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L Di Puskesmas
Kelapa Gading Jakarta Utara

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 24 Juni 2024



Dwi Susanti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan anugerahnya saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L Di Puskesmas Kelapa Gading Jakarta Utara”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn., Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Bdn., Yenny Aulya, SST., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberikan bimbingan serta memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB.
4. Bdn. Erli Martini, S.Tr.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan waktu dan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya.
5. Klien Ny. L dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya.
6. Mama, kaka dan mbok erlyn yang telah memberikan dukungan, semangat untuk menyelesaikan kuliah Profesi ini dengan baik.

Akhirnya saya memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 24 Juni 2024



Dwi Susanti

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**DWI SUSANTI
235491517008**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI PUSKESMAS
KELAPA GADING JAKARTA UTARA**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. L di Puskesmas Kelapa Gading Jakarta Utara. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. L sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal serta penerapan asuhan komplementer berupa pijat perineum, masase punggung dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. L selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun ibu mengalami kekhawatiran akan proses persalinan, takut proses persalinan berjalan sulit, takut terjadinya robekan jalan lahir pada saat melahirkan. Mengedukasi ibu terkait proses dan persiapan persalinan serta pijat perineum untuk mencegah terjadinya robekan perineum pada saat proses persalinan. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan **term** secara spontan pervaginam pada tanggal 30 April 2024. Selama proses persalinan dilakukan masase punggung oleh suami dan keluarga untuk memberikan rasanya nyaman dan mengurangi rasa nyeri persalinan. Tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 7.5 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio uteri berjalan baik. Ibu memilih menggunakan KB Implan sebagai metode KB Paskasalin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. L selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL - neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi tetap diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Kelapa Gading, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci : asuhan berkesinambungan, pijat perineum, masase punggung, dan pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**DWI SUSANTI
235491517008**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "L" AT KELAPA GADING
PUBLIC HEALTH CENTRE , NORTH JAKARTA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner on an ongoing basis until productive age and to prevent all types of risks that will occur from pregnancy, labor, and delivery until the first 6 weeks postpartum. The purpose of this research is to carry out continuity care management for Mrs. L at the Public Health Centre of Kelapa Gading, North Jakarta, in 2024. Continuity of Care for Mrs. L used a case study by way of continuity of care. The care that had been given to Mrs. L was pregnancy, childbirth, postpartum visits, neonatal visits, and then complimentary care such as perineal massage, back massage, and baby massage. The results indicated that Mrs. L's pregnancy was going well, but Mrs. L was worried about the delivery process. She was afraid that the delivery process would be difficult, thus causing a tear or hole in the perineal. Increased knowledge among pregnant women regarding the birth process and preparation, as well as about perineal massage, can hopefully prevent perineal tears during the birth process. Delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on April 30th 2024. During the labor period, the husband of Mrs. L gave her a back massage for pain relief. There were no complications found in the delivery process; the delivery time was 7.5 hours. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, and the uterine involution process was going well. Mrs. L decided to choose implant contraception as a contraceptive method after birth. The baby was born crying loudly, with an active muscle tone, reddish skin color, and female sex, and the early initiation of breastfeeding was carried out for 1 hour. During the neonatal period, the baby was monitored and given a massage to stimulate baby growth. The conclusions on continuous midwifery care for Mrs. L during pregnancy, childbirth, and newborns were going well, with no complications found, but she still carried out the complementary care according to the needs of the mother and baby. It is suggested to Kelapa Gading Public Health Center that the implementation of continuous and complementary care as companion care can be applied to every mother who checks her pregnancy at Kelapa Gading Public Health Center so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: complementary care, newborn, pregnancy, delivery

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB	iii
Halaman Persetujuan Setelah Ujian KIAB	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pernyataan	vi
Kata Pengantar	vii
Rangkuman Kasus	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	2
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Kehamilan	5
2.1.1 Definisi Kehamilan	5
2.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan Trimester III	6

2.1.3	Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Penanganannya	12
2.1.4	Tanda bahaya/ Komplikasi pada Ibu Hamil Trimester III	12
2.1.5	Pelayanan Standar Antenatal	15
2.1.6	<i>Evidence Based</i>	19
2.1.7	Teori Asuhan Komplementer yang Digunakan	21
2.2	Persalinan	24
2.2.1	Pengertian Persalinan	24
2.2.2	Etiologi Persalinan	24
2.2.3	Klasifikasi Persalinan	25
2.2.4	Tahapan Persalinan	26
2.2.5	60 Langkah Asuhan Persalinan Normal	41
2.2.6	Partograf	47
2.3	Nifas	49
2.3.1	Pengertian Masa Nifas	49
2.3.2	Adaptasi Psikologis Masa Nifas	49
2.3.3	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	53
2.3.4	Kebutuhan di Masa Nifas	44
2.3.5	Komplikasi Masa Nifas	48
2.3.6	Standar Pelayanan Nifas	58
2.4	Bayi Baru Lahir - Neonatus	60
2.4.1	Definisi Bayi Baru Lahir	60
2.4.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	60
2.4.3	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	61

2.4.4	Adaptasi Bayi Baru Lahir	61
2.4.5	<i>Evidence Based</i>	64
2.4.6	Asuhan Bayi Baru Lahir	67
2.4.7	Kunjungan Neonatus.....	70
2.4.8	Asuhan Komplementer Pijat Bayi	72
2.5	Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	78
2.5.1	Manajemen Kebidanan	78
2.5.2	Dokumentasi SOAP	80
2.5.3	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif.....	81
BAB III	Tinjauan Kasus.....	82
3.1	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	82
3.2	Catatan Perkembangan Pada Persalinan	96
3.3	Catatan Perkembangan Masa Nifas	107
3.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	114
BAB IV	Pembahasan.....	125
BAB V	Simpulan dan Saran.....	137
5.1	Simpulan	137
5.2	Saran	139

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan dan Penanganannya.....	12
Tabel 2.2	Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT.....	16
Tabel 2.3	Palpasi Abdomen dan Teknik Leopold I-IV.....	17



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pemeriksaan TFU Berdasarkan Usia Kehamilan	6
Gambar2.2	Peta Konsep Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan dari Suku Dinas Kesehatan Jakarta Utara
Surat Balasan dari Puskesmas Kelapa Gading
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
- Lampiran 5 Partograf
- Lampiran 6 Cap Jempol Ibu dan Kaki Bayi Segera Setelah Lahir
- Lampiran 7 Formulir Manajemen Terpadu pada Bayi Muda < 2 Bulan
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi/ Bimbingan CoC & KIAB
- Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 10 Biodata Mahasiswa



DAFTAR SINGKATAN

AKI	:	Angka Kematian Ibu
AKB	:	Angka Kematian Bayi
ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
APN	:	Asuhan Persalinan Normal
ASI	:	Air Susu Ibu
BAK	:	Buang Air Kecil
BAB	:	Buang Air Besar
BBL	:	Bayi Baru Lahir
DJJ	:	Detak Jantung Janin
INC	:	<i>Intranatal Care</i>
KF	:	Kunjungan Nifas
KN	:	Kunjungan Neonatus
Lila	:	Lingkar Lengan Atas
PAP	:	Pintu Atas Panggul
PNC	:	<i>Postnatal Care</i>
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan dan Penanganannya.....	12
Tabel 2.2	Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT.....	16
Tabel 2.3	Palpasi Abdomen dan Teknik Leopold I-IV.....	17



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pemeriksaan TFU Berdasarkan Usia Kehamilan	6
Gambar2.2	Peta Konsep Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan dari Suku Dinas Kesehatan Jakarta Utara
Surat Balasan dari Puskesmas Kelapa Gading
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
- Lampiran 5 Partograf
- Lampiran 6 Cap Jempol Ibu dan Kaki Bayi Segera Setelah Lahir
- Lampiran 7 Formulir Manajemen Terpadu pada Bayi Muda < 2 Bulan
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi/ Bimbingan CoC & KIAB
- Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 10 Biodata Mahasiswa



DAFTAR SINGKATAN

AKI	:	Angka Kematian Ibu
AKB	:	Angka Kematian Bayi
ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
APN	:	Asuhan Persalinan Normal
ASI	:	Air Susu Ibu
BAK	:	Buang Air Kecil
BAB	:	Buang Air Besar
BBL	:	Bayi Baru Lahir
DJJ	:	Detak Jantung Janin
INC	:	<i>Intranatal Care</i>
KF	:	Kunjungan Nifas
KN	:	Kunjungan Neonatus
Lila	:	Lingkar Lengan Atas
PAP	:	Pintu Atas Panggul
PNC	:	<i>Postnatal Care</i>
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri

