

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N  
DI PUSKESMAS JOHAR BARU, JOHAR BARU  
JAKARTA PUSAT TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**SARI WULAN DARI**

**235491517012**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.N  
DI PUSKESMAS JOHAR BARU, JOHAR BARU  
JAKARTA PUSAT TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**SARI WULAN DARI**

**235491517012**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N di  
Puskesmas Johar Baru Johar Baru Jakarta Pusat Tahun  
2024

Nama : Sari Wulan Dari

NPM : 235491517012



(Dr. Bd. Rukmaini SST, M.Keb)

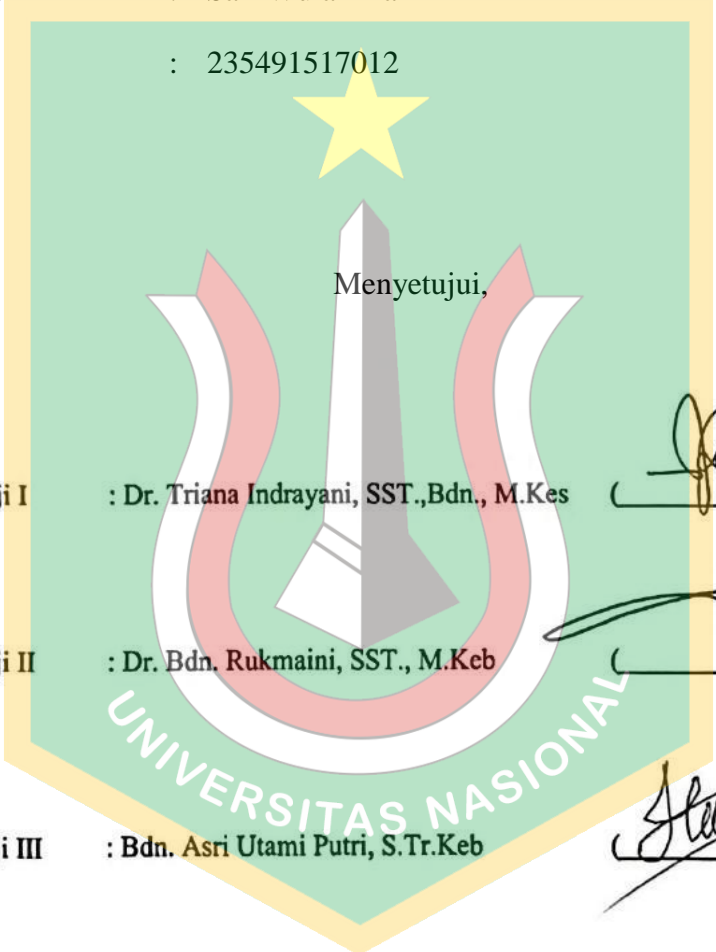
(Asri Utami Putri, S.Tr.Keb., Bdn)

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**


Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N di  
Puskesmas Johar Baru, Johar Baru Jakarta Pusat Tahun  
2024


Nama : Sari Wulan Dari


NPM : 235491517012



Menyetujui,

Penguji I : Dr. Triana Indrayani, SST.,Bdn., M.Kes (  )

Penguji II : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb (  )

Penguji III : Bdn. Asri Utami Putri, S.Tr.Keb (  )

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.N**  
**DI PUSKESMAS JOHAR BARU, JOHAR BARU**  
**JAKARTA PUSAT TAHUN 2024**

Oleh:

SARI WULAN DARI

3549157012



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama :Sari Wulan Dari

NMP 235491517012

Judul :Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada

Ny. N di Puskesmas Johar Baru, Johar Baru Jakarta Pusat  
Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Mei 2024



(Sari Wulan Dari)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir bidan dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Ny.N di Puskesmas Johar Baru, Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2024”

Saya menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir bidan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof., Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes selaku penguji yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
4. Dr. Bd. Rukmaini SST, M.Keb selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
5. Asri Utami Putri, S.Tr.Keb., Bdn selaku pembimbing lahan yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
6. Diri sendiri, Sari Wulan Dari yang begitu luar biasa sudah mau berjuang, kuat dan telah bertahan dalam menikmati proses panjang dalam kuliah ini
7. Teman saya Elvi Mardiana dan Mira Saraswati serta teman-teman puskesmas yang telah mendukung dan memberi saran dalam proses Pembuatan Karya ilmiah akhir bidan

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari karya ilmiah akhir bidan ini. Harapan saya semoga karya ilmiah akhir bidan ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Mei 2024



Penulis

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**SARI WULAN DARI  
235491517012**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, MEI 2024  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N  
DI PUSKESMAS JOHAR BARU, JOHAR BARU JAKARTA PUSAT**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care (COC)* merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produksi serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan, persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. N di Puskesmas Johar Baru, Johar Baru Jakarta Pusat tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. N sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal serta penerapan asuhan komplementer berupa *massage effleurage*, *birth ball*, pemberian minyak zaitun dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. N selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun mengalami ketidaknyamanan berupa sakit punggung sehingga diajarkan *massage effleurage*. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 05 Mei 2024. Untuk mengurangi nyeri saat persalinan Ny. N diajarkan *birth ball*, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 3 jam 45 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusi berjalan dengan baik. Pada hari ke 6 mengeluh puting susu lecet sehingga di berikan minyak zaitun dengan cara mengoles pada puting nya. Bayi baru lahir menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. N selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksa ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: Asuhan berkesinambungan, birth ball, pemberian minyak zaitun, pijat bayi.



**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**SARI WULAN DARI  
235491517012**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, MEI 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "N" AT JOHAR  
BARU PUBLIC HEALTH CENTER, JOHAR BARU CENTRAL JAKARTA**

**Case Summary**

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until the age of delivery and to prevent early all kinds of risks that will occur from pregnancy, childbirth and childbirth until the first 6 weeks postpartum. The purpose of this COC is to carry out continuous care management for Mrs. N at the Johar Baru Public Health Center, Johar Baru, Central Jakarta in 2024. This care uses case studies given to Mrs. N since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal and the application of complementary care in the form of effleurage massage, birth ball, olive oil administration and baby massage. The results were obtained that Mrs. N during the pregnancy went well, but experienced discomfort in the form of back pain so she was taught effleurage massage. Childbirth takes place at the age of spontaneous vaginal aterm gestation on May 5, 2024. To reduce pain during childbirth, Mrs. N was taught a birth ball, no complications were found, the duration of delivery was 3 hours and 45 minutes. Monitoring of the postpartum period is carried out for up to 42 days, the involution process is going well. On the 6th day, he complained of nipple blisters so he was given olive oil by smearing his nipples. Newborns crying strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, have been IMD for 1 hour. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out for growth stimulation. It can be concluded that Mrs. N during pregnancy, childbirth, puerperium, BBL and neonatal proceeded normally and no complications were found but were given complementary care according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a care companion can be applied to every mother who checks mothers and babies is increasing.

**Keywords:** Continuous care, birth ball, olive oil administration, baby massage.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....</b>	<b>iii</b>
<b>KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>RANGKUMAN KASUS .....</b>	<b>vii</b>
<b>CASE SUMMARY .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1. Kehamilan .....	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Tujuan Asuhan Kehamilan.....	6
2.1.3 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Pada Trimester III.....	6
2.1.4 Program Pemerintah Dalam Asuhan Kehamilan.....	8
2.1.5 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan .....	16
2.1.6 Asuhan Komplementer Massage Effleurage.....	20
2.1.7 Peta Konsep Asuhan Komplementer pada ibu hamil .....	22

2.2 Persalinan .....	23
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	23
2.2.2 Pengertian Asuhan Persalinan Normal.....	23
2.2.3 Tanda – tanda Persalinan .....	23
2.2.4 Tahapan Persalinan .....	24
2.2.5 Patograf .....	26
2.2.6 Lima Benang Merah AsuhanPersalinan dan Kelahiran bayi.....	27
2.2.7 Pertolongan Persalinan dengan langkah 60 APN.....	30
2.2.8 Asuhan Komplementer <i>Birth Ball</i> .....	35
2.2.9 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Ibu Bersalin .....	37
2.3 Nifas .....	38
2.3.1 Pengertian .....	38
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	38
2.3.3 Tanda Bahaya Nifas .....	39
2.3.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	39
2.3.5 Asuhan Masa Nifas .....	41
2.3.6 Kebutuhan Masa Nifas.....	43
2.3.7 Kunjungan Nifas .....	47
2.3.8 Asuhan Komplementer Pada Ibu Nifas .....	48
2.3.9 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Ibu Nifas .....	50
2.4 Bayi Baru Lahir .....	50
2.4.1 Pengertian .....	50
2.4.2 Karakteristik Bayi Baru Lahir Normal .....	50
2.4.3 Kunjungan Bayi Baru Lahir.....	51
2.4.4 Pemeriksaan dan Perawatan Bayi Baru Lahir.....	53
2.4.5 Asuhan Segera Bayi Baru Lahir.....	54
2.4.6 Asuhan Komplementer Pijat Bayi.....	57
2.4.7 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Bayi .....	59
2.5 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan .....	60
2.5.1 Manajemen Kebidanan .....	60

2.5.2 Dokumentasi SOAP .....	62
2.5.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif .....	71
<b>BAB III PERKEMBANGAN KASUS.....</b>	<b>64</b>
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan pada ibu hamil .....	74
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	86
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	92
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	99
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>108</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>115</b>
5.1 Simpulan.....	115
5.2 Saran.....	116
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>117</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>121</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan BB Wanita Hamil .....	9
Tabel 2.2 TFU menurut penambahan per tiga jari.....	10
Tabel 2.3 Imunisasi TT .....	12
Tabel 2.4 Kebutuhan makanan sehari – hari .....	15
Tabel 2.5 Involusi uteri .....	42
Tabel 2.6 Tabel Lochea .....	42
Tabel 2.7 Metode Kontrasepsi Pascapersalinan .....	45
Tabel 2.8 Kunjungan Nifas .....	47
Tabel 2.9 APGAR Score.....	52
Tabel 2.10 Asuhan Pada Setiap Kunjungan Neonatal .....	53



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Palpasi Abdomen Menfgunakan Manuver .....	11
Gambar 2.2 Peta Konsep Asuhan Komplementer pada ibu bersalin.....	22
Gambar 2.2 Halaman depan dengan partograf.....	26
Gambar 2.3 Halaman belakang dengan partograf .....	26
Gambar 2.4 Peta Konsep Asuhan Komplementer pada ibu bersalin.....	37
Gambar 2.5 Peta Konsep Asuhan Komplementer pada ibu nifas.....	49
Gambar 2.6 Peta Konsep Asuhan Komplementer pada bayi.....	59
Gambar 2.7 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan .....	63



## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susus Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BTA	: Bakteri Tahan Asam
COC	: <i>Continuity Of Cre</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IMD	: Iniasiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual
JK	: Jenis Kelamin
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan

Lila : Lingkar Lengan Atas  
PAP : Pintu Atas Panggul  
PB : Panjang Badan  
PKM : Puskesmas Kecamatan  
SHK : Skrining Hipotiroid Kongenital  
TFU : Tinggi Fundus Uteri  
TT : Tetanus Toxoid





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian .....	140
Lampiran 2. Surat Balasan dari Tempat Pengambilan Klien .....	141
Lampiran 3. Infomed Consent .....	142
Lampiran 4. P4K .....	143
Lampiran 5. Patograf.....	144
Lampiran 6. Lembar Konsultasi.....	146
Lampiran 7. Dokumentasi.....	147
Lampiran 8. Biodata Penulis .....	151

