

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Z DI  
PUSKESMAS JOHAR BARU JAKARTA PUSAT TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**DISUSUN OLEH :  
MIRA SARASWATI WIBOWO  
235491517013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.Z DI PUSKESMAS  
JOHAR BARU JAKARTA PUSAT**

**TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Nasional



**Oleh:**

Mira Saraswati Wibowo

235491517013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Z di  
Puskesmas Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2024  
Nama : Mira Saraswati Wibowo  
NPM : 235491517013



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB


Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Z di  
Puskesmas Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2024  
Nama : Mira Saraswati Wibowo  
NPM : 235491517013

Menyetujui,

Penguji I : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb ( \_\_\_\_\_ )

Penguji II : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb ( \_\_\_\_\_ )

Penguji III : Bdn. Asri Utami Putri, S.Tr.Keb ( \_\_\_\_\_ )



**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Z DI  
PUSKESMAS JOHAR BARU JAKARTA PUSAT TAHUN 2024**

Oleh:

Mira Saraswati Wibowo

235491517013

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Bdn. Asri Utami Putri, S.Tr.Keb

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof., Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Mira Saraswati Wibowo  
NMP : 235491517013  
Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada  
Ny. Z Di Puskesmas Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Mei 2024



(Mira Saraswati Wibowo)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir bidan dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Z Di Puskesmas Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2024”

Saya menyadari bahwa penyelesaian penulisan karya ilmiah akhir bidan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof., Dr.Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb dan selaku penguji yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
3. Dr. Bdn.Rukmaini SST, M.Keb selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
4. Bdn. Asri Utami Putri, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
5. Diri sendiri, Mira Saraswati Wibowo yang begitu luar biasa sudah mau berjuang, kuat dan telah bertahan dalam menikmati proses panjang dalam kuliah ini

6. Keluarga saya Ibu, Suami dan anak-anakku yang telah mendukung saya selama proses kuliah ini.
7. Teman saya Ola dan Ipeh serta teman-teman puskesmas yang telah mendukung dan memberi saran dalam proses Pembuatan Karya ilmiah akhir bidan

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari karya ilmiah akhir bidan ini. Harapan saya semoga karya ilmiah akhir bidan ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Mei 2024

(Mira Saraswati Wibowo)



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**MIRA SARASWATI  
WIBOWO 235491517013**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Z DI  
PUSKESMAS JOHAR BARU JAKARTA PUSAT TAHUN 2024**

**RINGKASAN KASUS**

**Latar belakang** : Upaya Pemerintah dalam menurunkan AKI AKB dengan program- program kesehatan yang tidak terlepas dari sumber daya manusia yang kompeten sehingga tujuan dari program tersebut dapat tercapai. Bidan merupakan ujung tombak yang berkaitan langsung dengan perempuan sebagai sasaran dari program pemerintah.

**Tujuan** : Untuk mengetahui manfaat dari penerapan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. Z di Puskesmas Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2024

**Metodologi** : Penerapan desain menggunakan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan yang melibatkan seorang ibu hamil mulai dari trimester ketiga, pertolongan persalinan, masa nifas dan menyusui serta pelayanan kb dan perawatan bayi baru lahir dengan menerapkan herbal medik dan terapi komplementer.

**Pembahasan** : Ny.Z 25 tahun dengan G1P0A0 pertama kali kontak pada usia kehamilan 33 minggu Hasil dari asuhan kebidanan komprehensif ini pada kehamilan ANC sebanyak 3 kali, diberikan pelayanan dengan 10 T. Persalinan terjadi secara normal, tidak terjadi komplikasi dan nifas berjalan normal dan dilakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali, tidak didapatkan komplikasi nifas, diberikan tablet tambah darah sebanyak 90 hari nifas, ibu hanya memberikan asi pada bayinya. Pada kunjungan nifas ke 4 pasien menggunakan metode KB IUD. Bayi baru lahir normal dan diberikan asuhan BBL Normal, Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 4 kali, bayi hanya diberi asi saja, tidak ada masalah dalam pemberian asi, sudah diberi imunisasi Hepatitis B0 pada kunjungan pertama. Asuhan kebidanan komplementer yang dilakukan pada ibu selama hamil adalah pijat endorpin dan *gym ball*. Pada masa Persalinan diberikan asuhan *afirmasi positif* untuk mengatasi nyeri persalinan. Pada masa nifas diberikan asuhan komplementer dengan memberikan *Senam Kegel* sedangkan pada bayi diberikan asuhan *baby massage*.

**Kesimpulan**: Manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan bermanfaat pada perempuan dan keluarga.

**Saran**: Diharapkan pada pemberi asuhan agar melaksanakan asuhan komplementer sebagai upaya pencegahan komplikasi pada ibu dan bayi.

**Kata kunci** : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**MIRA SARASWATI WIBOWO  
235491517013**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "Z" JOHOR BARU HEALTH  
CENTRE CENTRAL JAKARTA IN 2024**

**CASE SUMMARY**

**Background:** The Government's efforts to reduce the IMR with health programs cannot be separated from competent human resources so that the objectives of the program can be achieved.

Midwives are the spearhead who are directly related to women as targets of government programs.

**Objective:** To find out the benefits of implementing continuity of midwifery care management for Mrs. Z at the Johar Baru Health Center, Central Jakarta in 2024

**Methodology:** Implementation of the design uses continuous midwifery care management involving a pregnant mother starting from the third trimester, assistance with childbirth, the postpartum period and breastfeeding as well as family planning services and newborn care by applying medical herbs and complementary therapies.

**Discussion:** Mrs. postpartum visits were 4 times, no postpartum complications were found, blood supplement tablets were given for 90 days postpartum, mother only gave breast milk to her baby.

At the postpartum visit, 4 patients used the IUD birth control method. The newborn was normal and given Normal *BBL* care. Neonatal visits were carried out 3 times, the baby was only given breast milk, there were no problems in giving breast milk, he was given Hepatitis B0 immunization at the first visit.

Complementary midwifery care provided to mothers during pregnancy is endorphin massage and gym ball. During labor, positive affirmation care is given to overcome labor pain. During the postpartum period, complementary care is given by providing Kegel exercises, while babies are given baby massage care.

**Conclusion:** Continuous midwifery care management is beneficial for women and families.

**Suggestion:** It is hoped that care providers will carry out complementary care as an effort to prevent complications in mothers and babies.

**Keywords:** Sustainable Midwifery Care Management.



## DAFTAR ISI

COVER .....	i
KARYA ILMIAH BIDAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RINGKASAN KASUS .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat KIAB.....	6
1.4.1 Manfaat kepentingan keilmuan.....	7
1.4.2 Manfaat bagi institusi.....	7
1.4.3 Manfaat bagi masyarakat.....	7
BAB II TINAJUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan .....	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	8
2.1.2 Tujuan Asuhan Kehamilan.....	8
2.1.3 Program Pemerintah Dalam Asuhan Kehamilan.....	9
2.1.4 Asuhan Kehamilan Trimester 3.....	16
2.1.5 Asuhan Komplementer Yang Diberikan .....	19
2.2 Persalinan.....	21

2.2.1	Pengertian Persalinan .....	21
2.2.2	Tujuan Persalinan.....	21
2.2.3	Rasa Cemas terhadap persalinan.....	22
2.2.4	Evidenbase Midwifery dalam persalinan.....	23
2.2.5	Asuhan Komplementer Yang Diberikan .....	35
2.3	Nifas .....	37
2.3.1	Pengertian Nifas.....	37
2.3.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	37
2.3.3	Tahapan Masa Nifas.....	38
2.3.4	Adaptasi Fisiologi Pada Masa Nifas .....	39
2.3.5	Adaptasi Psikologi Pada Masa Nifas .....	41
2.3.6	Kebutuhan dasar masa Nifas.....	41
2.3.7	Kebijakan Program Pemerintah pada masa Nifas.....	44
2.3.8	Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas.....	45
2.3.9	Standar Pelayanan Masa Nifas .....	47
2.3.10	Asuhan Komplementer Yang Diberikan .....	47
2.4	Bayi Baru Lahir .....	49
2.4.1	Pengertian BBL .....	49
2.4.2	Tujuan Asuhan BBL .....	49
2.4.3	Program Pemerintah Dalam Asuhan BBL .....	51
2.4.4	Jadwal Kunjungan BBL .....	52
2.4.5	Standar Pelayanan Asuhan BBL .....	57
2.4.6	Asuhan Komplementer Yang Diberikan .....	58
2.5	Keluarga Berencana.....	60
2.5.1	Pengertian KB.....	60
2.5.2	Tujuan KB .....	60
2.5.3	Manfaat KB .....	60
2.5.4	Sasaran Program KB.....	62
2.5.5	KB Pasca Persalinan .....	63
2.5.6	Metode KB .....	63
2.5.7	Macam-Macam KB.....	65
2.6	Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	66

2.6.1 Manajemen Kebidanan.....	66
<b>BAB III PERKEMBANGAN KASUS .....</b>	<b>71</b>
3.1 Manajemen Asuhan Dalam Masa Kehamilan .....	71
3.2 Manajemen Asuhan Dalam Masa Persalinan .....	85
3.3 Manajemen Asuhan Dalam Masa Nifas .....	90
3.4 Manajemen Asuhan Dalam Masa Bayi Baru Lahir .....	94
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>110</b>
4.1 Tahap asuhan kehamilan.....	110
4.2 Tahap asuhan persalinan.....	110
4.3 Tahap asuhan nifas .....	111
4.4 Tahap asuhan bbl.....	113
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>113</b>
5.1 Simpulan .....	113
5.2 Saran .....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

### Tabel

2.1 Kenaikan BB Waktu Hamil .....	10
2.2 Tinggi Fundus Uteri .....	11
2.3 Pemberian Suntik TT.....	13
2.4 Kebutuhan makanan sehari-hari ibu hamil .....	15
2.5 Involusi uteri .....	40
2.6 pengeluaran lochea.....	40
2.7 apgar score.....	50
2.8 asuhan pada setiap kunjungan BBL.....	54



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	
2.1 Palpasi Dokumen Menggunakan Manuver.....	13
2.2 Teknik Episiotomi.....	25



## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Boddy Mess Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
COC	: <i>Continity Of Cre</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DM	: Diabetes Milletus
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetate</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Iniasiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kemas	: Kesehatan Masyarakat
Lila	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PB	: Panjang Badan
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan



PUS	: Pasangan Usia Subur
SC	: <i>Sectio Caessar</i>
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundud Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VDRL	: <i>Veneral disease research laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Diri
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Pasien COC
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Pasien COC
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Partograf
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Lembar Konsul



