

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil asuhan berkesinambungan yang diberikan pada Ny. P dari mulai kehamilan trimester III, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan pada kehamilan telah dilakukan pada Ny. P mulai dari usia kehamilan 34 minggu sampai dengan 40 minggu. Pada kunjungan kedua kehamilan Ny. P diberikan asuhan komplementer yaitu kompres hangat pada bagian punggung untuk memberikan kenyamanan pada keluhan nyeri punggung. Pada kunjungan pertama, ketiga, keempat, tidak ditemukan masalah.
2. Asuhan persalinan Ny.P diberikan pada usia kehamilan 40 minggu. Kala I Ny. P berlangsung 12 jam. Pada awal kala I fase aktif ibu mengatakan nyeri yang menjalar dari perut ke pinggang sehingga diberikan asuhan komplementer teknik rebozo. Selain itu, ditemukan hasil pemeriksaan bahwa penurunan kepala masih pada hodge I sehingga diberikan asuhan komplementer *pelvic roking*. Kala II berlangsung 55 menit, kala III berlangsung 15 menit plasenta lahir spontan dan pengawasan kala IV berlangsung 2 jam tidak ada masalah dan komplikasi selama persalinan.
3. Asuhan kebidanan nifas dilakukan dari mulai KF1 sampai dengan KF 4 yaitu pada 14 jam, 7 hari, 14 hari dan 40 hari, Tidak ditemukan masalah dan komplikasi pada Ny. P selama masa kunjungan.
4. Asuhan pada bayi baru lahir dilakukan dari mulai KN 1 sampai dengan KN 3 tidak ditemukan masalah.

## 1.2 Saran

### 1. Bagi Pemberi Asuhan

Asuhan berkesinambungan yang dilakukan sudah memberikan dampak yang baik bagi pasien terutama dalam memberikan asuhan komplementer yang diberikan. Asuhan komplementer saat kehamilan yaitu kompres hangat dan pijat oksitosin, teknik rebozo dan *pelvic rocking* saat persalinan, Pijat oksitosin pada masa nifas sudah memberikan dampak yang positif. Agar lebih baiknya asuhan berkesinambungan ini dilakukan maka sebagai seorang bidan tidak hanya melakukan pendekatan terhadap pasien namun melibatkan keluarga juga agar terciptanya *Continuity of Care* yang menyeluruh.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan laporan Karya Ilmiah Bidan (KIAB) ini masih terbatas dengan penggunaan referensi mengenai asuhan komplementer, sehingga masih kurangnya referensi jurnal yang digunakan. Mengingat asuhan komplementer sangat penting diberikan agar membantu dalam proses asuhan.

### 3. Insitusi Kesehatan

Pemberian asuhan dengan *Continuity of care* perlu memperhatikan kesesuaian dengan standar pelayanan yang ditetapkan sehingga dapat membantu program kesehatan dalam mengembangkan setiap layanan asuhan. Pemberian asuhan harus fokus sesuai kunjungan. Asuhan komplementer agar dapat diberikan secara berkesinambungan agar selaras dengan *Continuity of care* dalam kebidanan.

#### 4. Klien

Informasi dan pengetahuan klien dalam asuhan *Continuity of care* ini dapat dirasakan. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa kehamilan dan persalinan membuat pasien merasa lebih nyaman. Hal ini dapat terlihat saat pasien diberikan asuhan komplementer tersebut. Akan tetapi lebih meningkatkan lagi mencari informasi dan pengetahuan melalui penggunaan buku KIA yang telah diberikan, karena klien hanya berfokus pada informasi yang didapatkan dari *Handphone*.

