

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny.R yaitu asuhan yang dimulai sejak hamil trimester III, bersalin, bayi baru lahir, neonatus serta nifas, dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Telah dilakukan pengkajian data, dimana semua data subjektif berasal dari hasil anamnesa kepada ibu dan keluarga serta catatan yang ada pada buku KIA yang dilakukan pada Ny. R di Klinik Beta Medika Cikarang Tahun 2024. Dan dilakukan analisis data sehingga diperoleh hasil pada kehamilan trimester III terjadi masalah nyeri punggung dan diberikan asuhan komplementer teknik *pelvic rocking*, kompres hangat dan mekanika tubuh yang benar.
- 5.1.2 Telah dilakukan analisis data pada Ny. R di Klinik Beta Medika Cikarang Tahun 2024 sehingga diperoleh hasil pada persalinan ibu mengalami kecemasan sehingga diberikan asuhan teknik relaksasi dan afirmasi positif sehingga ibu lebih tenang.
- 5.1.3 Telah dilakukan analisis data pada Ny. R di Klinik Beta Medika Cikarang Tahun 2024 sehingga diperoleh hasil pada masa nifas ibu mengalami ASI sedikit sehingga diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin, selain itu ibu mengalami puting susu lecet sehingga ibu diberikan asuhan komplementer berupa pemberian minyak zaitun untuk menyembuhkan luka.

5.1.4 Telah dilakukan analisis data pada By. Ny. R di Klinik Beta Medika Cikarang Tahun 2024 sehingga diperoleh hasil pada hari ke 15 bayi mengalami rewel, kurang tidur dan kurang menyusu maka diberikan asuhan komplementer pijat bayi yang dapat membuat bayi lebih nyaman, kualitas tidur menjadi baik dan menyusu kuat.

5.1.5 Telah dilaksanakan asuhan berkesinambungan serta menerapkan asuhan komplementer sejak hamil berupa teknik *pelvic rocking* dan kompres hangat. Setelah memasuki proses persalinan ibu diberikan asuhan berupa afirmasi positif dan pada saat nifas dilakukan pijat oksitosin serta pemberian minyak zaitun dan pada Neonatus dilakukan pijat pada bayi Ny. R di Klinik Beta Medika Cikarang Tahun 2024 sehingga ibu merasa sangat senang karena ketidaknyamanan yang dialami dapat diatasi sesuai asuhan yang diberikan.

5.1.6 Telah dilakukan evaluasi pada asuhan berkesinambungan serta penerapan komplementer dengan hasil ada pengaruh terapi komplementer yang diberikan untuk mengurangi keluhan yang dirasakan oleh ibu sejak hamil hingga nifas maupun pada bayi Ny. R di Klinik Beta Medika Cikarang Tahun 2024.

5.1.7 Telah dilakukan pendokumentasian asuhan berkesinambungan dengan metode Varney dan catatan perkembangan dengan menggunakan SOAP pada Ny. R di Klinik Beta Medika Cikarang Tahun 2024.

## 5.2.Saran

### 5.2.1 Bagi Klien

Setelah selesai asuhan berkesinambungan yang dilakukan oleh mahasiswa disarankan pasien dapat menerapkan asuhan kebidanan yang berkesinambungan *Continuity Of Care* yang dibairingi dengan komplementer sehingga dapat meminimalisir rasa sakit serta terhindar dari tindakan tindakan medis yang beresiko agar ibu dapat merasakan kehamilan serta persalinan yang aman serta sehat ibu dan bayi nya.

### 5.2.2 Bagi Klinik Beta Medika

Diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi tenaga kesehatan yang bekerja di Klinik Beta Medika mengenai asuhan komplementer berkesinambungan serta melakukan pemantuan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana dengan baik.

### 5.2.3 Bagi Institusi

Diharapkan dapat menjadi tambahan referensi di perpustakaan serta dapat dijadikan sebagai sumber bacaan dan pembelajaran mengenai asuhan komplementer berkesinambungan *Continuity Of Care*.

### 5.2.4 Bagi Peneliti

Asuhan ini diharapkan dapat menjadi salah satu acuan untuk mengembangkan riset sejenis di masa mendatang yang berhubungan dengan asuhan komplementer berkesinambungan *Continuity Of Care* dengan lebih baik lagi