

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI KLINIK
KSP CEGER KOTA TANGERANG
SELATAN TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh:

TIO FANNI BR SITORUS

215401446150

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI KLINIK
KSP CEGER KOTA TANGERANG
SELATAN TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

TIO FANNI BR SITORUS

215401446150

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI KLINIK
KSP CEGER KOTA TANGERANG
SELATAN TAHUN 2022**

Oleh:
TIO FANNI BR SITORUS
NPM: 215401446150

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 17 Februari 2023

Pembimbing 1,



Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes

Pembimbing 2,



Dr. Retno Widowati, M.Si

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Tio Fanni Br Sitorus

NPM : 215401446150

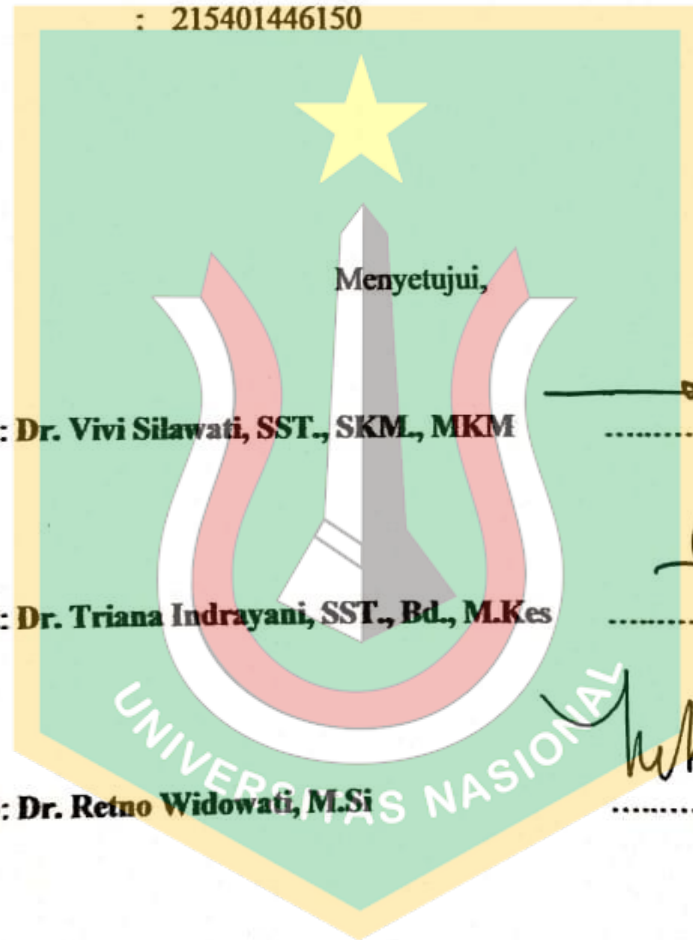


HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Tio Fanni Br Sitorus

NPM : 215401446150



Menyetujui,

Penguji 1: Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

[Handwritten signature]

Penguji 2: Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes

[Handwritten signature]

Penguji 3: Dr. Retno Widowati, M.Si

[Handwritten signature]

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tio Fanni Br Sitorus

NPM : 215401446150

Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat

Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di
Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 17 Februari 2023



(Tio Fanni Br Sitorus)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan beserta terimakasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran, waktu dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM, selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanaan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

5. Terimakasih kepada seluruh responden yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian.
6. Seluruh Dokter Kandungan dan Bidan yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan.
7. Ibu Bullan Aulia, Amd.Keb selaku manajer yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan.
8. Terimakasih kepada teman seperbimbingan seperjungan skripsi; Febri Safitri, Evi Ayu Purnamasari, Jihan El Arief Hanubun, Nur Samsiah, dan Sitti Rizki Maysyura, atas saran dan kerjasamanya.
9. Terimakasih untuk seluruh teman kelas B3 Kebidanan angkatan tahun 2021 yang telah sama – sama berjuang dan mendukung untuk terselesainya penulisan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 17 Februari 2023



(Tio Fanni Br Sitorus)

Abstrak

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI KLINIK KSP CEGER KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2022

Tio Fanni Br Sitorus, Triana Indrayani, Retno Widowati

Latar Belakang: Kecemasan merupakan salah satu gangguan faktor psikologis yang dapat mempengaruhi kondisi kehamilan terutama kehamilan trimester tiga. Data menunjukkan sebanyak 20% perempuan dengan kondisi kesehatan mental selama perinatal akan mengalami pikiran untuk melakukan bunuh diri atau tindakan menyakiti diri sendiri. Pengabaian kesehatan mental tersebut dapat berakibat membahayakan kesehatan, kesejahteraan perempuan, berdampak pada perkembangan fisik dan emosional janin selama kehamilan.

Tujuan: Melakukan analisis faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan.

Metodologi: Penelitian *non eksperimental*, rancangan survei analitik dengan metode penelitian *Cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian berjumlah 51 ibu hamil dan sampel yang digunakan adalah seluruh jumlah populasi. Instrumen yang digunakan kuesioner. Teknik analisis dengan uji statistik *Chi-Square* dengan menggunakan derajat kepercayaan 95% dengan nilai *standart error* $\alpha = 5\%$.

Hasil Penelitian: Variabel yang memiliki *p-value* $< \alpha$ (0,05) yaitu pada faktor komunikasi terapeutik (0,004) dan faktor kualitas tidur (0,004). Adapun variabel yang memiliki *p-value* $> \alpha$ (0,05) yaitu faktor status gravida (0,200).

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara faktor komunikasi terapeutik dan kualitas tidur dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022.

Saran: Diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan bagi tenaga kesehatan untuk terus meningkatkan komunikasi terapeutik *interpersonal* dan bagi ibu hamil dapat mengelola tingkat kecemasan melalui manajemen kecemasan dan manajemen waktu sehingga kualitas tidur tidak terganggu.

Kata Kunci : Tingkat kecemasan, status gravida, komunikasi terapeutik, kualitas tidur.

Kepustakaan : 50 (2013 - 2022)

Abstract

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH ANXIETY LEVELS OF PREGNANT WOMEN DEALING WITH LABOR IN THE KSP CEGER CLINIC SOUTH TANGERANG CITY IN 2022

Tio Fanni Br Sitorus, Triana Indrayani, Retno Widowati

Background: Anxiety is one of the psychological factors that can affect the condition of pregnancy, especially in the third trimester of pregnancy. Data shows that 20% of women with mental health conditions during the perinatal period will experience suicidal thoughts or self-harm. Neglecting mental health can result in endangering the health and well-being of women, impacting the physical and emotional development of the fetus during pregnancy.

Objective: To analyze factors related to the level of anxiety of pregnant women in facing childbirth at KSP Ceger Clinic, South Tangerang City.

Methodology: Non-experimental study, analytic survey design with cross-sectional research methods. The sampling technique used purposive sampling. The population in this study was 51 pregnant women and the sample used was the entire population. The instrument used was a questionnaire. The analysis technique used the Chi-Square statistical test using a 95% degree of confidence with a standard error value of $\alpha = 5\%$.

Results: Variables that have a p-value $< \alpha$ (0.05) are therapeutic communication factors (0.004) and sleep quality factors (0.004). The variable that has a p-value $> \alpha$ (0.05) is the gravida status factor (0.200).

Conclusion: There is a significant relationship between therapeutic communication factors and sleep quality with the anxiety level of pregnant women in facing childbirth at the KSP Ceger Clinic, South Tangerang City in 2022.

Suggestion: It is hoped that this research can provide input for health workers to continue to improve interpersonal therapeutic communication and for pregnant women to be able to manage anxiety levels through anxiety management and time management so that sleep quality is not disturbed.

Keywords : anxiety level, gravida status, therapeutic communication, sleep quality.

References : 50 (2013-2022).

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Definisi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tanda Dan Gejala Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Etiologi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Patofisiologi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhii Kecemasan Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.1.7 Tingkat Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.11 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Pembahasan Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pembahasan Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	45
3.2 Kisi - Kisi Kualitas Tidur (PSQI).....	49
4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022.....	57
4.2 Diketahui Frekuensi Status Gravida Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022.....	58
4.3 Diketahui Frekuensi Komunikasi Terapeutik Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022.....	58
4.4 Diketahui Frekuensi Kualitas Tidur Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022.....	58
4.5 Hubungan Status Gravida Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022.....	59

4.6 Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022.....	59
4.7 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik KSP Ceger Kota Tangerang Selatan Tahun 2022.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Mekanisme Kecemasan.....	17
2.2 Kerangka Teori.....	38
2.3 Kerangka Konsep.....	40



DAFTAR SINGKATAN



AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
Bappeda	: Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah
CIOMS	: <i>Council for International Organizations of Medical Sciences</i>
DASS 42	: <i>Depression Anxiety Stres Scale 42</i>
DISC	: <i>Dominant Influence Steadiness Compliance</i>
FIGO	: Federasi Internasional Ginekologi dan Obstetri
GABA	: <i>Gamma Amino Butyric Acid</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i>
PASS	: <i>Perinatal Anxiety Screening Scale</i>
PRAQ-R2	: <i>Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SRQ-20	: <i>Self Reporting Questionnaire-20</i>
T-MAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ZSAS : *Zung Self-Rating Anxiety Scale*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi/Bimbingan SKRIPSI
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Uji Etik
Lampiran 5	Uji Kesamaan / Similaritas Naskah
Lampiran 6	Informed Consent
Lampiran 7	Instrumen Penelitian
Lampiran 8	Master tabel
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	Biodata Penulis
Lampiran 12	LOA (Letter Of Acceptance)

