

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN MELALUI VIDEO
ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA ROKOK
DI RW.02 KELURAHAN JATIPADANG**

SKRIPSI



Oleh :
SULISTIOWATI KUSUMA HADI
194201516112

UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN MELALUI VIDEO
ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA ROKOK
DI RW.02 KELURAHAN JATIPADANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

SULISTIOWATI KUSUMA HADI

194201516112

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN MELALUI VIDEO ANIMASI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG BAHAYA ROKOK DI RW.02
KELURAHAN JATIPADANG

Oleh:
SULISTIOWATI KUSUMA HADI

194201516112

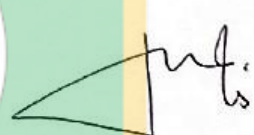
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Februari 2023

Pembimbing 1,



Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Pembimbing 2,

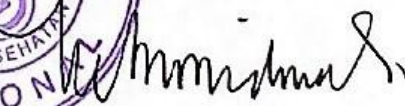


Ns. Susanti Widiastusi, M.Kep



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Efektifitas Promosi Kesehatan Melalui Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Rokok Di RW.02 Kelurahan Jatipadang

Nama Mahasiswa : Sulistiowati Kusuma Hadi

NPM : 194201516112



Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang

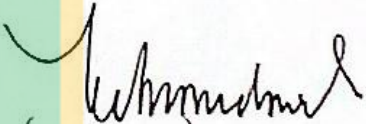
Judul Skripsi : Efektifitas Promosi Kesehatan Melalui Video Animasi
Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang
Bahaya Rokok Di RW.02 Kelurahan Jatipadang

Nama Mahasiswa : Sulistiowati Kusuma Hadi

NPM : 194201516112

Penguji 1

: Dr. Retno Widowati, M.Si


(.....)


Penguji 2

: Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom


(.....)

Penguji 3

Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep


(.....)



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Sulistiowati Kusuma Hadi

NPM : 194201516112

Judul Skripsi : Efektifitas Promosi Kesehatan Melalui Video

Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap
Remaja Tentang Bahaya Rokok Di RW.02
Kelurahan Jatipadang

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2023



Sulistiowati Kusuma Hadi

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT. Yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini sebagai salah satu bentuk tugas akhir dengan tepat waktu dengan judul yaitu “Efektifitas Promosi Kesehatan Melalui Video Animasi Bahaya Rokok Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Di RW.02 Kelurahan Jatipadang”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang sebesar-besarnya penulis mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,MNS.
3. Ibu Ns. Aisyiah, M. Kep. Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan saran dan bimbingannya dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Susanti Widiastusi, M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberikan berbagai masukan demi kesempurnaan skripsi ini.

5. Ibu Ns. Naziyah, M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi penulis selama menuntut ilmu di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Ketua RW 02 Kelurahan Jatipadang Bapak H. Maulana Zarkasi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RW.02 Kelurahan Jatipadang.
8. Karang taruna RW 02 Kelurahan Jatipadang yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data (nomor WhatsApp) para remaja di RW 02.
9. Kedua orang tua saya dan juga kakak-kakak saya yang selalu memberikan semangat dan do'a sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
10. Kresna Saputu Putra Jaya Puspita yang selalu ada untuk membantu dan saya reportkan serta support yang sangat luar biasa dari awal penyusunan skripsi sampai dengan sidang akhir.
11. Teman-teman rumah saya (Galuh, Yuli, Siti, Esti, Nurul, Pia) yang selalu setia mendengarkan curhatan saya tentang penyusunan skripsi ini.
12. Jara dan Ulan yang telah banyak memberikan saya motivasi untuk mengerjakan skripsi ini sampai akhir.
13. Salsabila dan Amira yang telah menjadi teman jalan saya mencari referensi untuk penyusunan skripsi dan juga teman saya berkeluh kesah.

14. Teman-teman selebeb (Nilam, Sari, Upi, Pewe, Riska, Dinda) yang telah menyemangati saya untuk jangan menyerah.
15. Teman-teman saya yang lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format, ataupun isi dari skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 13 Februari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Sulistiowati Kusuma Hadi", written over a faint circular stamp.

Sulistiowati Kusuma Hadi

Abstrak

EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN MELALUI VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA ROKOK DI RW.02 KELURAHAN JATIPADANG

Sulistiowati Kusuma Hadi, Aisyiah, Susanti Widiastuti

Latar Belakang: Perilaku merokok pada remaja saat ini menjadi masalah yang masih tinggi di Indonesia. Perilaku merokok pada remaja timbul akibat kurangnya informasi yang didapatkan yang berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja mengenai bahaya rokok.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektifitas dari promosi kesehatan melalui video animasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang bahaya rokok.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *metode quasi experiment* dengan *one group pre-test and post-test without control group*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebesar 111 dengan teknik *probability sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang telah di uji validitas dan reliabilitas serta video animasi. Kuesioner tersebut terdiri dari 20 kuesioner pengetahuan dengan nilai koefisien *cronbach's alpha* yaitu 0,971 dan 20 kuesioner sikap dengan nilai koefisien *cronbach's alpha* yaitu 0,952. Uji statistic yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk mengetahui perbedaan skor pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian didapatkan perbedaan yang signifikan pada skor pengetahuan dan sikap remaja sebelum dan sesudah diberikan intervensi melalui media audio visual (video animasi) tentang bahaya rokok. Pada skor pengetahuan yaitu $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan sikap remaja yaitu $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Media audio visual (video animasi) mampu meningkatkan pengetahuan dan sikap para remaja, sehingga pengetahuan dan sikap menjadi lebih baik.

Saran: Diharapkan pendidikan kesehatan melalui media audio visual tentang bahaya rokok bukan hanya diberikan bagi para remaja saja, namun juga pada anak-anak serta orang tua di seluruh Indonesia, serta dilaksanakan secara massif.

Kata Kunci : Bahaya rokok, Video animasi, Pengetahuan, Sikap, Remaja

Kepustakaan : 50 pustaka (2016-2021)

Abstract

EFFECTIVENESS OF HEALTH PPROMOTION THROUGH ANIMATION VIDEOS ON LEVEL OF KNOWLAGE AND ATTITUDE OF ADOLESCENTS ABOUT THE DANGER OF CIGARETTE IN RW.02 JATIPADANG VILLAGE

Sulistiowati Kusuma Hadi, Aisyiah, Susanti Widiastuti

Background: Smoking behavior in adolescents is currently a high problem in Indonesia. Smoking behavior in adolescents arises due to lack of information obtained. This affects the knowledge and attitudes of adolescents about the dangers of smoking.

Objective: This study aims to see the effectiveness of health promotion with animated videos on the level of knowledge and attitudes of adolescents about the dangers of smoking.

Methodology: This research method uses a quasi experiment with one group pre-test - post-test without control group. With a total sample of 111 with probability sampling technique. The instrument in this study used a questionnaire that had been tested for validity and reliability as well as animated videos on the dangers of smoking. 20 knowledge questionnaires with a Cronbach's alpha coefficient value of 0.971 and 20 attitude questionnaires with a Cronbach's alpha coefficient value of 0.952. The statistical test used is the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The results showed significant differences in the scores of knowledge and attitudes of adolescents before and after being given an intervention through audio-visual media (animated video) about the dangers of smoking. The knowledge score is p value = 0.000 ($p < 0.05$) and the attitudes of adolescents are p value = 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: Audio-visual media (animated video) is able to increase the knowledge and attitudes of adolescents, so that knowledge and attitudes become better.

Suggestion: It is hoped that health education through animated videos about the dangers of smoking will not only be given to teenagers, but also to children and parents throughout Indonesia, and implemented massively.

Keywords: Dangers of smoking, Animated videos, Knowledge, Attitudes, Adolescents

References: 50 (2016-2021).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang	iii
Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Remaja	12
2.2 Konsep Rokok.....	18
2.3 Perilaku Merokok.....	24
2.4 Konsep Pengetahuan	26
2.5 Konsep Sikap	30
2.6 Media	32
2.7 Media Audio Visual	33
2.8 Video Animasi	35
2.9 Kerangka Teori	37

2. 10 Kerangka Konsep	38
2. 11 Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Populasi dan Sampel	41
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.4 Variabel Penelitian	43
3.5 Definisi Operasional	44
3.6 Instrumen Penelitian	45
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.8 Pengolahan Data	47
3.9 Analisa Data	48
3.10 Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.2 Pembahasan Penelitian	56
4.3 Keterbatasan Penelitian	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Simpulan	73
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional	44
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	51
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Skor Pengetahuan Sebelum Intervensi	52
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Skor Sikap Sebelum Intervensi	53
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Skor Pengetahuan Sesudah Intervensi.....	54
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Skor Sikap Sesudah Intervensi	55
Tabel 4. 6	Hasil Uji Beda Pengetahuan Dan Sikap Remaja	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori	37
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 3. 1	Desain Penelitian.....	40



DAFTAR SINGKATAN



BBLR	= Berat Badan Bayi Lahir Rendah
BPS	= Badan Pusat Statistik
CO	= Karbon monoksida
DKI Jakarta	= Daerah Khusus Ibukota Jakarta
DII	= Dan lain-lain
GERMAS	= Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
HPU	= Health Promoting University
ISPA	= Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KBBI	= Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemendes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MTCC	= Muhammadiyah Tobacco Control Center
P2PTM	= Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
PKRS	= Promosi Kesehatan Rumah Sakit
PPOK	= Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PROMKES	= Promosi Kesehatan
RF	= Rokok Filter
RNF	= Rokok Non Filter
RW	= Rukun Warga
SIDS	= Sudden Infant Death Syndrome
SKM	= Sigaret Kretek Mesin
SKT	= Sigaret Kretek Tangan
SUSENAS	= Survei Sosial Ekonomi Nasional
WHO	= World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi	80
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	82
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian	83
Lampiran 4	Informed Consent	84
Lampiran 5	Lembar Kuesioner	85
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	92
Lampiran 7	Master Tabel.....	94
Lampiran 8	Output Analisa Data	112
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian	118
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin	125
Lampiran 11	Surat Keterangan Publikasi	126
Lampiran 12	Biodata Peneliti	127

