

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas promosi kesehatan melalui media audio visual (video animasi) terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang bahaya rokok, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Karakteristik responden pada penelitian ini yaitu sebesar 57,7% responden berjenis kelamin laki-laki dan 42,3% berjenis kelamin perempuan. 42,3% responden merupakan remaja awal yang berusia 10-14 tahun, 52,3% responden memiliki kebiasaan tidak merokok, 47,7% memiliki kebiasaan merokok dan 38,7% diantaranya merokok sejak usia dibawah 15 tahun, serta 18% remaja merokok karena coba-coba.
- 2) Sebelum dilakukan intervensi melalui media audio visual didapatkan 61,3% responden memiliki pengetahuan yang kurang baik, dan 62,2% responden memiliki sikap yang kurang baik.
- 3) Sesudah dilakukan intervensi promosi kesehatan melalui media audio visual selama 7 hari berturut-turut melalui aplikasi *WhatsApp* didapatkan perubahan yang signifikan yaitu 94,6% responden memiliki pengetahuan yang baik, dan 57,7% responden memiliki sikap yang baik.
- 4) Terdapat pengaruh promosi kesehatan melalui media audio visual (video animasi) tentang bahaya rokok terhadap tingkat pengetahuan remaja dengan hasil $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan sikap remaja dengan hasil $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian ini maka dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Remaja

Untuk para responden agar mencari lebih banyak informasi terkait bahaya yang ditimbulkan dari satu batang rokok. jangan abaikan peringatan yang tertera di bungkus rokok dan juga gali lebih banyak informasi mengenai promosi kesehatan tentang bahaya rokok di sosial media.

5.2.2 Bagi Universitas Nasional

Dengan dilakukannya penelitian ini, diharapkan dapat memberikan informasi yang bermakna kepada pihak Universitas Nasional khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan serta dapat dijadikan sebagai media pembelajaran yang berhubungan dengan bahaya rokok sehingga dapat menambah wawasan para mahasiswa Universitas Nasional tentang dampak yang ditimbulkan dari rokok.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi dasar untuk penelitian yang serupa. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi masukan pada penelitian yang akan datang agar mencari informasi yang lebih mendalam terkait cara merubah pengetahuan dan sikap terhadap bahaya rokok sehingga dapat dipahami lebih baik lagi, bukan hanya pada para remaja namun juga untuk semua kalangan usia.