

**EFEKTIVITAS TEKNIK CSWD (*Conservative Sharp Wound
Debridement*) TERHADAP JARINGAN MATA LUKA
DIABETIKUM**

SKRIPSI



Oleh:

SITI NURHAYATI

194201516059

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

**EFEKTIVITAS TEKNIK CSWD (*Conservative Sharp Wound
Debridement*) TERHADAP JARINGAN MATA LUKA
DIABETIKUM**

SKRIPSI

Dianjurkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh:

SITI NURHAYATI

194201516059

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

EFEKTIVITAS TEKNIK CSWD (*Conservative Sharp Wound Debridement*) TERHADAP JARINGAN MATI LUKA DIABETIKUM

Oleh:

Siti Nurhayati

194201516059

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

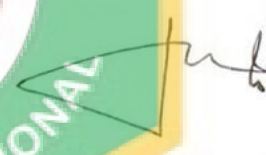
Pada tanggal 14 Februari 2023

Pembimbing 1,



Ns. Rizki Hidayat, S.Kep., M.Kep., WOCETN

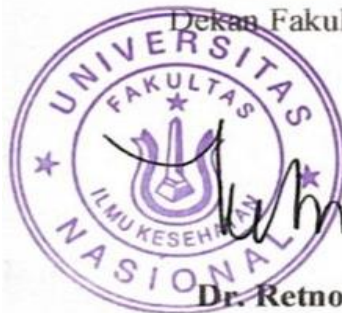
Pembimbing 2,



Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Efektivitas teknik CSWD (*conservative sharp wound debridement*) terhadap jaringan mati luka Diabetikum
Nama Mahasiswa : Siti Nurhayati
NPM : 194201516059



Persetujuan Skripsi Setelah Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Efektivitas teknik CSWD (*conservative sharp wound debridement*) terhadap jaringan mati luka Diabetikum

Nama Mahasiswa : Siti Nurhayati

NPM : 194201516059



Menyetujui

Penguji 1 : **Dr. Rukmaini, M.keb** 

Penguji 2 : **Ns. Rizki Hidayat, S.Kep., M.Kep., WOC(ET)** 

Penguji 3 : **Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep** 

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Siti Nurhayati

NPM : 194201516059

Judul : Efektivitas teknik CSWD (*conservative sharp wound debridement*) terhadap jaringan mati luka Diabetikum

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 14 Februari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Siti Nurhayati".

Siti Nurhayati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Efektivitas teknik CSWD (*conservative sharp wound debridement*) terhadap jaringan mati luka Diabetikum di klinik Wocare Center Bogor”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S,
3. Bapak Ns. Rizki Hidayat, M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, Sp.Kep.Kom., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh Dosen dan staf karyawan Faakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus UNAS

7. Kepala dan seluruh karyawan Klinik wound care central Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Keluarga besar yang tidak henti-hentinya memberikan doa dan restunya, khususnya kedua orang tua saya pak nurdin dan ibu imas selalu mensupport saya dalam keadaan apaun tanpa mengenal lelah selalu memberi semangat, mendukung dan membantu penulis baik secara moril, materil maupun spiritual hingga selesainya penyusunan Skripsi ini.
9. Terima kasih kepada Pasien Luka Diabetikum di Klinik Wocare Center Bogor yang telah bersedia menjadi responden.
10. Teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Khusus nya Teman-teman dari Teameet yaitu Aliyah, Zahra, Sheny, Ara dan Reski yang telah banyak membantu dan telah banyak memberikan kritik dan saran, yang setia menemani dan mendukung selama 3 tahun 6 bulan bersama yang kita lalui.
11. Kepada pemilik NIM 19171015036 terima kasih tealah ada untuk saya, mensupport dan menemani saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. last but not last, Terima kasih untuk diriku sendiri karena sudah berjuang sampai saat ini, dengan usaha, pikira, tenaga, waktu dan doa. yang telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 14 Februari 2023



Siti Nurhayati

ABSTRAK

EFEKTIVITAS TEKNIK CSWD (*Conservative Sharp Wound Debridement*) TERHADAP JARINGAN MATI LUKA DIABETIKUM

Siti Nurhayati, Rizky Hidayat, Susanti Widiastuti

Latar Belakang : Luka adalah terputusnya jaringan yang dikarenakan cedera atau pembedahan. Yang harus diperhatikan dalam penyembuhan luka dengan mempersiapkan dasar luka dengan melakukan debridement, salah satu debridement yaitu menggunakan teknik CSWD (*conservative sharp wound debridement*) untuk mengangkat jaringan mati agar tidak menghambat pertumbuhan jaringan baru dalam proses penyembuhan luka.

Tujuan : Mengetahui bagaimana Efektivitas penggunaan teknik teknik CSWD terhadap jaringan mati luka diabetikum.

Metodologi : Penelitian ini berbentuk *quasi eksperiment without control* dengan pendekatan *pretest-posttest* dengan dilakukan *pretest* kemudian diberi tindakan atau intervensi, setelah itu dilanjutkan dengan *posttest*. Teknik pengambilan sample yaitu menggunakan *total sampling* dengan jumlah 25 responden. Istrument penelitian ini menggunakan lembar pengkajian BWAT. Uji statistik univariat dan bivariat menggunakan *paired sample t-test*

Hasil Penelitian : Hasil Penelitian diperoleh rata-rata skor BWAT pretest sebesar $38,44 \pm 8,14$ dan posttest sebesar $24,80 \pm 5,89$. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan skor pengkajian BWAT sebelum dan sesudah diberikan teknik CSWD dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Penggunaan Teknik CSWD efektif terhadap pengangkatan jaringan mati luka diabetikum pada pasien di Klinik Woare Center Bogor.

Saran : Penderita luka diabetikum diharapkan dapat menggunakan teknik CSWD sebagai salah satu teknik pengangkatan jaringan pada penyembuhan luka diabetikum

Kata Kunci : BWAT, Jaringan Mati, Luka Diabetikum, CSWD

Kepustakaan : 33 Pustaka (2014-2022)

Abstract

THE EFFECT OF CSWD TECHNIQUE (*Conservative Sharp Wound Debridement*) ON NECROSIS TISSUE IN DIABETIC WOUND

Siti Nurhayati, Rizky Hidayat, Susanti Widiastuti

Background : A wound is a disconnection of tissue due to injury or surgery. What must be considered in wound healing by preparing the wound bed by performing debridement, one of the debridements is using the CSWD (conservative sharp wound debridement) technique to remove dead tissue so as not to inhibit the growth of new tissue in the wound healing process.

Aim : To examine the effect of CSWD technique on necrosis tissue in diabetic wound.

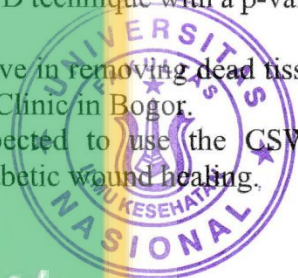
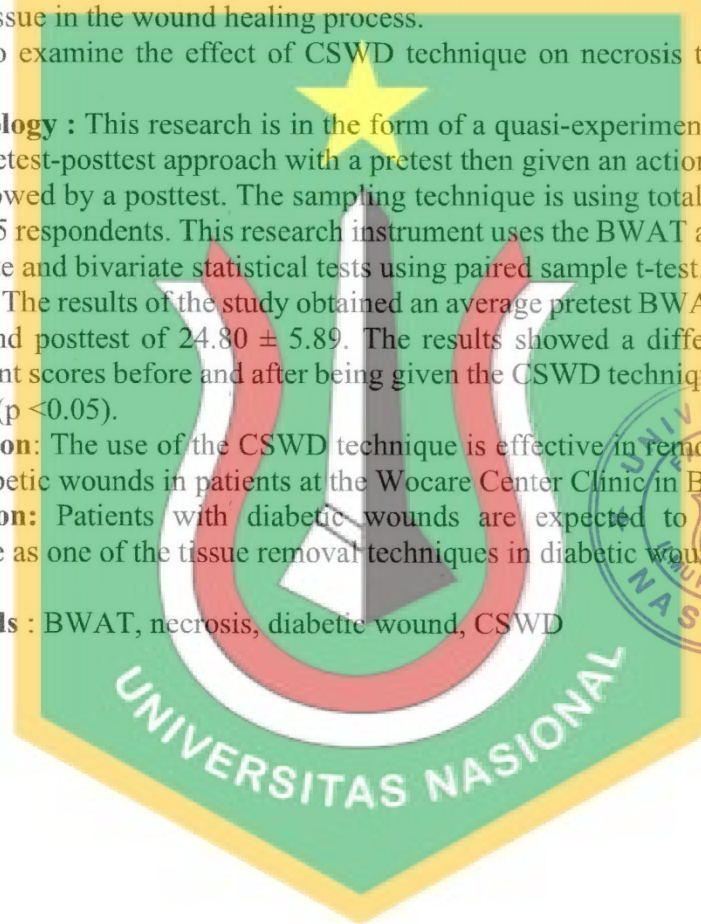
Methodology : This research is in the form of a quasi-experiment without control with a pretest-posttest approach with a pretest then given an action or intervention, then followed by a posttest. The sampling technique is using total sampling with a total of 25 respondents. This research instrument uses the BWAT assessment sheet. Univariate and bivariate statistical tests using paired sample t-test.

Results : The results of the study obtained an average pretest BWAT score of 38.44 ± 8.14 and posttest of 24.80 ± 5.89 . The results showed a difference in BWAT assessment scores before and after being given the CSWD technique with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: The use of the CSWD technique is effective in removing dead tissue from diabetic wounds in patients at the Wocare Center Clinic in Bogor.

Suggestion: Patients with diabetic wounds are expected to use the CSWD technique as one of the tissue removal techniques in diabetic wound healing.

Keywords : BWAT, necrosis, diabetic wound, CSWD



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGHANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelittian.....	7
1.4.1 Bagi Intansi Pendidikan.....	7
1.4.2 Bagi Peneliti.....	7
1.4.3 Bagi Mahasiswa.....	7
1.4.5 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.....	8

1.45 Bagi Penderita	8
BAB II TINJAUAN TEORI	9
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Luka	9
2.1.1.1 Definisi Luka.....	9
2.1.1.2 Karakteritis luka	9
2.1.1.3 Penyembuhan luka	10
2.1.1.4 Tipe Penyembuhan luka	12
2.1.1.5 Perawatan luka	12
2.1.1.6 Faktor Penghambat Penembuhan.....	16
2.1.1.7 Komplikasi Luka.....	19
2.1.2. Definisi Luka Diabetikum	20
2.1.2.1 Kasifikasi Luka Diabetikum.....	21
2.1.2.3 Etiologi Luka Diabetikum.....	22
2.1.2.4 Tahap Waktu Kesembuhan Luka Diabetikum	22
2.1.2.5 Faktor Resiko Luka Diabetikum	23
2.1.2.6 Patofisiologi Luka Diabetikum	25
2.1.2.7 Pencegahan Luka Dibetikum.....	27
2.1.3 CSWD (Conseervative Sharp Wound Debridement).....	28
2.1.3.1 Definisi CSWD	28
2.1.3.2 SOP CSWD	29
2.3. Kerangka Teori	30

2.4 Kerangka Konsep.....	30
2.4 Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi Dan Sample	33
3.2.1 Populasi	33
3.2.2 Sample	33
3.3 Lokasi dan Waktu	34
3.3.1 Lokasi	34
3.3.2 Waktu	34
3.4 Variabel Penelitian.....	34
3.5 Definisi Oprasional	35
3.6 Instrument Penelitian	37
3.7 Uji Validitas dan Rehabilitas	37
3.7.1 Uji validitas.....	37
3.7.2 Uji Rehabilitas	38
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.9 Pengolahan Data	40
3.10. Analisa Data.....	41
3.11 Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBASAN.....	44
4.1 Hasi Penelitian	44



4.1.1 Analisa Univariat	44
4.1.3 Analisa Bivariat	47
4.2 Pembahasan.....	48
4.2.1 Pembahasan hasil uji univariat.....	48
4.2.2 Pembahasan hasil uji bivariat.....	51
4.3 Keterbatasan hasil penelitian	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Faktor Penghambat Penyembuhan Luka.....	16
3.1	Teknik sampling.....	32
3.2	Definisi Oprasional	36
4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan usia	44
4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin	44
4.3	Distribusi frekuensi GDS pre-test dan post-test	45
4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan obseervasi jaringan mati luka diabetikum sebelum dilakukan teknik CSWD	46
4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan obseervasi jaringan mati luka diabetikum sesudah dilakukan teknik CSWD	46
4.6	Hasil uji Perbedaan proses luka diabetikum sebelum dan sesudah di berikan teknik CSWD	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Klasifikasi luka diabetikum.....	21
2.2	Kerangka Teori.....	30
2.3	Kerangka Konsep.....	30



DAFTAR SINGKATAN

CSWD : Conservative Sharp Wound Debridement

BWAT : Bates- Jenses wound Assesment Tool

PROLANIS : Program Pengelolaan Penyakit Kronis

SOP : Standar Oprasional Prosedur

EPS : Extacelluler polymeric substances

GDS : Gula Darah Sewaktu

MRSA : Methicillin Resistant Staphy Lococcus Aureus

NaCl : Natrium Clorida Atau Normal Saline



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Lembar Konsultasi skripsi

Lampiran 2 Surat izin Penelitian Dari Fakultas

Lampiran 3 Surat izin Penelitian Dari Klinik Wocare Center Bogor

Lampiran 4 Lembar penjelasan penelitian

Lampiran 5 Lembar persetujuan Subjek penelitian (Informed consent)

Lampiran 6 lembar Pengkajian BWAT

Lampiran 7 Tabulasi data penelitian Pre-Test

Lampiran 8 Tabulasi data penelitian Post-Test

Lampiran 9 hasil distribusi Frekuensi

Lampiran 10 Lembar Pengkajian BWAT Pre-Test

Lampiran 11 Lembar Pengkajian BWAT Post-Test

Lampiran 12 Hasil Uji Bivariat- Uji Paired Sample t-test

Lampiran 13 Dokumentasi foto kegiatan

Lampiran 14 Uji Similaritas Naskah Skripsi

Lampiran 15 Biodata penulis

