

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Berdasarkan hasil univariat didapatkan bahwa mayoritas responden adalah perempuan sebanyak 66 sebesar 88%, rata-rata usia responden 31 tahun dengan SD 3,338, dan pendidikan responden paling banyak yaitu S1 sebanyak 41 responden sebesar 54,7%. Kemudian didapatkan pengetahuan baik, pola asuh *authoritative* dan teknik menyikat gigi yang benar pada anak mayoritas kurang.
- 2) Berdasarkan analisis uji *statistic chi-square* menghasilkan nilai p value $0,920 \geq \alpha = 0,05$, dimana H_0 diterima dan H_a ditolak. Maka, dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan teknik menyikat gigi yang benar pada anak prasekolah di TK Negeri Bintaro Kota Jakarta Selatan.
- 3) Berdasarkan analisis uji *statistic chi-square* menghasilkan nilai p value $0,655 \geq \alpha = 0,05$, dimana H_0 diterima dan H_a ditolak. Maka, dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan teknik menyikat gigi yang benar pada anak prasekolah di TK Negeri Bintaro Kota Jakarta Selatan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan informasi untuk institusi supaya dapat bekerjasama dengan Dinas Kesehatan dan Puskesmas untuk mengadakan penyuluhan teknik menyikat gigi yang benar supaya tidak mengganggu belajar anak mengenai permasalahan kebersihan gigi dan mulut.

5.2.2 Bagi Orang Tua dan Anak

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pengetahuan orang tua dalam membimbing anaknya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut supaya tidak mengganggu aktifitas ataupun nafsu makan pada anak sehingga berdampak pada kreatifitas yang dimiliki oleh anak. Dan anak senantiasa meningkatkan pengetahuan menjaga kesehatan gigi dan mulut khususnya dalam teknik menyikat gigi yang benar.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan dasar pertimbangan bagi penelitian yang akan dilakukan menggunakan faktor lain terkait teknik menyikat gigi yang benar sehingga dapat digunakan sebagai data yang berkesinambungan serta berkelanjutan.