

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan pendidikan dan penghasilan terhadap tingkat pengetahuan setelah dilakukan edukasi senam kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2 tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa hasil dari analisis univariat didapatkan usia responden terbanyak yaitu 50 – 69 tahun dengan 66 responden (71,0%), jenis kelamin terbanyak perempuan dengan 66 responden (71,0%), pendidikan responden terbanyak SMA dengan 36 responden (38,7%) dan penghasilan responden terbanyak penghasilan kurang dari 1,5 juta sebanyak 72 responden (77,4%).

Hasil analisis menguraikan adanya hubungan pendidikan terhadap tingkat pengetahuan dengan nilai  $P\text{ value} = 0,017$  dan hubungan penghasilan terhadap tingkat pengetahuan dengan nilai  $P\text{ value} = 0,011$ . Jadi, dengan ini dapat dinyatakan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Senam kaki diabetes mampu menjadi terapi non farmakologi sebagai pencegahan terjadinya komplikasi diabetes melitus. Maka dari itu edukasi sangat dibutuhkan untuk menambah wawasan dan informasi pasien. Edukasi mempunyai peranan penting sebagai sumber informasi untuk semua masyarakat terutama pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Rebo. Karena dapat dilihat dari hasil penelitian ini masih banyak pasien yang memiliki pengetahuan kurang sehingga itu akan berpengaruh terhadap cara penanganan dan pencegahan perburukan penyakit yang diderita.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan (FIKES UNAS)

Hasil penjabaran dari faktor yang telah diteliti dapat menjadi bahan pembelajaran dan informasi bagi para mahasiswa dan sebagai bahan pengabdian masyarakat terutama pada pasien diabetes melitus mengenai senam kaki diabetes sebagai pencegahan perburukan diabetes melitus.

### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penjabaran dari analisis di atas dapat menjadi acuan yang kuat untuk penelitian yang akan dilakukan selanjutnya. Saran kepada peneliti setelah ini agar menggunakan media yang berbeda dari penelitian ini terkait dengan penelitian serupa dan bisa mengembangkan tentang penelitian ini menjadi lebih baik lagi.

### 5.2.3 Bagi Puskesmas Pasar Rebo

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi masukan untuk mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan sehingga dapat mengoptimalkan dalam memberikan informasi kepada pasien untuk meningkatkan hubungan pengetahuan pasien diabetes melitus tentang penyakitnya dan pelaksanaan senam kaki diabetik sebagai salah satu pencegahan terjadinya perburukan diabetes melitus.