

**HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN PENGHASILAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN SETELAH DILAKUKAN
EDUKASI SENAM KAKI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS PASAR REBO**

SKRIPSI



Oleh:

ALFINA UNHANISYAH

194201516108

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN PENGHASILAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN SETELAH DILAKUKAN
EDUKASI SENAM KAKI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS PASAR REBO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional



**Oleh:
ALFINA UNHANISYAH
194201516108**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN PENGHASILAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN SETELAH DILAKUKAN EDUKASI SENAM KAKI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PASAR REBO**

Oleh:

ALFINA UNHANISYAH

NPM: 194201516108

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 14 Februari 2023

Pembimbing 1

(Ns. Naziyah S.Kep., M.Kep)

Pembimbing 2

(Ns. Intan Asri Nurani M.Kep.,Sp.Kep.Kom)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pendidikan Dan Penghasilan Terhadap Tingkat Pengetahuan Setelah Dilakukan Edukasi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Alfina Unhanisyah

NPM : 194201516108

Menyetujui,

Pembimbing 1



Ns. Naziyah S.Kep., M.Kep

Pembimbing 2



Ns. Intan Asri Nurani M.Kep.,Sp.Kep.Kom

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pendidikan Dan Penghasilan Terhadap Tingkat Pengetahuan Setelah Dilakukan Edukasi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Alfina Unhanisyah

NPM : 194201516108

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Rukmaini M.Keb**

Penguji 2 : **Ns. Naziyah S.Kep., M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Intan Asri Nurani M.Kep.,Sp.Kep.Kom**

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Alfina Unhanisyah
NPM : 194201516108
Judul Penelitian : Hubungan Pendidikan Dan Penghasilan Terhadap Tingkat Pengetahuan Setelah Dilakukan Edukasi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasar Rebo

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 25 Desember 2022



(Alfina Unhanisyah)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan maksimal. Peneliti mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpahan nikmat sehat-Nya, baik itu sehat fisik maupun akal pikiran, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pendidikan Dan Penghasilan Terhadap Tingkat Pengetahuan Setelah Dilakukan Edukasi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasar Rebo”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan hisni, S.Kep.,M.N.S.,
3. Ibu Ns. Naziyah S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, arahan, dan ilmu dalam pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Intan Asri Nurani S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2 yang senantiasa memberikan saran dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS
6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Pasar Rebo yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian
7. Ibu Suntamah tercinta yang terus memberikan doa, kasih sayang, kekuatan dan semuanya yang sangat istimewa.
8. Ayah dan saudara – saudara yang selalu memberikan semangat dan materi sehingga peneliti bisa melanjutkan sampai akhir.
9. Deri Yusni Elsa Mahendra yang sudah setia menemani peneliti.
10. Juneth Sara Mahligay Latubual yang menjadi teman dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman angkatan 2019 yang sudah mendukung dan menghiburku

Semoga segala bantuan yang tak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Aamiin.

Skripsi ini saya susun berdasarkan informasi dari berbagai sumber dikemas dengan ringkas dan menarik untuk memudahkan pembaca sehingga mudah dipahami. Harapan saya semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan bagi pembaca untuk kedepannya. Peneliti tentu menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di

dalam pembuatan skripsi ini. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca supaya nantinya bisa terselesaikan dengan baik. Demikian, apabila terdapat banyak kesalahan dalam penulisan saya mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Jakarta, 02 Januari 2023



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Alfina Unhanisyah", with a horizontal line underneath.

Alfina Unhanisyah

Abstrak

HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN PENGHASILAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SETELAH DILAKUKAN EDUKASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASAR REBO

Alfina Unhanisyah, Naziyah, Intan Asri Nurani

Latar Belakang: Diabetes Melitus di Indonesia sebesar 0,2% mengalami peningkatan sebesar 0,5%. Diabetes melitus ditandai dengan kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin. Pendidikan merupakan sarana atau jembatan untuk manusia agar dapat mengembangkan potensi diri melalui proses pembelajaran yang di dapat. Penghasilan suatu hasil yang diperoleh pribadi atau perusahaan yang berhubungan dengan suatu kegiatan bisnis atau pekerjaan. Penghasilan bisa berbentuk uang atau aset yang didapatkan pribadi ataupun perusahaan. Senam kaki diabetes merupakan gerakan yang menjadi latihan terapi non farmakologis untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki. Edukasi senam kaki adalah memberikan informasi dengan tujuan untuk memperjelas pesan dan memperluas jangkauan pesan, sehingga mampu untuk menambah pengetahuan. Tingkat pengetahuan menjadi faktor pencegahan terjadinya perburukan diabetes melitus

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan edukasi senam kaki terhadap tingkat pengetahuan pasien DM tipe 2 di Puskesmas Pasar Rebo

Metodologi: Penelitian menggunakan metode analitik korelatif dengan rancangan *Cross Sectional Design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 93 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner pengetahuan tentang DM dan senam kaki. Kuesioner telah diuji validitas dan reliabilitas dengan nilai *Cronbach alpha* 0,883.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden terdapat hubungan yang signifikan pada hubungan pendidikan dengan tingkat pengetahuan (*P value* 0,017) dan hubungan penghasilan dengan tingkat pengetahuan (*P value* 0,011).

Kesimpulan: Edukasi senam kaki diabetes sangat dibutuhkan untuk menambah pengetahuan pasien DM untuk pencegahan terjadinya komplikasi DM.

Saran: Diharapkan senam kaki diabetes dapat dioptimalkan sehingga bisa mengurangi risiko perburukan.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Senam Kaki Diabetes, Pengetahuan

Kepustakaan: 63 pustaka (2017 – 2022)

Abstract

THE RELATIONSHIP OF EDUCATION AND INCOME WITH KNOWLEDGE LEVEL AFTER FOOT EXERCISE EDUCATION AMONG DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENTS IN PASAR REBO HEALTH CENTRE

Alfina Unhanisyah, Naziyah, Intan Asri Nurani

Background: Diabetes Mellitus in Indonesia is 0.2%, an increase of 0.5%. Diabetes mellitus is followed by high blood sugar due to decreased insulin secretion. Education is a step for humans to be able to develop their own abilities through the learning process obtained. Income is a result obtained by a person or company related to a business activity or work. Income can be in the form of money or assets that are obtained by individuals or companies. Diabetic foot exercise is a movement that becomes a non-pharmacological therapeutic exercise to prevent the formation of wounds and to improve blood circulation in the feet. Foot exercise education is providing information with the aim of clarifying messages and expanding the reach of messages, so as to be able to increase knowledge. The level of knowledge is a factor in preventing the worsening of diabetes mellitus

Objective: This study aims to determine the relationship between foot exercise education and the level of knowledge of type 2 DM patients at the Pasar Rebo Health Center.

Methodology: The study uses a correlative analytic method with a Cross Sectional Design. The sample in this study amounted to 93 respondents. The research instrument used a knowledge questionnaire sheet about DM and foot exercises. The questionnaire has been tested for validity and reliability with a Cronbach alpha value of 0.883.

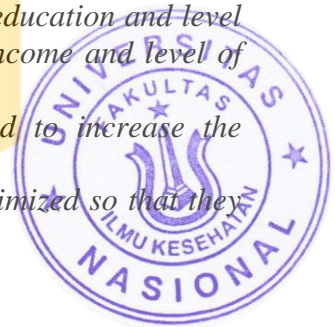
Results: The results showed that there was a significant relationship between the characteristics of the respondents in the relationship between education and level of knowledge (P value 0.017) and the relationship between income and level of knowledge (P value 0.011).

Conclusion: Education on diabetic foot exercises is needed to increase the knowledge of DM patients to prevent DM complications.

Suggestion: It is hoped that diabetic foot exercises can be optimized so that they can reduce the risk of worsening.

Keywords: diabetes mellitus, diabetic foot exercise, knowledge.

References: 63 (2017–2022).



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<u>BAB I. PENDAHULUAN</u>	1
<u>1.1 Latar Belakang</u>	1
<u>1.2 Rumusan Masalah</u>	5
<u>1.3 Tujuan Penelitian</u>	5
<u>1.3.1 Tujuan Umum</u>	5
<u>1.3.2 Tujuan Khusus</u>	5
<u>1.4 Manfaat Penelitian</u>	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
<u>2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2</u>	7
<u>2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2</u>	7
<u>2.1.2 Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2</u>	7
<u>2.1.3 Diagnosa Diabetes Melitus Tipe 2</u>	8
<u>2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2</u>	9
<u>2.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2</u>	10
<u>2.1.6 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2</u>	13
<u>2.1.7 Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2</u>	13
<u>2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2</u>	16
<u>2.2 Konsep Pendidikan</u>	18
<u>2.2.1 Definisi Pendidikan</u>	18

<u>2.2.2</u> Jenjang Pendidikan.....	19
<u>2.2.3</u> Fungsi Pendidikan.....	20
<u>2.2.4</u> Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan	21
<u>2.2.5</u> Manfaat Pendidikan	22
<u>2.3</u> Konsep Penghasilan	23
<u>2.3.1</u> Definisi Penghasilan.....	23
<u>2.3.2</u> Pembagian Penghasilan.....	24
<u>2.3.3</u> Faktor Yang Mempengaruhi Penghasilan.....	24
<u>2.4</u> Konsep Tingkat Pengetahuan.....	25
<u>2.4.1</u> Definisi Pengetahuan	25
<u>2.4.2</u> Tingkat Pengetahuan.....	26
<u>2.4.3</u> Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	27
<u>2.4.4</u> Kriteria Tingkat Pengetahuan	29
<u>2.4.5</u> Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	30
<u>2.5</u> Konsep Edukasi Senam Kaki Diabetes	31
<u>2.5.1</u> Definisi Edukasi Senam Kaki Diabetes	31
<u>2.5.1</u> Definisi Senam Kaki Diabetes	31
<u>2.5.2</u> Manfaat Senam Kaki Diabetes.....	31
<u>2.5.3</u> Cara Melakukan Senam Kaki Diabetes.....	32
<u>2.6</u> Kerangka Teori.....	33
<u>2.7</u> Kerangka Konsep	35
<u>2.8</u> Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	36
<u>3.1</u> Desain Penelitian.....	36
<u>3.2</u> Populasi Dan Sampel	36
<u>3.2.1</u> Populasi.....	36
<u>3.2.2</u> Sampel.....	37
<u>3.3</u> Lokasi Dan Waktu.....	39
<u>3.3.1</u> Lokasi.....	39
<u>3.3.2</u> Waktu	39
<u>3.4</u> Variabel Penelitian	39
<u>3.4.1</u> Variabel Independen	39
<u>3.4.2</u> Variabel Dependen.....	40
<u>3.5</u> Definisi Operasional.....	40
<u>3.6</u> Instrumen Penelitian.....	42

<u>3.7 Uji Validitas Dan Reliabilitas</u>	42
<u>3.7.1 Uji Validitas</u>	42
<u>3.7.2 Uji Reliabilitas</u>	43
<u>3.8 Prosedur Pengumpulan Data</u>	43
<u>3.9 Pengolahan Data</u>	44
<u>3.10 Analisis Data</u>	45
<u>3.10.1 Analisis Univariat</u>	45
<u>3.10.2 Analisis Bivariat</u>	46
<u>3.11 Etika Penelitian</u>	46
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	48
<u>4.1 Hasil Penelitian</u>	48
<u>4.1.1 Analisis Univariat</u>	49
<u>4.1.2 Analisis Bivariat</u>	51
<u>4.2 Pembahasan Penelitian</u>	53
<u>4.2.1 Analisis Univariat</u>	53
<u>4.2.1.1 Usia</u>	53
<u>4.2.1.2 Jenis Kelamin</u>	55
<u>4.2.1.3 Pendidikan</u>	56
<u>4.2.1.4 Penghasilan</u>	57
<u>4.2.2 Analisis Bivariat</u>	58
<u>4.2.2.1 Hubungan Pendidikan Dengan Tingkat Pengetahuan</u> ..	58
<u>4.2.2.2 Hubungan Penghasilan Dengan Tingkat Pengetahuan</u> ..	60
<u>4.3 Keterbatasan Penelitian</u>	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	64
<u>5.1 Simpulan</u>	64
<u>5.2 Saran</u>	65
<u>5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan (FIKES UNAS)</u>	65
<u>5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya</u>	65
<u>5.2.3 Bagi Puskesmas Pasar Rebo</u>	65
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	66
<u>LAMPIRAN</u>	71

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	41
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	49
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	50
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	50
4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan.....	51
4.5 Hubungan Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan	52
4.6 Hubungan Penghasilan Terhadap Tingkat Pengetahuan.....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambaran	Halaman
2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	34
2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	35



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Riskesdas RI	: Riset Kesehatan Dasar Republik Indonesia
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Postprandial
HbA1c	: Hemoglobin A1c
NGSP	: <i>National Glycohemoglobin Standardization Program</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
LDL	: <i>Low Density Lipoproteins</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoproteins</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi	72
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian	77
Lampiran 4	Uji Kesamaan / Similaritas Naskah	78
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 6	Instrumen Penelitian	80
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	84
Lampiran 8	Master Tabel	87
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data	92
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan.....	98
Lampiran 11	Biodata Penulis	100

