

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN
JAGAKARSA JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

HANIFAH AZAHRA

194201516033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN
JAGAKARSA JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta

SKRIPSI



Oleh :

HANIFAH AZAHRA

194201516033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan
Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan
Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Hanifah Azahra

NPM : 194201516033

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang
Skripsi Program Studi Keperawatan Falkultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Pada Semester Ganjil Tahun 2022/2023

Pembimbing 1



Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM

Pembimbing 2



Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes



SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN
JAGAKARSA JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

Oleh :

HANIFAH AZAHRA

194201516033

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal, 6 Februari 2023

Pembimbing 1


Pembimbing 2


Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM


Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas
Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun 2023.

Nama Mahasiswa : Hanifah Azahra

NPM : 194201516033

Hari/Tanggal : 6 Februari 2023

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Dayan Hisni S.Kep., M.N.S**

Penguji 2 : **Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM**

Penguji 3 : **Dr. dr. Andj Julia Rifiana, M.Kes**



[Handwritten signature]
.....
[Handwritten signature]
.....
[Handwritten signature]
.....

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Hanifah Azahra

NPM : 194201516033

Judul Skripsi : Analisis Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa

Jakarta Selatan Tahun 2023.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 06 Februari 2023



Hanifah Azahra

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat, dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun 2023”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S.
3. Ns. Milla Evelianti Saputri,S.Kep.,M.KM., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. dr. Andi Julia Rifiana,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran dikampus FIKES UNAS.

7. Dinas Kesehatan Kota Jakarta Selatan yang telah mengeluarkan surat izin penelitian dan pengambilan data untuk Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan.
8. Kepala Puskesmas Kecamatan Jagakarsa yang telah memberikan izin saya melakukan penelitian di Puskesmas Jagakarsa.
9. Kepala Puskesmas Kelurahan Srengseng Sawah yang telah memberikan izin saya melakukan uji VR di Puskesmas Srengseng Sawah.
10. Dokter dan Ners Puskesmas Kecamatan Jagakarsa yang telah mendukung saya dalam penelitian ini.
11. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan penuh serta mendoakan kelancaran saya dalam mengerjakan skripsi.
12. Teman yang selalu membuat hari-hari saya berwarna (Dhea,Ratna) yang telah menemani dalam 6 semester .

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 20 Mei 2022

Hanifah Azahra

Abstrak

Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun 2023

Hanifah Azahra, Milla Evelianti Saputri, Andi Julia Rifiana

Latar Belakang: WHO (2015) 1,13 Miliar Orang di seluruh dunia menderita hipertensi. Riskesdas (2018) sekitar (34,11%) penduduk Indonesia menderita hipertensi. Menurut Dinas Kesehatan DKI Jakarta (2020) pada tahun 2020 hipertensi berjumlah (58,14%).

Tujuan: Penelitian bertujuan mengidentifikasi beberapa faktor yang dapat memengaruhi kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa.

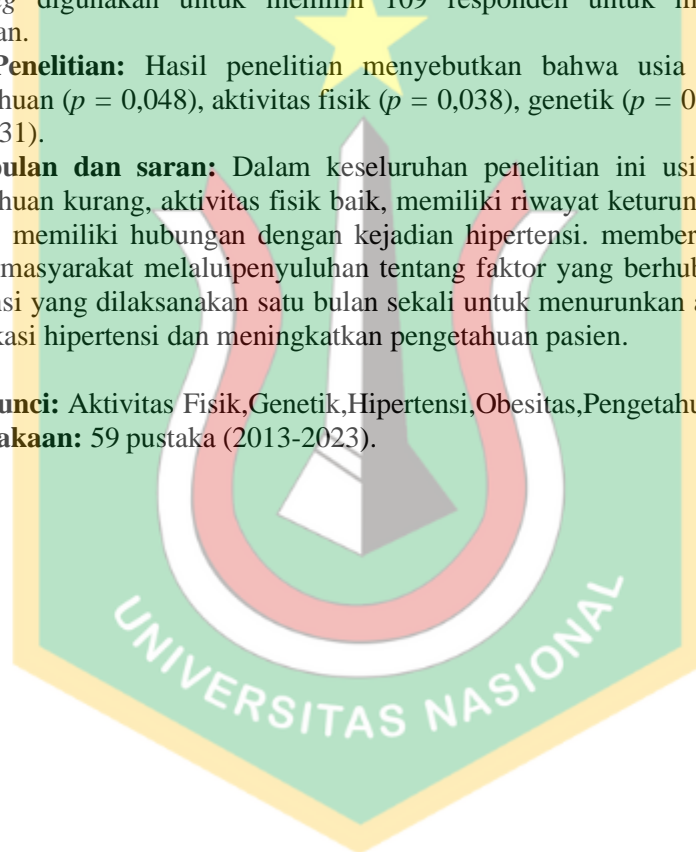
Metodologi: Metode Cross Sectional digunakan pada penelitian ini. *Accidental Sampling* digunakan untuk memilih 109 responden untuk menjadi sampel penelitian.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menyebutkan bahwa usia ($p = 0,017$), pengetahuan ($p = 0,048$), aktivitas fisik ($p = 0,038$), genetik ($p = 0,034$), obesitas ($p = 0,031$).

Kesimpulan dan saran: Dalam keseluruhan penelitian ini usia lansia awal, pengetahuan kurang, aktivitas fisik baik, memiliki riwayat keturunan, mengalami obesitas memiliki hubungan dengan kejadian hipertensi. memberikan informasi kepada masyarakat melalui penyuluhan tentang faktor yang berhubungan dengan hipertensi yang dilaksanakan satu bulan sekali untuk menurunkan angka kejadian komplikasi hipertensi dan meningkatkan pengetahuan pasien.

Kata Kunci: Aktivitas Fisik, Genetik, Hipertensi, Obesitas, Pengetahuan, Usia

Kepustakaan: 59 pustaka (2013-2023).



Abstract

FACTOR ANALYSIS WITH HYPERTENSION INCIDENCE AMONG ELDERLY IN JAGAKARSA PUBLIC HEALTH CENTER SOUTH JAKARTA 2023

Hanifah Azahra, Milla Evelianti Saputri, Andi Julia Rifiana

Background: WHO (2015) 1.13 billion people worldwide have hypertension. Riskesdas (2018) approximately (34.11%) of the Indonesian population suffers from hypertension. According to the DKI Jakarta Health Office (2020) in 2020 hypertension amounted to (58.14%).

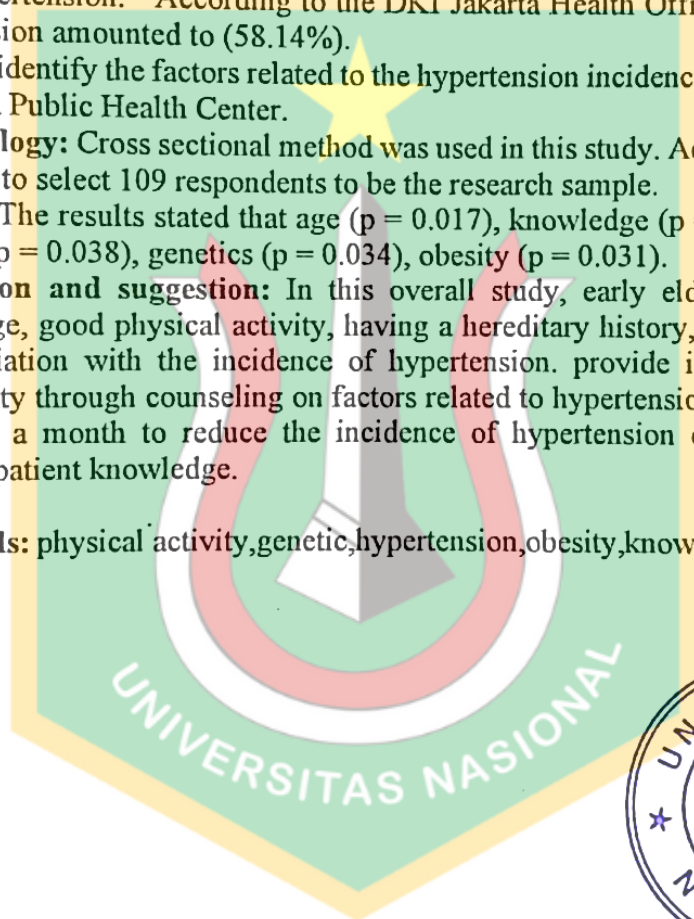
Aim: To identify the factors related to the hypertension incidence among elderly in Jagakarsa Public Health Center.

Methodology: Cross sectional method was used in this study. Accidental sampling was used to select 109 respondents to be the research sample.

Results: The results stated that age ($p = 0.017$), knowledge ($p = 0.048$), physical activity ($p = 0.038$), genetics ($p = 0.034$), obesity ($p = 0.031$).

Conclusion and suggestion: In this overall study, early elderly age, lack of knowledge, good physical activity, having a hereditary history, being obese have an association with the incidence of hypertension. provide information to the community through counseling on factors related to hypertension which is carried out once a month to reduce the incidence of hypertension complications and increase patient knowledge.

Keywords: physical activity, genetic, hypertension, obesity, knowledge, age.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat penelitian	6
1.4.1 Bagi puskesmas.....	6
1.4.2 Bagi responden	6
1.4.3 Bagi profesi	6
1.4.4 Bagi peneliti.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Manifestasi klinis	10
2.1.4 Klasifikasi	10
2.1.5 Komplikasi.....	11
2.1.6 Penatalaksanaan	11
2.2 Lansia.....	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Faktor Resiko	13
2.2.3 Klasifikasi Usia Lansia	13
2.3 Faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi	13
2.3.1 Usia	13
2.3.2 Pengetahuan	14
2.3.2.1. Definisi pengetahuan	14
2.3.2.2 Tingkat pengetahuan.....	14
2.3.2.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	15
2.3.2.4 Interpretasi pengetahuan	16
2.3.3 Aktivitas fisik	16
2.3.4 Genetik.....	18
2.3.5 Obesitas.....	19
2.3.5.1 Klasifikasi IMT	20
2.4 Kerangka teori.....	21
2.5 Patofisiologi	22
2.6 Kerangka konsep.....	23

2.7 Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain penelitian	24
3.2 Populasi dan sampel	24
3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampel	24
3.3 Lokasi penelitian.....	25
3.4 Waktu penelitian	25
3.5 Variabel penelitian	26
3.5.1 Variabel independen	26
3.5.2 Variabel dependen	26
3.6 Definisi operasional	26
3.7 Instrumen penelitian	28
3.8 Uji validitas dan reliabilitas	29
3.8.1 Validitas instrumen	29
3.8.2 Reliabilitas instrumen	29
3.9 Prosedur pengumpulan data	30
3.10 Analisa data	30
3.10.1 Analisis univariat	30
3.10.2 Analisis bivariat	31
3.11 Etika Penulisan	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil penelitian	33
4.1.1 Karakteristik responden	33
4.1.2 Analisis univariat	34
4.1.2.1 Distribusi frekuensi faktor usia.....	34

4.1.2.2	Distribusi frekuensi faktor pengetahuan	34
4.1.2.3	Distribusi frekuensi faktor aktivitas fisik.....	34
4.1.2.4	Distribusi frekuensi faktor genetik	35
4.1.2.5	Distribusi frekuensi faktor obesitas	35
4.1.2.6	Distribusi frekuensi kejadian hipertensi	35
4.1.3	Analisis bivariat	36
4.1.3.1	Hubungan antara usia.....	36
4.1.3.2	Hubungan antara pengetahuan.....	36
4.1.3.3	Hubungan antara aktivitas fisik	37
4.1.3.4	Hubungan antara genetik	38
4.1.3.5	Hubungan antara obesitas	38
4.2	Pembahasan	39
4.2.1.	Hasil uji univariat	39
4.2.1.1	Distribusi frekuensi berdasarkan usia	39
4.2.1.2	Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan	39
4.2.1.3	Distribusi frekuensi berdasarkan aktivitas fisik.....	40
4.2.1.4	Distribusi frekuensi berdasarkan genetik	40
4.2.1.5	Distribusi frekuensi berdasarkan obesitas.....	41
4.2.1.6	Distribusi frekuensi kejadian hipertensi	41
4.2.2.	Hasil uji bivariat.....	41
4.2.2.1	Hubungan usia dengan kejadian hipertensi.....	41
4.2.2.2	Hubungan pengetahuan dengan kejadian hipertensi..	43
4.2.2.3	Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi	45
4.2.2.4	Hubungan genetik dengan kejadian hipertensi	46
4.2.2.5	Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi	48
4.3	Keterbatasan penelitian	50

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	52
5.2.1 Bagi puskesmas.....	52
5.2.2 Bagi responden	52
5.2.3 Bagi fakultas ilmu kesehatan UNAS	52
5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Klasifikasi Hipertensi	10
2.2 Tabel Klasifikasi IMT	20
3.1 Tabel Definisi Operasional	25
4.1 Tabel Karakteristik Responden	32
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Faktor Usia	33
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Faktor Pengetahuan	33
4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Faktor Aktivitas Fisik	33
4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Faktor Genetik	34
4.6 Tabel Distribusi Frekuensi Faktor Obesitas	34
4.7 Tabel Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi	34
4.8 Tabel Hubungan Antara Usia Dengan Kejadian Hipertensi	35
4.9 Tabel Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi	36
4.10 Tabel Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi	37
4.11 Tabel Hubungan Antara Genetik Dengan Kejadian Hipertensi	38
4.12 Tabel Hubungan Antara Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi	39



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori	20
2.2 Patofisiologi	21
2.3 Kerangka Konsep	22



DAFTAR SINGKATAN

- AHA* : *American Heart Association*
- Depkes : Departemen Kesehatan
- DKI : Daerah Khusus IbuKota
- IPAQ* : *International Physical Activity Questionnaire*
- JNC* : *Joint National Comittee*
- Kemenkes : Kementrian Kesehatan
- OR* : *Odds Rasio*
- Perkeni : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
- RI : Republik Indonesia
- Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
- WHO* : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas Dari Fakultas

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas

Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian Dari Instansi

Lampiran 5 : *Informed Consent*

Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

Lampiran 8 : Data Demografi Responden

Lampiran 9 : Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 10 : Kuesioner Aktivitas Fisik

Lampiran 11 : Master Tabel

Lampiran 12 : Hasil Output Analisa Data

Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 15 : Hasil Turnitin

