

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Diketahui sebagian besar ibu menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta memiliki pengetahuan baik sebesar 63,5%, tidak bekerja sebesar 58,1%, mendapat dukungan suami sebesar 75,7% dan perilaku manajemen laktasi sangat baik sebesar 55,4%.
2. Ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan perilaku manajemen laktasi pada ibu menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta dengan *p value* 0,000.
3. Ada hubungan antara pekerjaan ibu dengan perilaku manajemen laktasi pada ibu menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta dengan *p value* 0,002.
4. Ada hubungan antara dukungan suami dengan perilaku manajemen laktasi pada ibu menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta dengan *p value* 0,003.
5. Pengetahuan paling berpengaruh terhadap perilaku manajemen laktasi yang sangat baik dengan nilai OR 10,208.

5.1 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Menyusui dan Suami

Mengingat pentingnya pemberian ASI eksklusif, diharapkan kepada ibu menyusui untuk yakin akan kemampuannya dalam menyusui karena ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi dan dapat lebih percaya diri sehingga berhasil dalam memberikan ASI eksklusif. Tidak lupa suami memberikan dukungan pada ibu dalam pemberian ASI eksklusif dengan cara membantu saat ibu membutuhkan dan memberikan makanan dengan menu gizi seimbang.

5.2.2 Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat memberikan informasi tentang kesehatan, mengoptimalkan dukungan serta informasi tentang manfaat pemberian ASI eksklusif kepada ibu hamil khususnya trimester 3 dan ibu menyusui sehingga dapat meningkatkan kepercayaan diri ibu dalam memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda dengan sampel yang lebih banyak.

