

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU MENYUSUI  
DI RS MARINIR CILANDAK  
JAKARTA**

**SKRIPSI**



Oleh:  
**ERNA PURNAWATI**  
**214201446172**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU MENYUSUI  
DI RS MARINIR CILANDAK  
JAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**ERNA PURNAWATI  
214201446172**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta

Nama Mahasiswa : Erna Purnawati

NPM : 214201446172

Menyetujui,



## LEMBAR PENGESAHAN

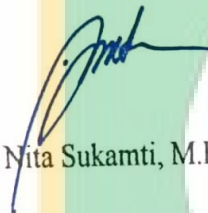
# ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU MENYUSUI DI RS MARINIR CILANDAK JAKARTA

Oleh:


ERNA PURNAWATI  
214201446172

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal November 2022

Pembimbing I

  
Ns Nita Sukamti, M.Kep

Pembimbing II

  
dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widowati, M.Si)

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku  
Manajemen Laktasi Pada Ibu Menyusui Di RS Marinir  
Cilandak Jakarta

Nama Mahasiswa : Erna Purnawati

NPM : 214201446172

Penguji I : Dr. Retno Widowati, M.Si  
Penguji II : Ns. Nita Sukamti, M.Kep  
Penguji III : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes



*Handwritten signature*  

---

*Handwritten signature*  

---

*Handwritten signature*  

---

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Erna Purnawati

NMP : 214201446172

Judul Penelitian : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku  
Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui di RS Marinir  
Cilandak Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Februari 2023



(Erna Purnawati)

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt, atas ridhanya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Dr El Amry Bermawi Putera, M.A selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns Nita Sukanti, M.Kep selaku Dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis
4. dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku Dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis
5. Kol. dr.Sujoko Purnomo, Sp B selaku Komandan Rumkital Marinir Cilandak yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melanjutkan pendidikan.
6. Ltk. Ni Ketut Yuniati, AMK selaku Kabagwat Rumkital Marinir Cilandak yang telah memberikan izin dalam pengambilan data

7. Nurlailah, S.Tr.Keb selaku Kepala Ruangan Anyelir Rumkital Marinir Cilandak yang telah memberikan izin dalam pengambilan data
8. Segenap Dosen Fakultas Universitas Nasional yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
9. Suamiku tersayang Saeful Rizal, anakku Achmad Raharya S.M dan Rafid Valda W serta calon buah hatiku yang sebentar lagi lahir, yang telah memberikan support dan dukungan penuh untuk mengikuti kuliah S1 Keperawatan.
10. Karu ICU Ns. Dudung K, S.Kep beserta teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah Swt. Dan akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.

Jakarta, Februari 2023

penulis



## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU MENYUSUI DI RS MARINIR CILANDAK JAKARTA

*Erna Purnawati, Nita Sukamti, Cholisah Suralaga*

**Latar Belakang:** Manajemen laktasi merupakan segala upaya yang dilakukan untuk membantu ibu mencapai keberhasilan dalam menyusui bayinya. Berdasarkan data di Rumah Sakit Marinir cakupan pemberian ASI eksklusif masih rendah 46,5%. Beberapa faktor yang mempengaruhinya yaitu pengetahuan ibu, pekerjaan ibu dan dukungan suami.

**Tujuan:** Mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku manajemen laktasi pada ibu menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta.

**Metodologi:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah ibu menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta pada bulan Desember tahun 2022 sebanyak 74 orang yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu manajemen laktasi pada ibu menyusui, pengetahuan ibu, pekerjaan ibu dan dukungan suami. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil Penelitian:** Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik 63,5%, tidak bekerja 58,1%, mendapat dukungan suami 75,7% dan perilaku manajemen laktasi sangat baik 55,4%. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu ( $p = 0,000$ ), pekerjaan ibu ( $p = 0,002$ ), dan dukungan suami ( $p = 0,003$ ) dengan perilaku manajemen laktasi pada ibu menyusui.

**Simpulan dan Saran:** Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu, pekerjaan ibu, dan dukungan suami dengan perilaku manajemen laktasi pada ibu menyusui. Mengingat pentingnya pemberian ASI eksklusif, diharapkan kepada ibu menyusui untuk yakin akan kemampuannya dalam menyusui karena ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi dan dapat lebih percaya diri sehingga berhasil dalam memberikan ASI eksklusif.

**Kata kunci :** Dukungan Suami, Ibu Menyusui, Pengetahuan, Pekerjaan, Perilaku Manajemen Laktasi.

**Kepustakaan:** 48 (2017-2022)

## Abstract

### FACTORS ANALYSIS RELATED TO LACTATION MANAGEMENT BEHAVIOR IN BREASTFEEDING MOTHER IN MARINIR HOSPITAL CILANDAK JAKARTA

*Erna Purnawati, Nita Sukamti, Cholisah Suralaga*

**Background:** Lactation management is all the efforts made to help mothers achieve success in breastfeeding their babies. Based on data at the Marine Hospital, exclusive breastfeeding coverage is still low at 46.5%. Some of the factors that influence it are mother's knowledge, mother's job and husband's support.

**Aim:** To identify the factors related to lactation management behavior in breastfeeding mother in Marinir Hospital Cilandak Jakarta.

**Methodology:** This study was a quantitative analytic study using a cross sectional approach. The sample was 74 breastfeeding mothers in Cilandak Marine Hospital Jakarta in December 2022 who were taken using total sampling technique. The variables in this study were lactation management in breastfeeding mothers, mother's knowledge, mother's work and husband's support. Bivariate analysis using Chi Square test.

**Results:** Most of the respondents had good knowledge 63.5%, did not work 58.1%, had husband support 75.7% and very good lactation management behavior 55.4%. There is a significant relationship between maternal knowledge ( $p = 0.000$ ), maternal employment ( $p = 0.002$ ), and husband support ( $p = 0.003$ ) with lactation management behavior in breastfeeding mothers.

**Conclusion and suggestion:** There is a significant relationship between maternal knowledge, maternal employment, and husband's support with lactation management behavior in breastfeeding mothers. Given the importance of exclusive breastfeeding, breastfeeding mothers are expected to be confident in their ability to breastfeed because breast milk is the best food for babies and can be more confident so that they can succeed in providing exclusive breastfeeding.

**Keywords:** husband support, breastfeeding mother, knowledge, occupation, lactation management behavior.

# DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK .....	vi
<i>Abstract</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Manajemen Laktasi .....	8
2.1.2 Pengetahuan Ibu .....	14
2.1.3 Pekerjaan Ibu .....	19
2.1.4 Dukungan Suami .....	22
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep .....	27
2.4 Hipotesis Penelitian.....	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	28
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
3.2.1 Populasi Penelitian .....	28
3.2.2 Sampel Penelitian .....	28
3.3 Lokasi Penelitian .....	29
3.4 Waktu Penelitian .....	29
3.5 Variabel Penelitian .....	29
3.4.1 Variabel Bebas (Independen) .....	29
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen) .....	29
3.6 Definisi Operasional Penelitian .....	30
3.7 Instrumen Penelitian .....	31
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
3.9 Prosedur Pengumpulan Data .....	35
3.10 Analisis Data .....	39
3.10.1 Analisis Univariat .....	39
3.10.2 Analisis Bivariat .....	40
3.11 Etika Penelitian .....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	43
4.1 Hasil Penelitian .....	43
4.1.1 Hasil Analisis Univariat .....	43
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat .....	45
4.2 Pembahasan .....	48
4.2.1 Analisis Univariat .....	48
4.2.1 Analisis Bivariat .....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	61
5.1 Simpulan .....	61
5.1 Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian .....	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Perilaku Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta .....	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu di RS Marinir Cilandak Jakarta.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu di RS Marinir Cilandak Jakarta.....	44
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami di RS Marinir Cilandak Jakarta.....	44
Tabel 4.4	Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta .....	45
Tabel 4.5	Hubungan antara Pekerjaan Ibu dengan Perilaku Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta .....	46
Tabel 4.5	Hubungan antara Dukungan Suami dengan Perilaku Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui di RS Marinir Cilandak Jakarta .....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	27



## DAFTAR SINGKATAN

AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
DHA	: <i>Decosahexoid Acid</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
Kemendes	: <b>Kementerian Kesehatan</b>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
TPA	: Tempat Penitipan Anak
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHA	: <i>World Health Assembly</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi .....	68
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian .....	69
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian.....	70
Lampiran 4	Surat Permohonan menjadi Responden .....	71
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden.....	72
Lampiran 6	Kuesioner .....	73
Lampiran 7	Master Data .....	77
Lampiran 8	Hasil Output SPSS .....	85
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian .....	91
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup.....	92

