

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang diet DM terhadap pengetahuan dan kadar gula darah pasien Dm di Wilayah Kelurahan Pabuaran Mekar Provinsi Jawa Barat dapat disimpulkan:

1. Sebagaimana besar responden memiliki karakteristik jenis kelamin perempuan sebanyak 18 responden (60%), dan laki-laki sebanyak 12 responden (40%). Untuk karakteristik usia sebagian besar berada pada rentang usia 52-61 tahun yaitu 16 responden. Karakteristik tingkat pendidikan berada di SD/Sederajat yaitu 16 responden (56,7%). Dan untuk karakteristik pekerjaan ada pada Ibu Rumah Tangga yaitu sebanyak 18 responden (60%).
2. Sebagaimana besar responden pada saat *pre test* memiliki tingkat pengetahuan kurang 66,7% dan pengetahuan baik 33,3% dan dengan kadar gula darah saat pre test rata-rata sebesar 247,07 dengan nilai minimum 190 mg/dl dan nilai maksimum 388 mg/dl.
3. Sebagian besar responden saat *post test* mengalami peningkatan pengetahuan baik sebesar 73,3% dan pengetahuan kurang sebesar 26,7% dengan kadar gula darah mengalami penurunan dengan rata-rata sebesar 201,30% dengan nilai minimum 151 mg/dl dan nilai maksimum 337 mg/dl.
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang diet DM terhadap pengetahuan dan kadar gula pasien Dm ($p\text{ value}<0,05$)

5.2 Saran

1) Bagi pasien DM

Disarankan untuk selalu mencari informasi mengenai diet DM, dan mengikuti anjuran untuk melakukan diet DM, mendukung agar kadar gula darah tetap terkontrol.

2) Bagi puskesmas wilayah Kelurahan Pabuaran Mekar

Sebaiknya puskesmas lebih sering mengadakan kegiatan pendidikan kesehatan kepada masyarakat. Saat mengadakan promosi kesehatan dapat menggunakan leaflet, booklet atau media lainnya sebagai media pembelajaran, dan isi dari booklet dapat dikreasikan semenarik mungkin dan menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh masyarakat.

3) Bagi peneliti lebih lanjut

Saat melakukan penelitian dapat menggunakan berbagai macam media yang lain seperti benda tiruan, video edukasi, atau media cetak lainnya. Sebaiknya dilakukan pemantauan terhadap responden agar rutin membaca informasi yang diberikan. Dan lakukan pemantauan kadar gula pasien selama 1 minggu agar melihat perkembangan kadar gula darah pasien.