

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET  
TENTANG DIET DM TERHADAP PENGETAHUAN DAN KADAR GULA  
DARAH PADA PASIEN DM DI WILAYAH KELURAHAN  
PABUARAN MEKAR PROVINSI  
JAWA BARAT**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
ALYA RAHMAWATI  
194201516040**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET  
TENTANG DIET DM TERHADAP PENGETAHUAN DAN KADAR GULA  
DARAH PADA PASIEN DM DI WILAYAH KELURAHAN  
PABUARAN MEKAR PROVINSI  
JAWA BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh :

**ALYA RAHMAWATI**

**194201516040**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2023**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET**  
**TENTANG DIET DM TERHADAP PENGETAHUAN DAN KADAR GULA**  
**DARAH PADA PASIEN DM DI WILAYAH KELURAHAN**  
**PABUARAN MEKAR PROVINSI**  
**JAWA BARAT**



Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

*Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet  
Tentang Diet DM Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Gula  
Darah Pada Pasien DM di Wilayah Kelurahan Pabuaran

Nama : Alya Rahmawati

NPM : 194201516040

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi Program  
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Semester  
Ganjil Tahun Ajaran 2022/2023



Pembimbing 1

**Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep**

Pembimbing 2

**Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media *Leaflet*  
Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien  
DM Di Wilayah Kelurahan Pabuaran Mekar Provinsi Jawa

Nama mahasiswa : Alya Rahmawati

NPM : 194201516040

Penguji 1 : **Ns. Dayan Hisni, MNS**

Penguji 2 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep**



Menyetujui,

(  )

(  )

(  )

## PERNYATAAN

**Yang bertanda tangan di bawah ini saya:**

Nama : Alya Rahmawati

NPM : 194201516040

Judul penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media *Leaflet*  
Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien  
DM Di Wilayah Kelurahan Pabuaran Mekar Provinsi Jawa  
Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Bogor, 22 Januari 2023



Alya Rahmawati

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Tentang Diet DM Pada Pasien DM Di Wilayah Kelurahan Pabuaran Mekar Provinsi Jawa Barat”.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak akan memberikan hasil apabila tidak ada bantuan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak yang besar artinya bagi penulis. Oleh karena itu dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Ns. Naziyah, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membimbing serta memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.

4. Ibu Ns. Millya Helen, M.Kep selaku pembimbing 2 dan pembimbing akademik yang telah membimbing serta memberi masukan dan arahan dalam proses belajar dan pembuatan skripsi.
5. Segenap Bapak/Ibu dosen serta staf pengajar program studi Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama masa kuliah di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Keluarga tercinta, yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan bantuan dalam bentuk moril dan materi.
7. Teman teman sekalian, yang senantiasa memberi masukan dan mendukung dalam pembuatan skripsi.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa tidak lepas dari keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, sehingga penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan pada umumnya.



Bogor, 22 Januari 2023

Alya Rahmawati



## ABSTRAK

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET TENTANG DIET DM TERHADAP PENGETAHUAN DAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM DI WILAYAH KELURAHAN PABUARAN MEKAR PROVINSI JAWA BARAT

*Alya Rahmawati, Naziyah, Millya Helen*

**Pendahuluan:** Di Indonesia, Prevalensi diabetes yang didiagnosis dokter pada populasi berusia 15 tahun telah meningkat sebesar 2%. Angka-angka ini menunjukkan bahwa prevalensi diabetes pada populasi di atas usia 15 tahun telah meningkat sejak 2013. Salah satu upaya promotif adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan pada masyarakat mengenai diabetes. Pendidikan kesehatan melalui leaflet menjadi salah satu tindakan untuk mengukur penurunan gula darah pada pasien DM.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang diet dm terhadap pengetahuan dan kadar gula darah pada pasien DM di wilayah Kelurahan Pabuaran Mekar Provinsi Jawa Barat

**Metode Penelitian:** Desain penelitian *quasi experiment* dengan *one group pre test and post test design without control group*. Sampel penelitian ini berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrument penelitian terdiri dari kuesioner pengetahuan diet dm dan glukometer. Data di analisis menggunakan *wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh leaflet terhadap pengetahuan dan untuk kadar gula darah karena tidak berdistribusi normal.

**Hasil:** Hasil uji *wilcoxon* pengetahuan tentang diet dm dan kadar gula darah dengan nilai  $p < 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Adanya pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang diet dm terhadap pengetahuan dan kadar gula darah di wilayah Kelurahan Pabuaran Mekar Provinsi Jawa Barat.

**Kata kunci:** Diabetes melitus, Pendidikan kesehatan, leaflet, kadar gula darah, pengetahuan

**Kepustakaan :** 42 pustaka (2013-2021)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT DM DIET ON KNOWLEDGE AND BLOOD SUGAR LEVEL AMONG PATIENT WITH DM IN PABUARAN MEKAR VILLAGE WEST JAVA PROVINCE

Alya Rahmawati, Naziyah, Millya Helen

**Background :** In Indonesia, the prevalence of doctor-diagnosed diabetes in the 15-

year-old population has increased by 2%. These figures show that the prevalence of diabetes in the population over the age of 15 has increased since 2013. One of the promotive efforts is to provide health education to the community regarding diabetes. Health education through leaflets is one of the measures to measure blood

sugar reduction in DM patients.

**Aim:** To examine the effect of health education about DM diet on knowledge and blood sugar level among patient with DM in Pabuaran Mekar Village West Java Province.

**Methodology:** Quasi experiment research design with one group pre test and post test design without control group. The sample of this study amounted to 30 people.

The sampling technique used purposive sampling. The research instrument consists

of a dm diet knowledge questionnaire and a glucometer. Data were analyzed using

Wilcoxon to determine the effect of leaflets on knowledge and for blood sugar levels because they were not normally distributed.

**Result:** The results of the Wilcoxon test of knowledge about IVE sugar levels with a p value of 0.000 ( $p < 0.05$ )

**Conclusion:** : There was an effect of health education through Heafter media on m

diet on knowledge and blood sugar levels in the Pabuaran Mekar Vill West Java Province

**Keywords :** Diabetes mellitus, health education, leaflets, blood sugar levels, knowledge

## DAFTAR ISI

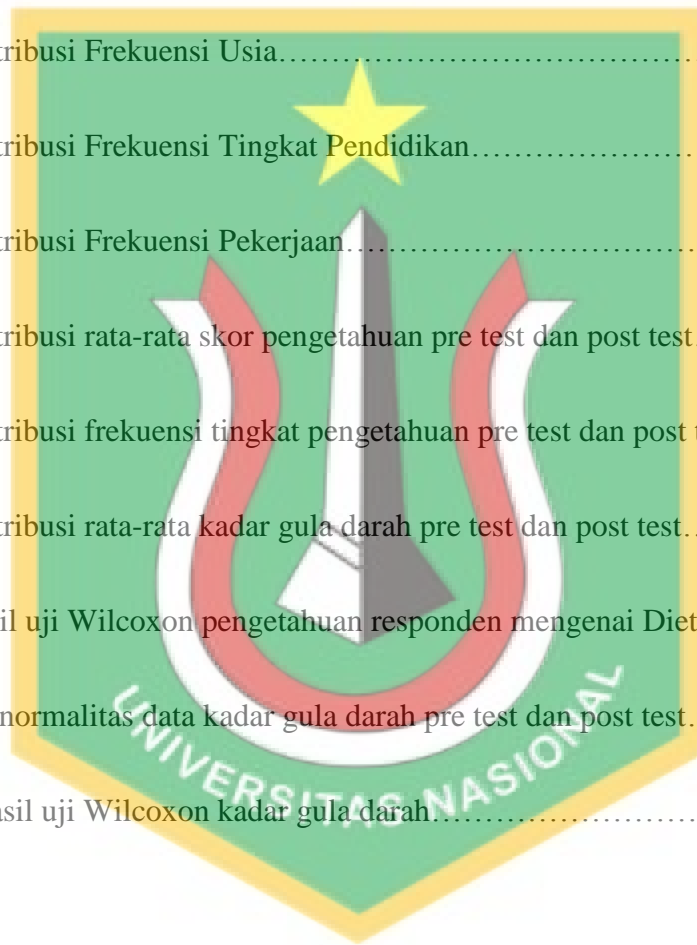
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Diabetes Melitus.....	8
2.2 Diet Diabetes Melitus.....	26
2.3 Pendidikan Kesehatan .....	33
2.4 Pengetahuan.....	39
2.5 Konsep Kadar Gula Darah .....	43
2.6 Kerangka Teori.....	45
2.7 Kerangka Konsep .....	46
2.8 Hipotesis Penelitian .....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	8
3.1 Desain Penelitian .....	47
3.2 Populasi dan Sampel .....	47
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
3.4 Variabel Penelitian .....	48
3.5 Definisi Operasional.....	49

3.6	Instrumen Penelitian.....	50
3.7	Uji Validitas dan Realibilitas .....	51
3.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	52
3.9	Pengolahan Data.....	53
3.11	Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		56
4.1	Hasil Penelitian.....	56
4.2	Pembahasan .....	63
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		71
5.1	Simpulan.....	71
5.2	Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....		73



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Jenis Makanan Yang Dianjurkan .....	32
3.1 Definisi Operasional.....	48
4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	55
4.2 Distribusi Frekuensi Usia.....	56
4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	56
4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan.....	57
4.5 Distribusi rata-rata skor pengetahuan pre test dan post test.....	57
4.6 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan pre test dan post test.....	58
4.7 Distribusi rata-rata kadar gula darah pre test dan post test.....	59
4.8 Hasil uji Wilcoxon pengetahuan responden mengenai Diet DM.....	60
4.9 Uji normalitas data kadar gula darah pre test dan post test.....	61
4.10 Hasil uji Wilcoxon kadar gula darah.....	61



## DAFTAR GAMBAR

2.2	Kerangka teori .....	44
2.3	Kerangka konsep .....	45
3.1	Desain penelitian .....	46



## DAFTAR SINGKATAN

Kemkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

SAP : Satuan Acara Penyuluhan

SD : Standar Deviasi

WHO : *World Health Organization*



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar konsultasi skripsi
- Lampiran 2 Surat izin penelitian dari fakultas
- Lampiran 3 Surat balasan dari Kelurahan Pabuaran Mekar
- Lampiran 4 Surat pengantar izin pengambilan data dan penelitian dari fakultas
- Lampiran 5 Surat balasan dari Kesbangpol
- Lampiran 6 Surat pengantar izin pengambilan data dari fakultas
- Lampiran 7 Surat balasan dari Dinkes Kabupaten Bogor
- Lampiran 8 Surat pengantar izin pengambilan data dari fakultas
- Lampiran 9 Surat balasan dari Puskesmas Pabuaran Indah
- Lampiran 10 Informed consent
- Lampiran 11 Instrumen penelitian
- Lampiran 12 Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 13 Tabel master data mentah penelitian
- Lampiran 14 Hasil Output Data Karakteristik Frekuensi
- Lampiran 15 Hasil output uji normalitas data tekanan darah
- Lampiran 16 Hasil output analisis data penelitian
- Lampiran 17 Bukti foto kegiatan penelitian
- Lampiran 18 *Media leaflet*
- Lampiran 19 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 20 Bukti Letter Of Acceptance (LOA)
- Lampiran 21 Hasil Similaritas Manuskrip
- Lampiran 22 Biodata Penulis