

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian perbedaan efektivitas promosi kesehatan melalui leaflet dan video animasi terhadap pengetahuan SADARI pada siswi di SMP Suluh Jakarta Selatan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Distribusi frekuensi pengetahuan SADARI pada siswi sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan dengan media leaflet adalah 7,40 dan meningkat menjadi 13,27 dengan nilai hasil *Pvalue* 0,000 atau *Pvalue* < (0,05).
- 5.1.2 Distribusi frekuensi pengetahuan SADARI pada siswi sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan dengan media video animasi adalah 9,42 dan meningkat menjadi 15,31 dengan nilai hasil *Pvalue* 0,000 atau *Pvalue* < (0,05).
- 5.1.3 Ada perbedaan efektivitas promosi kesehatan menggunakan media leaflet dan video animasi dengan hasil nilai mean untuk leaflet 35,45 dan untuk video animasi sebesar 75,55 yang artinya bahwa promosi kesehatan menggunakan media video animasi lebih efektif dari pada menggunakan leaflet dengan nilai uji Mann-Whitney  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Instansi Sekolah (SMP Suluh Jakarta Selatan)**

Bagi Instansi Sekolah disarankan untuk memberikan kesempatan bagi para siswa/siswi untuk memperoleh pendidikan kesehatan secara luas. Pendidikan kesehatan tersebut berguna untuk kelancaran dalam proses belajar mengajar. Serta diharapkan pemeriksaan SADARI dapat diterapkan secara rutin sebagai upaya preventif sedini mungkin adanya suatu benjolan pada payudara atau perubahan lainnya pada payudara.

### **5.2.2 Bagi Puskesmas**

Penelitian ini membuktikan bahwa ada perbedaan efektivitas promosi kesehatan melalui leaflet dan video animasi terhadap pengetahuan SADARI. Diharapkan dalam memberikan pendidikan kesehatan atau promosi kesehatan puskesmas lebih kreatif, inovatif dan atraktif mengenai pemeriksaan SADARI.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan promosi kesehatan kepada remaja putri dalam mencegah kanker payudara.