

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah

- 1) Tingkat Stress Siswa kelas IX di SMP Muhammadiyah Pabuaran Jawa Barat adalah Stress normal yaitu sebesar 53,2%.
- 2) Tingkat Kecemasan Siswa kelas IX di SMP Muhammadiyah Pabuaran Jawa Barat adalah Kecemasan ringan yaitu sebesar 35,1%.
- 3) Tingkat Depresi Siswa kelas IX di SMP Muhammadiyah Pabuaran Jawa Barat adalah Depresi normal yaitu sebesar 59,7%.
- 4) Kejadian *Cyberbullying* Siswa kelas IX di SMP Muhammadiyah Pabuaran Jawa Barat adalah Rendah yaitu sebesar 64,9 %.
- 5) Terdapat Hubungan antara Tingkat Stress, Kecemasan dan Depresi terhadap kejadian *Cyberbullying* pada siswa kelas IX di SMP Muhammadiyah Pabuaran Jawa Barat dengan nilai *p-value* tingkat stress terhadap *Cyberbullying* sebesar  $0,000 < 0,05$ . Tingkat kecemasan terhadap *Cyberbullying* dengan nilai *p-value* sebesar  $0,000 < 0,05$  dan tingkat depresi terhadap *Cyberbullying* nilai *p-value* sebesar  $0,002 < 0,05$ .

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Siswa

Diharapkan siswa dapat menggunakan sosial media dengan bijak seperti berkomentar yang baik, tidak menyinggung, hindari kata kata kasar dan tidak

menyebarkan informasi yang berhubungan dengan SARA (Suku, Agama, dan Ras) dan pornografi di media sosial. Penggunaan sosial media dengan bijak dapat membuat kondisi emosi lebih stabil Hal ini dapat meminimalkan timbulnya kejadian *Cyberbullying* yang berdampak pada kondisi psikologis siswa seperti tingkat stress, kecemasan, dan depresi

#### 5.2.2 Bagi Sekolah

Institusi pendidikan dalam hal ini SMP Muhammadiyah Pabuaran Jawa Barat diharapkan dapat melakukan pembinaan agar siswa dapat mengatasi stres, kecemasan dan depresi yang timbul sehingga dapat mengurangi munculnya kejadian *Cyberbullying*

#### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar menambahkan variable jenis *Cyberbullying*, agar lebih mudah untuk mengklasifikasi jenis *Cyberbullying* yang dilakukan.

