

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Diketahui keluarga di Ruang Dahlia Rumah Sakit Mariner Cilandak sebagian besar memiliki kecemasan ringan akibat hospitalisasi anak sebesar 69,8%, memiliki pengetahuan baik sebesar 57,3%, strategi koping yang cukup sebesar 53,1%, dan lama perawatan ≤ 3 hari sebesar 70,8%.
2. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kecemasan keluarga akibat hospitalisasi anak di Ruang Dahlia Rumah Sakit Mariner Cilandak dengan *p value* 0,016
3. Ada hubungan yang signifikan antara strategi koping dengan kecemasan keluarga akibat hospitalisasi anak di Ruang Dahlia Rumah Sakit Mariner Cilandak dengan *p value* $p = 0,000$
4. Ada hubungan yang signifikan antara lama perawatan dengan kecemasan keluarga akibat hospitalisasi anak di Ruang Dahlia Rumah Sakit Mariner Cilandak dengan *p value* 0,003.

5.1 Saran

5.2.1 Bagi Kepentingan Keilmuan

Hasil Penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan atau bacaan bagi para pengunjung perpustakaan Universitas Nasional Jakarta dalam menambah wawasan dan pengalaman mahasiswa untuk melakukan penelitian selanjutnya khususnya tentang hubungan antara pengetahuan, strategi koping, lama perawatan dengan kecemasan keluarga akibat hospitalisasi anak.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Pihak Rumah Sakit khususnya perawat dapat menjalin kerjasama dengan keluarga pasien dengan cara memberikan bimbingan dan konseling berkaitan dengan upaya memberikan perawatan yang baik pada anaknya, menjalin komunikasi yang baik pada anak dan keluarganya seperti bersikap ramah dan mendengarkan setiap keluhan yang dialami pasien serta berupaya untuk mengatasinya agar keluarga dan anak merasa diperhatikan yang nantinya berdampak pada proses penyembuhan.

5.2.3 Bagi Keluarga Pasien

Keluarga pasien diharapkan dapat memiliki pengetahuan yang baik berkaitan dengan perawatan anak dan memiliki strategi coping yang baik pula agar dapat mengurangi kecemasan saat menghadapi anak sedang dalam perawatan yang berdampak pada proses penyembuhan penyakit anak.

