

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, STRATEGI KOPING DAN LAMA
PERAWATAN DENGAN KECEMASAN KELUARGA AKIBAT
HOSPITALISASI ANAK DI RUANG DAHLIA
RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK**

SKRIPSI



**Oleh:
SHOBAHUL KHOERiyAH
214201446171**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, STRATEGI KOPING DAN LAMA
PERAWATAN DENGAN KECEMASAN KELUARGA AKIBAT
HOSPITALISASI ANAK DI RUANG DAHLIA
RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**SHOBAHUL KHOERiyAH
214201446171**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN, STRATEGI KOPING DAN LAMA PERAWATAN DENGAN KECEMASAN KELUARGA AKIBAT HOSPITALISASI ANAK DI RUANG DAHLIA RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK



Oleh:

SHOBAHUL KHOERİYAH
214201446171

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 07 Februari 2023

Pembimbing I

Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

Pembimbing II

dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Strategi Koping dan
Lama Perawatan dengan Kecemasan Keluarga
Akibat Hospitalisasi Anak di Ruang Dahlia Rumah
Sakit Marinir Cilandak

Nama Mahasiswa : Shobahul Khoeriyah

NPM : 214201446171



Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Strategi Koping Dan Lama Perawatan Dengan Kecemasan Keluarga Akibat Hospitalisasi Anak Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak

Nama Mahasiswa : Shobahul Khoeriyah

NPM : 214201446171

Penguji I : **Dr. Retno Widowati, M.Si**

Penguji II : **Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep**

Penguji III : **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes**



Handwritten signatures of the examiners:
1. *Retno Widowati*
2. *Susanti Widiastuti*
3. *Cholisah Suralaga*

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Shobahul Khoeriyah
NMP : 214201446171
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan, Strategi Koping dan Lama Perawatan dengan Kecemasan Keluarga Akibat Hospitalisasi Anak di Ruang Dahlia Rumah Sakit Mariner Cilandak

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 01 Februari 2023



(Shobahul Khoeriyah)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Strategi Koping dan Lama Perawatan dengan Kecemasan Keluarga Akibat Hospitalisasi Anak di Ruang Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Ilahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “ Alhamdulillahirobialamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
4. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep selaku Dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
5. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku Dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan RS Marinir Cilandak yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 01 Februari 2023

(Shobahul Khoeriyah)



ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN, STRATEGI KOPING DAN LAMA PERAWATAN DENGAN KECEMASAN KELUARGA AKIBAT HOSPITALISASI ANAK DI RUANG DAHLIA RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK

Shobahul Khoeriyah, Susanti Widiastuti, Cholisah Suralaga

Latar Belakang: Selama proses hospitalisasi, anak dan orang tua dapat mengalami kecemasan. Pada tahun 2022 anak yang mengalami hospitalisasi di RS Marinir Cilandak terjadi peningkatan yaitu dari 199 pasien anak menjadi 597 pasien anak. Hal ini berdampak pada terjadinya kecemasan keluarga akibat hospitalisasi anak. Penyebab dari kecemasan ini dipengaruhi oleh banyak faktor diantaranya pengetahuan, strategi koping dan lama perawatan

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan, strategi koping dan lama perawatan dengan kecemasan keluarga akibat hospitalisasi anak di Ruang Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah orang tua yang anaknya menjalani hospitalisasi di RS Marinir Cilandak pada bulan November tahun 2022 sebanyak 96 orang dengan teknik *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu pengetahuan, strategi koping dan lama perawatan dan kecemasan keluarga akibat hospitalisasi anak. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil Penelitian: Dari 96 responden sebagian besar memiliki kecemasan ringan 69,8%, pengetahuan baik 57,3%, strategi koping cukup 53,1%, dan lama perawatan ≤ 3 hari 70,8%. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p = 0,016$), strategi koping ($p = 0,000$), dan lama perawatan ($p = 0,003$) dengan kecemasan keluarga akibat hospitalisasi anak.

Simpulan dan Saran: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, strategi koping dan lama perawatan dengan kecemasan keluarga akibat hospitalisasi anak. Diharapkan perawat memberikan lebih banyak bimbingan dan konseling kepada keluarga pasien tentang perawatan anak yang baik, bersikap ramah dan mendengarkan keluhannya serta berupaya untuk mengatasinya agar keluarga dan anak merasa diperhatikan yang nantinya berdampak pada proses penyembuhan.

Kata kunci : Hospitalisasi Anak, Kecemasan Keluarga, Lama Perawatan, Pengetahuan, Strategi Koping.

Kepustakaan: 54 (2017-2021)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, COPING STRATEGY AND LENGTH OF STAY WITH FAMILY ANXIETY IN DAHLIA WARD MARINIR HOSPITAL

Shobahul Khoeriyah, Susanti Widiastuti, Cholisah Suralaga

Background: During the hospitalization process, children and parents can experience anxiety. In 2022 children who experienced hospitalization at the Cilandak Marine Hospital increased from 199 pediatric patients to 597 pediatric patients. This has an impact on family anxiety due to child hospitalization. The cause of this anxiety is influenced by many factors including knowledge, coping strategies and length of treatment.

Aim: To identify the relationship between knowledge, coping strategy and length of stay with family anxiety in Dahlia ward Marinir Hospital Cilandak

Methodology: This study was a quantitative analytic study using a cross sectional approach. The sample was 96 parents whose children underwent hospitalization at the Cilandak Marine Hospital in November 2022 using purposive sampling technique. The variables in this study are knowledge, coping strategies and length of treatment and family anxiety due to child hospitalization. Bivariate analysis using the Chi Square test.

Results: Of the 96 respondents, most had mild anxiety 69.8%, good knowledge 57.3%, adequate coping strategies 53.1%, and length of treatment ≤ 3 days 70.8%. There is a significant relationship between knowledge ($p = 0.016$), coping strategies ($p = 0.000$), and length of stay ($p = 0.003$) with family anxiety due to child hospitalization.

Conclusion and suggestion: There is a significant relationship between knowledge, coping strategies and length of treatment with family anxiety due to child hospitalization. It is hoped that nurses will provide more guidance and counseling to families of patients about good child care, be friendly and listen to their complaints and try to overcome them so that families and children feel cared for which will have an impact on the healing process.

Keywords : children hospitalization, family anxiety, length of stay, knowledge, coping strategy.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITA	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>Abstract</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kajian Teori.....	10
2.1.1 Anak.....	10
2.1.2 Hospitalisasi.....	13
2.1.3 Kecemasan	20
2.1.4 Pengetahuan	30
2.1.5 Strategi Koping.....	38
2.1.6 Lama Perawatan.....	48
2.2 Kerangka Teori.....	50
2.3 Kerangka Konsep	51
2.4 Hipotesis Penelitian.....	51

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	52
3.1 Desain Penelitian.....	52
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	52
3.2.1 Populasi Penelitian.....	52
3.2.2 Sampel Penelitian	52
3.3 Lokasi Penelitian	54
3.4 Waktu Penelitian	54
3.5 Variabel Penelitian	55
3.4.1 Variabel Bebas (Independen)	55
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen)	55
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	55
3.7 Instrumen Penelitian.....	56
3.8 Validitas dan Reliabilitas Data.....	59
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	61
3.10 Analisis Data	65
3.10.1 Analisis Univariat	65
3.10.2 Analisis Bivariat	66
3.11 Etika Penelitian	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	70
4.1 Hasil Penelitian	70
4.1.1 Hasil Analisis Univariat.....	70
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat.....	72
Hubungan antara Strategi Koping dengan Kecemasan Keluarga Akibat Hospitalisasi Anak di Ruang Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak	73
4.2 Pembahasan.....	75
4.2.1 Analisis Univariat	75
4.2.2 Analisis Bivariat	81
4.3 Keterbatasan Penelitian	87
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1 Simpulan.....	88
5.1 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	55
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kecemasan Keluarga Akibat Hospitalisasi Anak di Ruang Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak.....	70
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan di Ruang Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak	70
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Strategi Koping di Ruang Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak	71
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Lama Perawatan di Ruang Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak	71
Tabel 4.5	Hubungan antara Pengetahuan dengan Kecemasan Keluarga Akibat Hospitalisasi Anak di Ruang Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak	72
Tabel 4.6	Hubungan antara Strategi Koping dengan Kecemasan Keluarga Akibat Hospitalisasi Anak di Ruang Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak	73
Tabel 4.7	Hubungan antara Lama Perawatan dengan Kecemasan Keluarga Akibat Hospitalisasi Anak di Ruang Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak.....	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	50
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	51



DAFTAR SINGKATAN

BAK	: Buang Air Kecil
CRF	: <i>Coertocotropin Releasing Factor</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
GABA	: <i>Gamma Aminobutyric Acid</i>
HARS	: <i>Hamilton Rating Scale of Anxiety</i>
IBS	: Instalasi Bedah Sentral
PPOM	: Penyakit Paru Obstruksi Menahun
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SNRI	: <i>Serotonin Norepineprin Reuptake Inhibitors</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi	97
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian	97
Lampiran 3.	Surat Balasan Penelitian	98
Lampiran 4.	Surat Permohonan menjadi Responden.....	99
Lampiran 5.	Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden	100
Lampiran 6.	Kuesioner.....	101
Lampiran 7.	Hasil Uji Validitas	109
Lampiran 8.	Master Tabel	114
Lampiran 9.	Hasil Output Analisa Data.....	139
Lampiran 10.	Dokumentasi.....	146
Lampiran 11.	Dokumentasi.....	147
Lampiran 12.	Lembar Konsultasi.....	148

