

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS  
CISALAK PASAR KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**TELIE**

**NPM :194201416007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS  
CISALAK PASAR KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada  
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**TELIE**

**NPM : 194201416007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS  
CISALAK PASAR KOTA DEPOK**

Oleh :

TELIE

NPM : 194201416007



**HALAMAN PERSETUJUAN**

JudulSkripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian  
Diabetes Melitus di Puskesmas Cisalak Pasar Kota  
Depok  
Nama Mahasiswa : Telie  
NPM : 194201416007



**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG**

JudulSkripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian  
Diabetes Melitus di Puskesmas Cisalak Pasar Kota  
Depok

Nama Mahasiswa : Telie

NPM : 194201416007




## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Telie

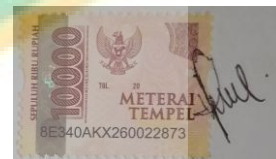
NPM : 194201416007

Judul Skripsi : Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan  
Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Cisalak  
Pasar Kota Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 16 Februari 2023

Penulis,



Telie

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Tuhan, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah member skripside nganjudul “**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES** di Puskesmas Cisolak Pasar Kota Depok”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidakakan terselesaikan tanpa adanya Kehendak Tuhan, dukungan, bantuan dan bimbingandari berbagai pihak, untuk itupada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Puji Tuhan” beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr.Retno Widowati,M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S
3. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM selaku pembimbing 1 yang telah member dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns.SusantiWidiastuti M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Naziyah, M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran diKampus.
7. Saya sangat berterima kasih kepada Tuhan Jurus Selamat Saya Yang begitu Sempurna dengan

rencana yang tidak terduga.

8. Kepada Kedua Orang Tua Saya yang begitu Semangat untuk Menyemangati Dari awal saya masuk kuliah dan sampai detik ini.
9. Kepada teman-teman saya yang mendukung saya sampai hari ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 16 Februari 2023

Penulis,

Telie



## Abstrak

# FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS CISALAK PASAR KOTA DEPOK

Telie, Milla Evelianti Saputri, Susanti Widiastuti

**Latar Belakang :** Diabetes Melitus adalah suatu penyakit metabolik dengan karakteristik kenaikan gula darah yang terjadi dikarenakan adanya kelainan sekresi pada insulin dan kerja insulin atau kedua-duanya. Indonesia merupakan menjadi salah satu negara di Asia Tenggara yang menempati urutan ke 3 dengan angka kejadian 11,3%. Indonesia menempati urutan ke 7 dari 10 negara dengan penderita terbanyak dengan angka kejadian 10,7 juta orang.. Faktor-faktor yang mempengaruhi Diabetes Melitus yaitu faktor yang tidak dapat dimodifikasi meliputi umur, jenis kelamin, keturunan, ras dan etnis dan faktor yang dapat dimodifikasi meliputi aktivitas fisik, pola makan, pola tidur, alkohol dan rokok, stress, gemuk atau obesitas, hipertensi, dan budaya.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus pada masyarakat di Puskesmas cisalak pasar Kota Depok.

**Metodologi :** Penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Pada masyarakat 17 – 40 tahun di Puskesmas Cisalak Pasar. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive* sampling dengan jumlah 183 responden. Instrument penelitian ini menggunakan kuisioner. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square* bahwa penelitian ini dapat dipercaya dengan tingkat kesalahan 0,05.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara kejadian diabetes melitus dengan pola makan  $p\text{-value}=0,030$ , Namun variable budaya  $p\text{-value}=1,000$ , genetik (keturunan)  $p\text{-value}=0,605$ , pengetahuan  $p\text{-value}=0,230$  tidak memiliki hubungan dengan kejadian diabetes melitus

**Simpulan dan Saran:** Pola makan yang baik akan memiliki hubungan dengan kejadian diabetes melitus, bagi masyarakat diharapkan menjalankan hidup yang sehat dengan pola makan yang baik.

**Kata kunci :** Diabetes Melitus, Pola Makan, Budaya, Genetik, Pengetahuan

**Kepustakaan :** 54 pustaka (2010, 2012 – 2021)

## Abstract

### FACTORS CORRELATED TO THE INCIDENCE OF DIABETES MELLITUS AT PUSKESMAS CISALAK PASAR, DEPOK CITY

*Telie, Milla Evelianti Saputri, Susanti Widiastuti*

**Background:** Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by the increase of blood sugar due to abnormalities in insulin secretion and insulin action, or both of them. Among the countries in Southeast Asia, Indonesia is currently ranked 3<sup>rd</sup> with an incidence rate of 11.3%. Among the top 10 countries with the most sufferers, Indonesian is ranked 7<sup>th</sup> with the incidence number of 10.7 million people. The factors that influence Diabetes Mellitus consist of modified factors such as age, sex, heredity, race and ethnicity and modifiable factors such physical activity, diet, sleep patterns, alcohol consumption and smoking, stress, obesity, hypertension, and culture.

**Purpose:** This study aims to find out factors mostly causing the incidence of diabetes mellitus in communities at Cisalak Pasar Community Health Center (Puskesmas), Depok City.

**Method:** This research applied a descriptive analytics with a cross-sectional approach at people aged 17-40 at Cisalak Pasar Community Health Center. The sampling technique applied in this research is purposive sampling with a total of 183 respondents. This research used a questionnaire as the instrument. The Chi-Square is used as the statistical test used so that this research significance level of 0.05.

**Research findings:** The research found correlation between the incidence of diabetes mellitus and eating patterns of p-value = 0.030. However, p-values of cultural variables of 1.000, genetics (heredity) of 0.605, and knowledge of 0.230 suggest that cultural variable, genetic (heredity) and knowledge have no correlation with incidence of diabetes mellitus.

**Conclusions and Suggestions:** A good diet will have association with the incidence of diabetes mellitus. Therefore, it is hoped that the communities have a healthy life with a good diet.

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Diet, Culture, Genetics, Knowledge

**Literature:** 54 sources (2010, 2012 – 2021)

I. Fatchurozak, a sworn and authorized translator, by the virtue of Jakarta Capital Territory Governor's Decree No. 3065/2003, practicing in Jakarta, do solemnly and sincerely declare that the foregoing document is a true and faithful translation from Indonesian into English of the original version.



## DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumus Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Diabetes Melitus.....	8
2.1.2 Klasifikasi DM.....	9

2.1.3 Patofisiologi.....	10
2.1.4 Diagnosa Diabetes Melitus.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis DM.....	13
2.1.6 Gejala-gejala DM.....	14
2.1.7 Faktor-faktor Resiko DM.....	16
2.1.8 Pencegahan Diabetes Melitus.....	21
2.1.9 Budaya.....	22
2.1.10 Pengetahuan.....	24
2.1.11 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	25
2.2 Kerangka Teori.....	28
2.3 Kerangka Konsep.....	29
2.4 Hipotesis.....	29
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi Dan Sampel.....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel.....	30
3.3 Lokasi Penelitian.....	32
3.4 Waktu Penelitian.....	32
3.5 Variabel Penelitian.....	32
3.5.1 Variabel Independen.....	32
3.5.2 Variabel Dependen.....	33
3.6 Definisi Oprasional Penelitian.....	33



3.7 Instrumen Penelitian.....	35
3.7.1 Kuisisioner Pengetahuan.....	35
3.7.2 Kuisisioner Pola Makan.....	35
3.7.3 Genetik.....	35
3.7.4 Kuisisioner Budaya.....	36
3.7.5 Diabetes Melitus.....	36
3.8 Validitas dan Realibilitas.....	36
3.8.1 Uji Validitas.....	37
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.10 Pengolahan Data.....	39
3.10.1 Editing (Penyuntingan Data).....	39
3.10.2 Coding.....	39
3.10.3 Memasukkan Data (Data Entry) atau Prosesing Data.....	39
3.10.4 Pembersihan Data (Cleaning).....	40
3.10.5 Tabulating.....	40
3.11 Analisis Data.....	40
3.11.1 Analisis Univariat.....	40
3.11.2 Analisis Bivariat.....	41
3.12 Etika Penelitian.....	41
3.12.1 Persetujuan (Informed Consent).....	41
3.12.2 Tanpa nama (Anonimity).....	41
3.12.3 Kerahasiaan (Confidentiality).....	42
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>

4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Analisis Univariat.....	43
4.1.2 Analisis Bivariat.....	46
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Distribusi karakteristik kejadian DM.....	49
4.2.2 Hubungan Pengetahuan Dengan DM.....	50
4.2.3 Hubungan Pola Makan Dengan DM.....	51
4.2.4 Hubungan Genetik Dengan DM.....	52
4.2.5 Hubungan Budaya Dengan DM.....	53
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	54
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
5.1 Simpulan.....	55
5.2 Saran.....	56
5.2.1 Bagi Masyarakat.....	56
5.2.2 Bagi Kesehatan.....	56
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnyav.....	56
5.2.4 Bagi Puskesmas.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Hasil tes kategori Diabetes, Pre-Diabetes, Normal.....	12
3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	33
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	42
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	43
4.5 Karakteristik Diabetes Melitus.....	43
4.6 Karakteristik Pengetahuan.....	44
4.7 Karakteristik Pola Makan.....	44
4.8 Karakteristik Genetik.....	44
4.9 Karakteristik Budaya.....	45
4.10 Hubungan Pengetahuan Dengan Diabetes Melitus.....	45
4.11 Hubungan Pola Makan Dengan Diabetes Melitus.....	46
4.12 Hubungan Genetik Dengan Diabetes Melitus.....	46
4.13 Hubungan Budaya Dengan Diabetes Melitus.....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	28
2.2 Kerangka Konsep.....	29





## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
IDF	: International Diabetes Federation
Infodatin	: Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
DM	: Diabetes Melitus
PTP	: Perencanaan Tingkat Puskesmas
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
GDS	: Gula Darah Sewaktu
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
HDL	: High-density Lipoprotein
NGSP	: National Glycohaemoglobin Standardization Program
DCCT	: Diabetes Control and Complications Trial assay



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Hasil Output Analisa Data
Lampiran 10	Gambar Menyebar Kuesioner
Lampiran 11	Biodata Penulis

