

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME
KOPING DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA
KEPERAWATAN PADA SAAT PENYUSUNAN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS NASIONAL**

SKRIPSI



**Oleh :
TASYA NOVITA
194201516083**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME
KOPING DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA
KEPERAWATAN PADA SAAT PENYUSUNAN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS NASIONAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

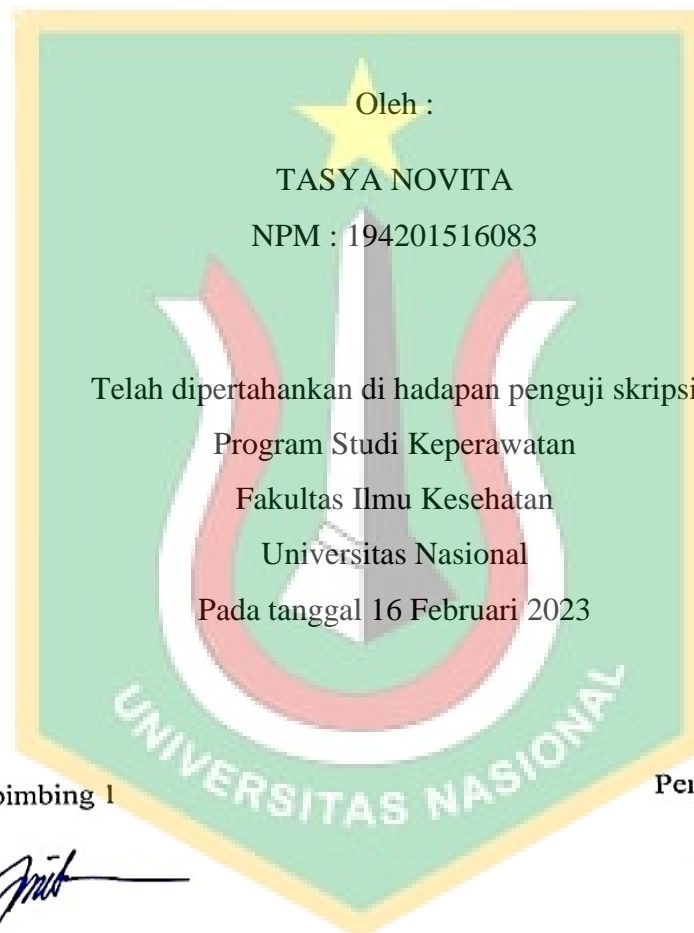
TASYA NOVITA

194201516083

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA KEPERAWATAN PADA SAAT PENYUSUNAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS NASIONAL



Oleh :

TASYA NOVITA

NPM : 194201516083

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

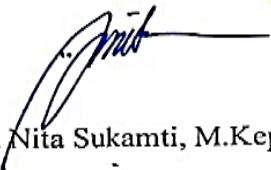
Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 16 Februari 2023

Pembimbing 1


Ns. Nita Sukamti, M.Kep

Pembimbing 2


Ns. Millya Helen, M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme Koping
Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Pada Saat
Penyusunan Skripsi Di Universitas Nasional.

Nama Mahasiswa : Tasya Novita

NPM : 194201516083



Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Nita Sukamti, M.Kep

Ns. Millya Helen, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme Koping
Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Pada Saat
Penyusunan Skripsi Di Universitas Nasional.

Nama Mahasiswa : Tasya Novita

NPM : 194201516083



Penguji 1 : **Dr. Retno Widowati, M.Si**

(*Retno Widowati*)

Penguji 2 : **Ns. Nita Sukamti, M.Kep**

(*Nita Sukamti*)

Penguji 3 : **Ns. Millya Helen, M.Kep**

(*Millya Helen*)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Tasya Novita

NPM : 194201516083

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Pada Saat Penyusunan Skripsi Di Universitas Nasional.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Januari 2023



Tasya Novita

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melipahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Pada Saat Penyusunan Skripsi Di Universitas Nasional”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Program Studi Ilmu Keperawatan.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, bersamaan dengan ini perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.
3. Ibu Ns. Nita Sukanti, M.Kep, selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis dalam pembuatan skripsi
4. Ibu Ns. Millya Helen, M.Kep, selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis dalam pembuatan skripsi.
5. Ibu Ns. Dwi Rochyati, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES Universitas Nasional.

6. Seluruh dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Nasional, yang telah banyak membantu dan memberikan ilmunya selama proses perkuliahan.
7. Kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi Bapak. Syarif Tua Hasibuan dan Ibu Yusraeni Nasution serta kakak saya Zaenap Ulfah Putri, yang selalu memberikan dukungan, semangat, kasih sayang dan doa terbaiknya untuk kelancaran selama proses perkuliahan ini.
8. Teman-teman terdekat saya yang selalu menghibur, menyemangati dan telah meluangkan waktunya untuk membantu dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu memberikan semangat dan dukungannya yang tidak dapat disebutkan, tetapi tidak mengurangi rasa terimakasih penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun supaya nantinya skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 16 Februari 2023



Tasya Novita

Abstrak

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA KEPERAWATAN PADA SAAT PENYUSUNAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS NASIONAL

Tasya Novita, Nita Sukamti, Millya Helen

Latar belakang: Skripsi merupakan tahap akhir dari perkuliahan dan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Berbagai kendala yang dihadapi saat mengerjakan skripsi sering sekali membuat mahasiswa menjadi stres. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi stres adalah dengan adanya dukungan keluarga dan mekanisme koping. Dukungan keluarga dan mekanisme koping yang baik, dapat menurunkan stres yang dirasakan mahasiswa.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan mekanisme koping dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan pada saat penyusunan skripsi di Universitas Nasional.

Metodologi: Desain penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 77 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Google Form*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa berada pada kategori dukungan keluarga sedang (53,2%), mekanisme koping maladaptif (50,6%) dan tingkat stres sedang (29,9%). Hasil uji statistik *Chi-Square* didapatkan ($p \text{ value} = 0,000 < 0,05$), artinya adanya hubungan antara dukungan keluarga dan mekanisme koping dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan pada saat penyusunan skripsi

Kesimpulan: Ada hubungan antara dukungan keluarga dan mekanisme koping dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan pada saat penyusunan skripsi di Universitas Nasional.

Saran: Diharapkan mahasiswa lebih terbuka dengan keluarga agar dapat memaksimalkan keterlibatan keluarga dalam memberikan dukungannya dan sebaiknya mahasiswa dapat menggunakan mekanisme koping secara tepat ketika menghadapi masalah sehingga mampu menurunkan tingkat stres yang dialami.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Mekanisme Koping, Tingkat Stres, Skripsi

Abstrak

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COPING MECHANISM WITH STRES LEVEL AMONG NURSING STUDENT DURING THESIS UNDERGRADUATE IN UNIVERSITAS NASIONAL

Tasya Novita, Nita Sukamti, Millya Helen

Background: Thesis is the final stage of the lecture and as a requirement to obtain a bachelor's degree. Various obstacles faced when working on a thesis often make students stressed. Efforts that can be made to reduce stress are with family support and coping mechanisms. Family support and good coping mechanisms, can reduce the stress felt by students.

Objectives: To identify the relationship between family support and coping mechanism with stress level among nursing student during thesis undergraduate in Universitas Nasional.

Methodology: Descriptive correlation research design with a cross sectional approach. The sample in this study amounted to 77 respondents using purposive sampling technique. Data collection using Google Form. The statistical test used is the Chi-Square test.

Results: The results showed that students were in the category of moderate family support (53.2%), maladaptive coping mechanisms (50.6%) and moderate stress levels (29.9%). The results of the Chi-Square statistical test obtained (p value = $0.000 < 0.05$), meaning that there is a relationship between family support and coping mechanisms with the stress level of nursing students during the preparation of their thesis.

Conclusion: There were relationship between family support and coping mechanism with the stress level among nursing student during thesis undergraduate in Universitas Nasional.

Suggestion: It is suggested that students will be more open with their families in order to maximize family involvement in providing their support and students should be able to use coping mechanisms appropriately when facing problems so as to reduce the level of stress experienced.

Keywords: Family Support, Coping Mechanism, Stress Level, Thesis Undergraduate



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
Abstrak.....	vi
<i>Abstrak</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Stres.....	10
2.2 Dukungan Keluarga.....	15
2.3 Mekanisme Koping.....	18
2.4 Kerangka Teori.....	24
2.5 Kerangka Konsep.....	25
2.6 Hipotesis Penelitian.....	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel.....	26
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.4 Variabel Penelitian.....	28
3.5 Definisi Operasional.....	29
3.6 Instrumen Penelitian.....	30
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	33
3.9 Pengolahan Data.....	35
3.10 Analisis Data.....	36
3.11 Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.2 Pembahasan.....	42
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Simpulan.....	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Mahasiswa.....	39
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Mahasiswa.....	40
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Mahasiswa.....	40
Tabel 4. 6 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Mahasiswa.....	41
Tabel 4. 7 Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Mahasiswa.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	25



DAFTAR SINGKATAN

RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization
BPS	: Badan Pusat Statistik



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Uji Kesamaan / Similaritas Naskah
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 12 Master Tabel
- Lampiran 12 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13 Biodata Penulis