

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dan mekanisme koping dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan pada saat penyusunan skripsi di Universitas Nasional, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Mahasiswa keperawatan memiliki dukungan keluarga sedang (53,2%), mekanisme koping maladaptif (50,6%) dan tingkat stres sedang (29,9%) pada saat penyusunan skripsi di Universitas Nasional.
- 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan mekanisme koping dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan pada saat penyusunan skripsi di Universitas Nasional dengan nilai ($p\ value = 0,000 < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran yang dapat disampaikan oleh peneliti antara lain :

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan dalam mengatur edukasi yang akan diberikan sebagai bekal bagi mahasiswa dengan memberikan penjelasan secara detail terkait dengan proses pengerjaan skripsi sehingga mahasiswa dapat lebih siap saat proses

pengerjaan skripsi dan juga akan meminimalkan tingkat stres pada saat mahasiswa mengerjakan skripsi.

5.2.2 Bagi Mahasiswa

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan gambaran dan juga masukan untuk mahasiswa yang akan mengerjakan skripsi mengenai pentingnya peranan dukungan keluarga dan penggunaan mekanisme coping yang baik bagi mahasiswa sehingga dapat membantu mahasiswa untuk menyesuaikan diri dalam menghadapi masalah dan mengurangi tingkat stres yang dirasakan selama pengerjaan skripsi.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan referensi kepada peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian tentang tingkat stres mahasiswa supaya dapat melakukan perbandingan dengan menggunakan variabel yang berbeda dan metode penelitian yang berbeda.