

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, simpulan dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh edukasi terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada pasien dm tipe 2 di Puskesmas Kedaung Kaliangke Jakarta pada kelompok intrumen dan kelompok kontrol.

1.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diantaranya adalah :

1.2.1 Saran Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

1. Diharapkan pasien DM meningkatkan kepatuhan minum obat dengan membuat jadwal minum obat.
2. Mengikuti konseling atau aktif bertanya kepada petugas kesehatan.
3. Mengharapkan agar pasien tidak dengan sengaja menghentikan pengobatan tanpa pengawasan tenaga medis.

1.2.2 Saran Bagi Keluarga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

1. Diharapkan untuk mendukung pasien dengan mengingatkan mereka untuk minum obat secara teratur.
2. Meluangkan waktu untuk menemani pengobatan dan berkonsultasi dengan ahli kesehatan.

1.2.3 Saran Bagi Keluarga Kedaung Kaliangke Jakarta

1. Diharapkan dapat terus memantau dan mengingatkan pasien diabetes tipe 2 untuk minum obat.
2. Diharapkan dapat memberikan penyuluhan obat, serta informasi tentang akibat tidak minum obat, agar dapat mendorong pasien untuk meminum obatnya.

3. Perlunya tambahan informasi obat berupa brosur atau buku informasi.

1.2.4 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Melakukan penelitian ini dengan kuesioner selain item MMAS-8.
2. Dapat mengkaji lebih banyak responden melalui studi lanjutan sehingga menghasilkan informasi yang lebih jelas.

