

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS KEDAUNG
KALIANGKE JAKARTA**

SKRIPSI



OLEH :

IMAS MASLIYAH

194201416034

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS KEDAUNG
KALIANGKE JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



OLEH :

IMAS MASLIYAH

194201416034

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS KEDAUNG
KALIANGKE JAKARTA**

Oleh :

IMAS MASLIYAH

194201416034

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 09 Februari 2023

Pembimbing 1



(Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S)

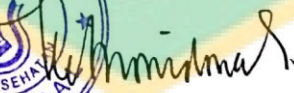
Pembimbing 2



(Ns. Nita Sukanti, M.Kep)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



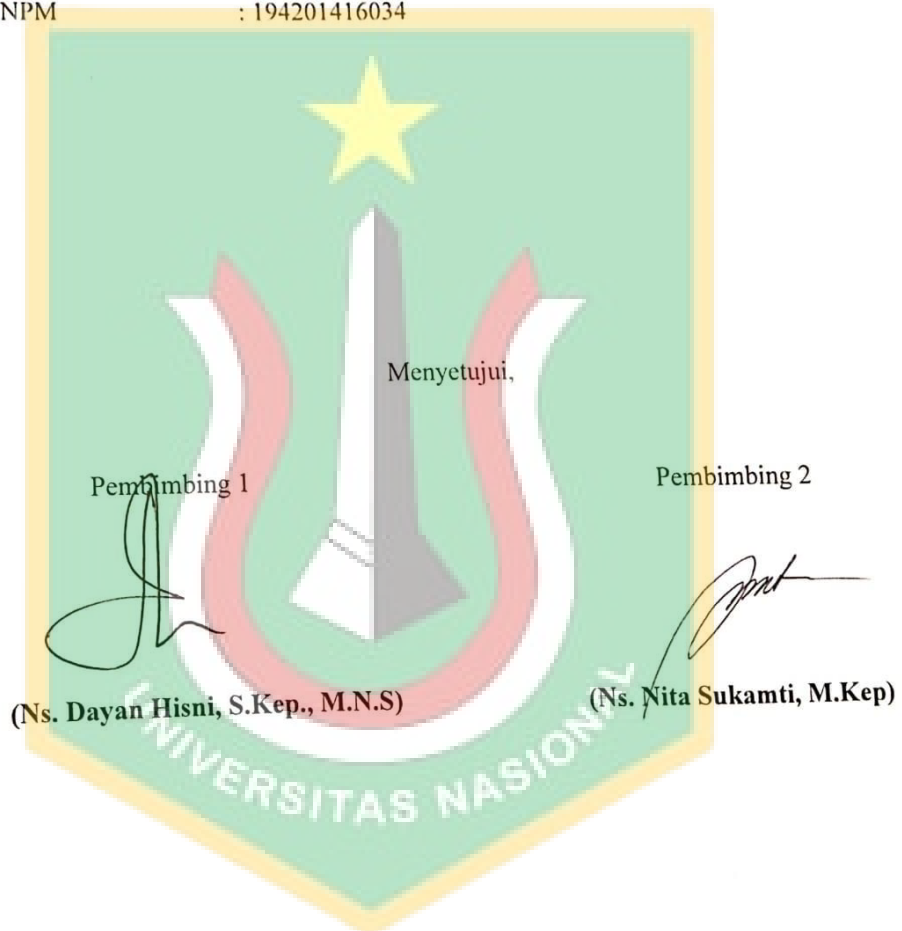
Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum
Obat Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Kedaung
Kaliangke Jakarta

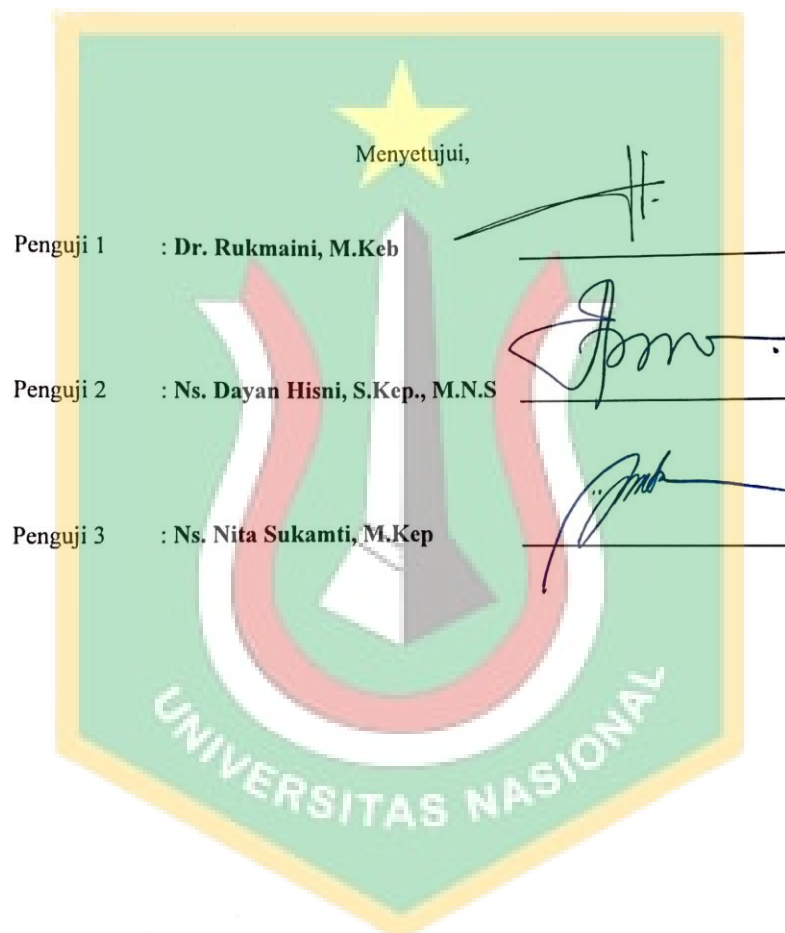
Nama Mahasiswa : Imas Masliyah

NPM : 194201416034



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum
Obat Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Kedaung
Kaliangke Jakarta
Nama Mahasiswa : Imas Masliyah
NPM : 194201416034



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Imas Masliyah

NPM : 194201416034

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum
Obat Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Kedaung
Kaliangke Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 27 Januari 2023



Imas Masliyah

KATA PENGANTAR

Dengan memnjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Kedaung Kaliangke Jakarta”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari bebagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah dan rasa hormat mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” dan berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S
3. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S selaku pembimbing 1 yang telah memberi dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ns. Nita Sukanti, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku dosen PA yang telah memberikan masukan, saran serta support dalam pembuatan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
7. dr. Desi Natalia Ginting selaku kepala Puskesmas Kedaung Kaliangke
8. dr. Yuadini Febri K selaku dokter di Puskesmas Kedaung Kaliangke
9. Rahmad Arif Nurcahyo, A.Md.Per. selaku perawat di Puskesmas Kedaung Kaliangke
10. Seluruh staff Puskesmas Kedaung Kaliangke

11. Kedua orangtua yang senantiasa selalu mendoakan dan mensupport dalam pembuatan skripsi.
12. Trisno selaku pasangan yang selalu memberi doa dan dukungan selama pembuatan skripsi.
13. Amir selaku adik yang membantu beberapa hal dalam pembuatan skripsi.
14. Abu, Popo, Upi, dan Utuy selaku kucing peliharaan yang selalu menjadi penghibur dan penyemangat dalam pembuatan skripsi.

Jakarta, 27 Januari 2023



Imas Masliyah

Abstrak

PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS KEDAUNG KALIANGKE JAKARTA

Imas Masliyah, Dayan Hisni, Nita Sukamti

Latar Belakang : DM tipe 2 merupakan gangguan metabolisme dengan gejala hiperglikemia kronik akibat resistensi insulin atau defisiensi sekresi insulin. Prevalensi diabetes di Jakarta meningkat dari 2,5% menjadi 3,4% dari total 10,5 juta jiwa atau sekitar 250 ribu penduduk di DKI menderita diabetes. Ketidapatuhan pengobatan DM masih menjadi masalah besar. Tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 yang lebih rendah dibandingkan DM tipe 1 disebabkan oleh regimen terapi yang umumnya lebih bersifat kompleks dan polifarmasi, serta efek samping obat yang timbul selama pengobatan. Rumah sakit mempunyai peran penting dalam kegiatan pemberian informasi dan pemberdayaan masyarakat, sehingga masyarakat bisa berperan aktif dalam mendukung perubahan perilaku, menjaga dan meningkatkan derajat kesehatan secara optimal yang diatur dalam peraturan menteri kesehatan no.44 tahun 2018 tentang promosi kesehatan. Salah satu upaya yaitu dengan pemberian edukasi.

Metodologi : Desain penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan desain atau rancangan penelitian Quasi Eksperimental Design atau desain eksperimen semu dengan bentuk “Two Grup Pretest-postest” dengan media booklet dan kuesioner MMAS-8. Sampel pada penelitian ini sebanyak 50 orang.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil pengolahan data yang telah dilakukan pada kelompok kontrol, ditemukan bahwa terdapat pengaruh edukasi terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada pasien dm tipe 2 di Puskesmas Kedaung Kaliangke Jakarta. Kemudian jika dilihat dari nilai statistik, diketahui bahwa nilai signifikansi sebesar 0,05. Kemudian pada kelompok intervensi ditemukan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil kepatuhan minum obat pada kelompok kontrol dengan kelompok intervensi pada sebelum dan sesudah diberikannya edukasi.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh edukasi terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada pasien dm tipe 2 di Puskesmas Kedaung Kaliangke Jakarta pada kelompok instrumen dan kelompok kontrol.

Kata kunci : Tingkat kepatuhan minum obat pasien DM tipe 2

Kepustakaan : 57 pustaka (2015-2022)

Abstract
**THE EFFECTS OF EDUCATION ON THE OBEDIENCE LEVELS OF
PATIENTS SUFFERING FROM TYPE-2 DIABETES IN TAKING
MEDICATION AT KEDAUNG KALIANGKE COMMUNITY HEALTH
CENTER JAKARTA**

Imas Masliyah, Dayan Hisni, Nita Sukanti

Background: Type-2 Diabetes is a metabolic disorder with chronic hyperglycemia symptoms due to insulin resistance or insulin secretion deficiency. The prevalence of diabetes in Jakarta increased from 2.5% to 3.4% as currently some 250 of a total of 10.5 million residents of the Special Capital Region of Jakarta are suffer from diabetes. In fact, disobedience of diabetes patients in diabetes treatments remains a big problem. The lower adherence rate of type-2 diabetes patients, compared to that of type-1 diabetes patient, is caused by therapy regimens which are generally more complex and polypharmacy by nature, coupled with the side effects of medication that occur during treatment. Hospitals play pivotal roles in providing information and in empowering and encouraging communities so that they can play active roles in supporting behavioral changes, maintaining and improving optimal health status as stipulated in Regulation of the Minister of Health No. 44 of 2018 concerning health promotion. Providing effective education is one of the efforts they can make.

Method: This experimental research applied a Quasi-Experimental Design with "Two Group Pretest-posttest", using booklets and an MMAS-8 questionnaire as the media. As many as 50 diabetic patients were treated as samples of this research.

Research Findings: Based on the processing of data collected from the control group, the research found that education effects on the obedience levels of type-2 diabetic patients in taking medication at the Kedaung Kaliangke Community Health Center, Jakarta. The statistical value showed the significance level of 0.05. In addition, significant difference in obedience levels in taking medication is found between the intervention group and control group before and after the education.

Conclusion: Education has effects on the obedience level of patients with type-2 Diabetes at the Kedaung Kaliangke Community Health Center Jakarta in taking medication as significant results are shown from the instrument group and the control group.

Keywords: The obedience level of type-2 diabetes patients in taking medication.

Literature: 57 sources (2015-2022)

I, Fatchurozak, a sworn and authorized translator, by the virtue of Jakarta Capital Territory Governor's Decree No. 3065/2003, practicing in Jakarta, do solemnly and sincerely declare that the foregoing document is a true and faithful translation from Indonesian into English of the original version.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
KATA PENGANTAR	v
Abstrak	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Diabetes Melitus (DM) Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus (DM) Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Tanda Gejala Diabets Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Penyebab DM Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Penatalaksanaan DM Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
2.2 Edukasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Edukasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Jenis-Jenis Edukasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Media Edukasi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kepatuhan Minum Obat	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Defenisi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.

2.3.3 Interpretasi	Error! Bookmark not defined.
2.4 Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Pupolasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Variabel Independent	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Variabel Dependen.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Kuesioner Tingkat Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Booklet Edukasi	Error! Bookmark not defined.
3.7 Validitas Dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Uji Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.10.1 Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
3.10.2 Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
3.11 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Karakteristik Resonden Berdasarkan Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Karakteristik Resonden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Uji <i>Paired T Test</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Uji <i>Independent T Test</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Keterbatasan Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Saran Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Saran Bagi Keluarga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Saran Bagi Keluarga Kedaung Kaliangke Jakarta	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	



