

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kejadian dismenorea pada remaja putri di SMAN 8 Tangerang dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1** Dari 122 responden, mayoritas responden yang mengalami dismenorea sebanyak 96 responden (78,7%). Mayoritas responden mengalami menarche dini (<11 tahun) sebanyak 95 responden (78,1%). Mayoritas responden pengetahuan sebanyak 29 responden (23,8%). Mayoritas responden sikap baik sebanyak 31 responden (74,6%). Mayoritas responden psikologis baik sebanyak 33 responden (27%), dan mayoritas responden yang mempunyai status gizi normal sebanyak 36 responden (29,5%).
- 5.1.2** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, usia menarche, psikologis, serta status gizi dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di SMA N 8 Tangerang.
- 5.1.3** Faktor yang paling berhubungan dengan kejadian dismenorea yaitu Pengetahuan dengan nilai OR =105,961.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang kejadian dismenorea pada remaja putri di SMAN 8 Tangerang, maka saran yang dapat penulis sampaikan adalah:

1. Bagi Remaja

Remaja putri diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu tentang dismenorea dan penanganannya pada sumber-sumber yang dapat dipercaya seperti pada orang tua, petugas kesehatan, guru atau membaca buku tentang kesehatan reproduksi Wanita.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Pihak sekolah sebaiknya bekerjasama dengan tenaga kesehatan (bidan wilayah kerja setempat/puskesmas) untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi wanita khususnya dismenorea dan penanganannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menggali faktor-faktor lain seperti Riwayat keluarga, makanan cepat saji, serta perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang mampu menggali lebih dalam tentang sebab dan akibat dari kejadian dismenorea.