

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 8 TANGERANG**

SKRIPSI



Oleh :

MARIA MAGDALENA NOBRIHAS

215401446165

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 8 TANGERANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

MARIA MAGDALENA NOBRIHAS

215401446165

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**FACTORS RELATED TO THE EVENT OF DYSMENORRHEA AMONG
ADOLESCENT GIRLS AT SMAN 8 TANGERANG**

RESEARCH PAPER

*Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery
degree in the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences,
National University of Jakarta*



By :

MARIA M. NOBRIHAS

215401446165

**NATIONAL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MIDWIFERY STUDY PROGRAM PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Dismenorea Pada Remaja Putri di SMA N 8 Tangerang

Nama Mahasiswa : Maria Magdalena Nobrihas

NPM : 215401446165



SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 8 TANGERANG



Oleh :

MARIA M. NOBRIHAS

215401446165

Pembimbing 1

(Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST.,Bdn.M.Kes)

Pembimbing 2

(Yenny Aulya, S.ST.,M.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widowati, M.Si)

PERSETUJUAN SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Dismenorea Pada Remaja Putri di SMA N 8 Tangerang

Nama Mahasiswa : Maria Magdalena Nobrihas

NPM : 215401446165

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di hadapan
penguji sidang Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta Semester Genap Tahun Ajaran 2022 – 2023






PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI


Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Dismenorea Putri di SMA N 8 Tangerang

Nama Mahasiswa : Maria Magdalena Nobrihas

NPM : 215401446165

Menyetujui,

Penguji 1	: Dr. Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM	
Penguji 2	: Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST.,Bdn.M.Kes	
Penguji 3	: Yenny Aulya, S.ST.,M.Keb	



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Maria Magdalena Nobrihas

NPM : 215401446165

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Dismenorea Putri di SMA N 8 Tangerang

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2023



(Maria M. Nobrihas)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Putri di SMA N 8 Tangerang”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM.,MKM, selaku ketua Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses penyusunan skripsi
3. Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST.,Bdn.M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam proses penyusunan skripsi.
4. Yenny Aulya, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam proses penyusunan skripsi.

5. MASHUDI,M.Pd, selaku kepala sekolah yang telah memberikan ijin tempat untuk dilakukannya penelitian.
6. Orang tua terkasih yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam penelitian ini.
7. Kakak dan adik-adiku tercinta yang selalu memberikan *support* dan motivasi kepada penulis dalam penelitian ini.

8. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Nasional yang selalu saling memberikan dukungan serta saling memberi masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya walaupun penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk hasil yang terbaik, akhir kata kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan untuk pembuatan skripsi yang baik dan benar.

Jakarta, Februari 2023



Maria M. Nobrihas

ABSTRAK

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 8 TANGERANG

Maria M. Nobrihas¹, Nurul Husnul Lail², Yenny Aulya³

Latar Belakang : Data World Health Organization menunjukkan angka kejadian dismenorea cukup tinggi di seluruh dunia. Rata-rata insiden terjadinya dismenorea pada wanita muda antara 16,8%-81%. Prevalensi remaja putri di Indonesia angka kejadian yang mengalami dismenorea yaitu sebesar 64,25% yang terdiri dari dismenorea primer 54,89% dan dismenorea sekunder 9,36%.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui factor yang berhubungan dengan kejadian dismenorea di SMAN 8 Tangerang.

Metodologi : Desain penelitian menggunakan metode *cross sectional*, yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah sebagian remaja putri kelas 11 di SMA N 8 Tangerang. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 175 orang, sedangkan sampelnya sebanyak 122 orang. Analisis hubungan antara variabel independent dan variabel dependen menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian : Diketahui bahwa kejadian dismenorea pada remaja putri. dari 122 responden, mayoritas responden yang mengalami dismenorea sebanyak 96 responden (78,7%). Mayoritas responden mengalami menarche dini (<11 tahun) sebanyak 95 responden (78,1%). Mayoritas responden pengetahuan sebanyak 29 responden (23,8%). Mayoritas responden sikap baik sebanyak 31 responden (74,6%). Mayoritas responden psikologis baik sebanyak 33 responden (27%), dan mayoritas responden yang mempunyai status gizi normal sebanyak 36 responden (29,5%), hasil uji *chi square* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan (*p value* = 0,000), sikap (*p value* = 0,000), usia menarche (*p value* = 0,000), psikologis (*p value* = 0,000) dan status gizi (*p value* = 0,000) dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di SMA N 8 Tangerang.

Simpulan dan Saran: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, usia menarche, psikologis dan status gizi dengan kejadian dismenorea, sehingga diharapkan pihak tenaga kesehatan dapat bekerjasama dengan remaja putri dalam proses mengatasi dismenorea.

Kata Kunci : Disminorea, Pengetahuan Remaja, Sikap Remaja, Status Gizi, Psikologis, Usia Menarche.

Daftar Pustaka : 30 (2011-2021)

Jumlah Kata : 234 kata

ABSTRACT

Abstract

FACTORS RELATED TO THE EVENT OF DYSMENORRHEA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMAN 8 TANGERANG

Maria M. Nobrihas, Nurul Husnul Lail, Yenny Aulya

Background: Data from the World Health Organization shows that the incidence of dysmenorrhea is quite high throughout the world. The average incidence of dysmenorrhea in adolescent girls is between 16.8% -81%. The prevalence of female adolescents in Indonesia is that the incidence of experiencing dysmenorrhea is 64.25%, consisting of 54.89% primary dysmenorrhea and 9.36% secondary dysmenorrhea.

Objective: This study aims to determine the factors associated with the incidence of dysmenorrhea at SMAN 8 Tangerang.

Methodology: The study design used a cross-sectional method, the population in this study were some 11th grade girls at SMA N 8 Tangerang. The population in this study were 175 people, while the sample was 122 people. Analysis of the relationship between the independent variable and the dependent variable using the chi square test.

Results: It is known that the incidence of dysmenorrhea in young women. Out of 122 respondents, the majority of respondents who experienced dysmenorrhea were 96 respondents (78.7%). The majority of respondents experienced early menarche (<11 years) as many as 95 respondents (78.1%). The majority of knowledge respondents were 29 respondents (23.8%). The majority of respondents with a good attitude were 31 respondents (74.6%). The majority of good psychological respondents were 33 respondents (27%), and the majority of respondents who had normal nutritional status were 36 respondents (29.5%), the chi square test showed a significant relationship between knowledge (p value = 0.000), attitude (p value = 0.000), age at menarche (p value = 0.000), psychological (p value = 0.000) and nutritional status (p value = 0.000) with the incidence of dysmenorrhea in adolescent girls at SMA N 8 Tangerang.

Conclusions and Suggestions: There is a significant relationship between knowledge, attitudes, age at menarche, psychology and nutritional status with the incidence of dysmenorrhea, so it is hoped that health workers can work together with young women in the process of overcoming dysmenorrhea.

Keywords: dysmenorrhea, knowledge of adolescents, attitudes of adolescents, nutritional status, psychological, age of menarche.

References: 30 (2011-2021).



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL LUAR	
HALAMAN SAMPEL DALAM	
COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
SKRIPSI.....	v
PERSETUJUAN SIDANG	vi
PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Remaja	9
2.1.1 Pengertian Remaja	9
2.1.2 Tahap - tahap Perkembangan dan Batasan Remaja	9
2.2 Dismenorea	11
2.2.1 Pengertian Dismenorea	11
2.2.2 Klasifikasi Dismenorea	12

2.2.3 Derajat Dismenorea.....	14
2.2.4Faktor Risiko Dismenorea.....	15
2.2.5Tanda dan Gejala Dismenorea	19
2.2.6Penanganan Dismenorea	19
2.3 Konsep Nyeri	21
2.3.1 Definisi Nyeri.....	21
2.3.2 Fisiologi Nyeri	22
2.3.3Jenis Nyeri.....	23
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruh Nyeri	25
2.4 Kerangka Teori	26
2.5 Alat Ukur Skala Nyeri	27
2.6 Kerangka Konsep.....	29
2.7 Hipotesis Penelitian	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2Populasi dan Sampel	31
3.3Kriteria Penelitian	32
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.5 Variabel Penelitian.....	33
3.6 Definisi Operasional	34
3.7 Instrumen Penelitian	36
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.9 Pengolahan Data	38
3.10 Analisis Data	39
3.11 Etika Penelitian	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Analisis Univariat	42
4.1.2 Analisis Bivariat.....	46
4.2Pembahasan.....	50

4.2.1	Gambaran Dismenorea.....	50
4.2.2	Hub Pengetahuan Mengenai Kejadian Disminorea	51
4.2.3	Hub Sikap Remaja Terhadap Kejadian Disminorea	54
4.2.4	Hub Usia Menarche Terhadap Kejadian Disminorea	55
4.2.5	Hub Psikologis Remaja Terhadap Kejadian Disminorea.....	58
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	62

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan.....	63
5.2	Saran	64

DAFTAR PUSTAKA..... 65

LAMPIRAN..... Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 3.1. Definisi Operasional	34
Tabel 4.1. Kejadian Dismenorea di SMAN 8 Tangerang.....	45
Tabel 4.2. Hub Pengetahuan Dengan Kejadian Dismenorea.....	47
Tabel 4.3. Hub. Sikap Dengan Kejadian Dismenore.....	48
Tabel 4.4. Hub. Usia Dengan Kejadian Dismenorea	49
Tabel 4.5. Hub. Psikologi Dengan Kejadian Dismenorea	50
Tabel 4.6. Hub. Status Gizi Dengan Kejadian Dismenorea	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Kerangka Teori Kejadian Dismenore	26
2.2	Kerangka Konsep	27
3.1	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	32
3.2	<i>Kessler Psychological Distres Scale (KPDS)</i>	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Penulis
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data untuk Kesbangpol
- Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data di SMAN 8 Tangerang
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Penelitian dari SMAN 8 Tangerang
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Partisipasi Penelitian
- Lampiran 7 : Form Informed Consent Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 8 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 9 : Master Tabulasi Penelitian
- Lampiran 10 : Output Pengolahan Data
- Lampiran 11 : Lembar konsultasi/ bimbingan
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian



DAFTAR SINGKATAN

NSAID : *Non Steroidal Anti-Inflammatory Drug*

NRS : *Numeric Rating Scale*

KPDS : *Kessler Psychological Distres Scale*

WHO ; *World Health Organization*

IMT : *Indeks Masa Tubuh*

TENS : *Transecutaneus Elektrikal Nerve Stimulaton*

VAS : *Visual Analogue Scale*

VRS : *Verbal Rating Scale*

OR : *Odss Ratio*

