

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang perbedaan pemberian ekstrak kayu manis terhadap kejadian dismenore pada siswi kelas IX di Madrasah Tsanawiyah Pesantren Qotrunnada Cipayung Depok Tahun 2022, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Rata-rata dismenore pada pretest kelompok intervensi yaitu 4,82 dan posttest 0,27 Sedangkan rata-rata nyeri pada kelompok kontrol yaitu 4,82 dan pada posttest yaitu 1,12.
- 2) Ditemukan perbedaan yang signifikan dalam pemberian ekstrak kayu manis pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah tes pada siswi kelas IX di Madrasah Tsanawiyah Pesantren Qotrunnada Tahun 2022 dengan nilai p masing-masing 0,000.
- 3) Terdapat pengaruh pemberian ekstrak kayu manis (*Cinnammomum Lauraceae*) terhadap kejadian dismenore pada siswi kelas IX di Madrasah Tsanawiyah Pesantren Qotrunnada Cipayung Depok Tahun 2022 dengan P-Value 0,000.

5.2 Saran

5.2.1 Pada Siswi Madrasah Tsanawiyah Pesantren Qotrunnada

Diharapkan dapat memberikan informasi untuk menambah pengetahuan tentang penggunaan ekstrak kayu manis sebagai alternatif mengatasi dismenore.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memperkaya ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan reproduksi khususnya pada wanita usia subur yang mengalami dismenore dan dapat dijadikan sebagai bahan wacana dan bahan referensi untuk mahasiswa kebidanan dalam karya tulis ilmiah.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Kedepannya semoga peneliti mendapatkan lebih banyak waktu dengan responden dalam penelitiannya sehingga mendapatkan jawaban yang valid dari responden.

