

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa *Contunity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut

1. *Contunity of Care* (COC) pada setiap wanita akan berbeda-beda sesuai dengan keadaan /kebutuhan Wanita. Apabila semua Bidan melaksanakan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan yaitu pelayanan kehamilan sampai KB, maka angka kesakitan Ibu dan anak akan berkurang.
2. *Contunity of Care* (COC) pada Ny. A telah dilakukan pemeriksaan hamil sebanyak 3 kali, pertolongan persalinan, pemeriksaan Nifas sebanyak 4 kali dan pemeriksaan Neonatus sebanyak 3 kali.
3. Keterlibatan keluarga dan suami dapat mengurangi beberapa hambatan/komplikasi/ pada masa kehamilan, persalinan nifas dan bayibaru lahir serta meningkatkan rasa percaya diri pasien.
4. Dukungan suami akan meningkatkan hormon endorfin yang dapat meningkatkan rasa gembira, tenang dan menurunkan rasa sakit/ketidaknyamanan, rasa cemas pada masa nifas dan kesiapan menjadi orang tua
5. Pemberdayaan perempuan akan menimbulkan kesadaran /usaha untuk mengatasi keadaan dirinya, bayinya dan sosial ekonomi keluarga sehingga perlu adanya kesadaran,tanggung jawab dan dukungan.
6. Pemberian asuhan komplementer dan herbal medik pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dapat memberikan dampak positif dan manfaat kepada ibu dan bayi.

#### 5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

#### 5.2.1. Bagi Institusi

Dengan adanya asuhan kebidanan berkesinambungan ini, diharapkan laporan ini dapat meningkatkan kualitas pendidikan profesi bidan dengan asuhan kebidanan yang holistik dengan paduan herbal medik dan terapi komplementer.

#### 5.2.2. Praktik Mandiri Bidan di PMB N

Dapat melakukan pengembangan lahan dan menambah ruangan guna meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dan kepuasan pasien.

#### 5.2.3. Profesi Bidan

Laporan asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat menjadi acuan bagi profesi bidan yang ingin melakukan penelitian sehingga dapat memberikan gambaran bahwa pelayanan kebidanan perlu holistik dan komprehensif.

#### 5.2.4. Klien dan Masyarakat

Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas serta dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan komplementer dan fitofarmaka pada masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.