

DAFTAR PUSTAKA

- Cahyati, O. P. N. (2019). *GAMBARAN KEPATUHAN MANAJEMAN DIABETES*.
- Dwibarto, R., & Anggoro, S. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus dalam Melaksanakan Diet dan Terapi Olahraga Diabetes Melitus*. 14, 105–109.
- Fikri, Z. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Menjalani Pengobatan*.
- Fitrana, R., & M, S. K. (2020). *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahrane Samarinda*. 1(3), 1659–1665.
- L, L. (2004). No Title. *Psychology and Aging*.
- Rahalus, R., Asrifuddin, Al., & Kaunang, W. P. J. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di GRumah Sakit TK III Mongsidi Manado*. 1–11.
- Rohani, & Ardenny. (2018). *Analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita diabetes melitus*. 61–67
- Tubroni H, dkk (2021). *Cara-cara jitu mengatasi diabetes meatus dengan teknik komprementer*, NEM, Jakarta
- Maria Isana (2021), *asuhan keperawatan diabetes melitus dan asuhan keperawatan stroke*, CV. Budi Utama. Jakarta.
- H.Ade (2020), *buku ajar metodologi penelitian pada kesehatan masyarakat*.
- Rusmiati (2019), *Respotorypolteke*; Denpasar
- Hermawati 2020, *Abdimas Saintika*; publish by stikes syedza saintika padang, Padang
- Zakiyyah astir, dkk (2009), *jurnal kesehatan masyarakat vol.*;Bandung.

H. saepul dkk (2021), *Literatur review efektivitas modern pressing hydrocolloid terhadap penyembuhan luka*. Jakarta

Muhammad.J, dkk (2021), *dukungan keuangan dan kualitas hidup pasien diabetes melitus yang berobat di puskesmas vol.5*.

Hestiona.w.d, (2017) *Journal of health education, faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam pengelolaan diet pada pasien rawatjalan diabetes* fdcf.

Nurdin.F (2021), *Penyakit dan perawatan diri dengan kualitas hidup diabetes melitus tipe 2*

Fatimah (2016), *Hubungan Faktor-Faktor Personal Dan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Kota Tangerang Selatan, Jakarta*.

Yesi Ariani (2011), *Hubungan Antara Motivasi dengan Efikasi Diri Pasien Dm tipe 2 Dalam konteks asuhan Keperawatan Di RSUP. H. ADAM MALIK MEDAN, MEDAN*.

Maynardo (2017), *Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terkait Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja Di Kecamatan Gedongtengen Yogyakarta, Yogyakarta*.

Zaenal A (2018), *Health Education Dengan Pendekatan Social Media Reminder Dan Audiovisual Terhadap Kepatuhan Dan Kadar Glukosa Darah Pasien Dm Tipe 2 Di Rumah Sakit Universitas Airlangga Surabaya; Journal Thesis; Air Langga; Surabaya*

Cahyati, O. P. N. (2019). *GAMBARAN KEPATUHAN MANAJEMAN DIABETES*.

Dwibarto, R., & Anggoro, S. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus dalam Melaksanakan Diet dan Terapi Olahraga Diabetes Melitus*. 14, 105–109.

Fikri, Z. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita*

Diabetes Mellitus Tipe 2 Menjalani Pengobatan.

Fitrana, R., & M, S. K. (2020). *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. 1(3), 1659–1665.*

L, L. (2004). No Title. *Psychology and Aging.*

Rahalus, R., Asrifuddin, Al., & Kaunang, W. P. J. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di GRumah Sakit TK III Mongsidi Manado. 1–11.*

Rohani, & Ardenny. (2018). *Analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita diabetes melitus. 61–67.*





LAMPIRAN

1. Lembara Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Gabriela Imunuela Anastasya Souhuwat
NPM : 194201516013
Program Studi : Program Studi Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menjalankan Aktivitas Fisik Di Puskesmas Abepantai Jayapura




Dosen Pembimbing I : Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S

Dosen Pembimbing II : Ns. Toto Suharyanto, M.Kep

Kegiatan Konsultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 4 April 2022	konsultasi judul	Acc Judul	 Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S
2	Rabu, 6 April 2022	-pengarahan pembuatan skripsi - Acc Judul	mencari tempat penelitian yang mudah pengurusan surat	 Ns. Toto Suharyanto, M.Kep
3	Rabu, 15 Juni 2022	konsultasi Bab I-III	-perlengkap BAB III - tambahkan rumus perhitungan populasi responden - tambahkan Definisi operasional - tambah kriteria	 Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S

4	Kamis 16 Juni 2022	Konsultasi BAB I-III	-perlengkap BAB III -Tambah dan kurangi teori BAB II yang perlu dan tidak perlu	 Ns. Toto Suharyanto, M.Kep
5	Selasa, 26 Juli 2022	konsultasi BAB III	- ACC Tempat uji VR Uji - ACC Uji VR	 Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S
6	Rabu, 10 agustus 2022	konsultasi hasil uji VR	- ACC Tempat penelitian - ACC penelitian	 Ns. Toto Suharyanto, M.Kep
7	Jumat, 12 Agustus 2022	konsultasi Uji VR	-ACC tempat penelitian - ACC penelitian	 Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S
8	Selasa. 11 oktober 2022	konsultasi perkembangan olah data	lanjutkan olah data	 Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S

9	Selasa, 23 Januari 2023	- konsultasi hasil penelitian - konsultasi BAB IV dan V	ACC maju sidang	 Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S
10	Rabu, 24 Januari	konsultasi BAB IV dan BAB V.	tambahkan saran	 Ns. Toto Suharyanto, M.Kep
11	Sabtu, 28 Januari 2023	Konsultasi sidang skripsi	ACC Maju sidang skripsi	 Ns. Toto Suharyanto, M.Kep



2. Surat Ijin VR Ke suku dinas kesehatan jakarta selatan



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 28 Juli 2022

Nomor : 551/D/SP/FIKES/VII/2022
Lampiran : -
Perihal : Ijin Uji Validitas Dan Reabilitas

KepadaYth : Kepala Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan
Jalan Radio 1 No.8 RT.3/RW. 4, Kramat Pela, Kecamatan Kebayoran
Baru, Kota Jakarta Selatan Ibukota Jakarta 12130

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat
NPM : 194201516013
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 082198594595

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Ijin Uji Validitas Dan Reabilitas di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul **Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menjalankan Aktivitas Fisik Di**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS.
Pembimbing 2 : Ns. Toto Suharyanto, M.Kep.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

3. Surat Ijin VR ke Puskesmas kecamatan pela mampang



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 28 Juli 2022

Nomor : 551/D/SP/FIKES/VI/2022
Lampiran : -
Perihal : **Ijin Uji Validitas Dan Reabilitas**

KepadaYth : Kepala Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan
Jalan Liliana Blok C24-25, RT 10/RW.11, Pela Mampang, Kecamatan
Mampang Prapatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12720

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat
NPM : 194201516013
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 082198594595

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Ijin Uji Validitas Dan Reabilitas di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul **Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menjalankan Aktivitas Fisik Di Puskesmas Abepantaj Jayapura**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS.

Pembimbing 2 : Ns. Toto Suharyanto, M.Kep.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.



4. Surat Balasan dari Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
SUKU DINAS KESEHATAN
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA SELATAN
Jalan Radio I No. 8, RT.03 / RW.04, Kramat Pela, Kebayoran Baru,
Telp. 021-7395287, 7395344 Fax. 021-7251373
Website : sudinkes.jakselkota.net, Email : sudinkesjakartaselatan@gmail.com
JAKARTA

Kode Pos : 12130

Nomor : 4999/TH.0945

Jakarta, 2 Agustus 2022

Sifat : Penting

Lampiran : -

Hal : Persetujuan Ijin Uji Validitas
Dan Reabilitas

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
di
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Universitas Nasional Nomor B-551/D/SP/FIKES/VI/2022 tentang Ijin Uji Validitas Dan Reabilitas, maka kami dapat memberikan Persetujuan Ijin Uji Validitas Dan Reabilitas di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan tersebut kepada:

Nama	Judul	Periode
Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat	Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Menjalankan Aktivitas Fisik	Juli 2022 s.d September 2022

Demikian untuk selanjutnya Saudari Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat dapat berkoordinasi dengan Kepala Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan tersebut dan laporan hasil penelitian agar dikirimkan ke Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan cq. Seksi Sumber Daya Kesehatan dan atau email ke sdk.sudinselatan@gmail.com

Atas perhatian Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Selatan

dr. Yudi Dimiyati, MKM
NIP. 197708262006041006

Tembusan :

Kepala Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan

5. Surat balasan dari Puskesmas kecamatan pela mampang



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
**PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT KECAMATAN MAMPANG
PRAPATAN**

Jl. Liliانا Blok C No.24-25 RT.02 RW.08 Kel. Pela Mampang Kec. Mampang Prapatan
Telepon 021-22715588 Faximile 021-22716699
Website : puskesmampang.weebly.com Email : pkcmampangprapatan@gmail.com
J A K A R T A

Kode Pos.
12720

Nomor : 4806 / - 072.2 Jakarta, 12 Oktober 2022
Sifat : Segera
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Izin
Uji Validitas dan Realibilitas

Kepada,
Yth. Kepala Dekan Universitas Nasional
di
Jakarta

Sehubungan dengan Surat Pemohonan Izin Penelitian No: 4999/TM.09.45 yang diajukan kepada kami oleh mahasiswa atas nama :

1. Nama : Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat
NIM : 194201516013
Jurusan/Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Keperawatan
Asal Universitas : Universitas Nasional

Dengan ini kami memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan Kegiatan izin Penelitian dan Pengambilan Data dan kegiatan-kegiatan lain yang berhubungan dengan kegiatan tersebut.

Demikian Surat Balasan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 12 Oktober 2022
Kepala Puskesmas Kecamatan
Mampang Prapatan

drg. Melvin Sijabat, M.M
NIP. 196408141998031004

6. Surat Ijin Penelitian ke Dinas kesehatan Kota Jayapura



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 13 Agustus 2022

Nomor : 622/D/SP/FIKES/VII/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Jayapura
Jalan Balai Kota No.1, Entrop Jayapura – PAPUA ,99224.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat
NPM : 194201516013
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 082198594595

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul **"Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menjalankan Aktivitas Fisik Di Puskesmas Abepantai Jayapura"**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS.
Pembimbing 2 : Ns. Toto Suharyanto, M.Kep.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

7. Surat Ijin Penelitian Ke Puskesmas Abepantai Jayapura



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 26 Juli 2022

Nomor : 542/D/SP/FIKES/VII/2022
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian dan Pengambilan Data

KepadaYth : Kepala Puskesmas Abepantai
Puskesmas Abepantai, Kelurahan Abepantai, Distrik Abepura, Nafri, Kec.
Abepura, Kota Jayapura, Papua 99351.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat
NPM : 194201516013
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 082198594595

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul "**Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menjalankan Aktivitas Fisik Di Puskesmas Abepantai Jayapura**". Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS.
Pembimbing 2 : Ns. Toto Suharyanto, M.Kep.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.



8. Surat Balasan Dari Dinas kesehatan Kota Jayapura



9. Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas Abepantai Jayapura



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

No. 445 / 013 /PKM-AP/X/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Abepantai, menerangkan bahwa:

Nama : **Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat**
NIM : 194201516013
Jurusan/Peminatan : Ilmu Kesehatan /Keperawatan
Tempat Penelitian : Puskesmas Abepantai

Dengan ini menerangkan bahwa yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan Penelitian dengan BAIK di Puskesmas Abepantai, adapun Judul Penelitian sebagai berikut :**"FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM MENJALANKAN AKTIVITAS FISIK DI PUSKESMAS ABEPANTAI JAYAPURA"**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

31 Oktober 2022
KEPALA PUSKESMAS ABEPANTAI


MERRY STECE, S.ST, M.Kes
PENATA TK. I
NIP. 197912172005012012

10. Lembaran Permohonan menjadi responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Bapak/Ibu

Di Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat
NPM 194201516013
Status : Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Nasional Jakarta

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM MENJALANKAN AKTIVITAS FISIK DI PUSKESMAS ABEPANTAI JAYAPURA”**. Adapun penelitian ini membutuhkan kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner. Hasil dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan digunakan sesuai tujuan peneliti. Atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Jayapura, 19 Agustus 2022

Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat

11. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

No Tlpn :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM MENJALANKAN AKTIVITAS FISIK DI PUSKESMAS ABEPANTAI JAYAPURA”**. Setelah mendapatkan penjelasan dari penelitian mengenai tujuan dan manfaat penelitian serta penggunaan data yang diperoleh dari saya. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya sampaikan.

Responden Jayapura, 2022

(.....)

Peneliti

Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat

12. Lampiran Bio Data Pasien

B. DATA DIRI PASIEN

Nama :

Jenis Kelamin :

Laki-laki

Perempuan

Usia : Tahun

Pendidikan Terakhir :

SD

SMA

SMP

Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

Bekerja

Tidak Bekerja



13. Lampiran Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENGETAHUAN

Pilihlah jawaban dari pernyataan-pernyataan dibawah ini pada tempat yang telah disediakan dengan memberi tanda centang atau cheklist (√)

S : Setuju (bila saya setuju dengan pernyataan yang diajukan)

TS : Tidak setuju (bila saya tidak setuju dengan pernyataan yang diajukan)

No	Pernyataan	S (1)	TS (0)
1.	Kurangnya aktivitas fisik dapat menjadi salah satu faktor penyebab timbulnya penyakit DM.		
2.	Pasien yang telah menderita DM tidak perlu melakukan aktivitas fisik secara rutin karena telah diberikan obat antidiabetes.		
3.	Aktivitas fisik hanya perlu dilakukan oleh orang yang telah terkena penyakit DM saja.		
4.	Aktivitas fisik yang kurang di usia muda tidak berpengaruh terhadap risiko timbulnya penyakit DM.		
5.	Rutin melakukan aktivitas fisik adalah salah satu cara mencegah penyakit diabetes melitus tipe 2.		
6.	Aktivitas fisik tidak harus dilakukan selama berjam-jam, cukup selama 15-30 menit tetapi rutin dilakukan.		
7.	Melakukan kegiatan ringan dalam keseharian seperti rekreasi, berjalan-jalan di taman, berkebun dan membersihkan pekarangan rumah dapat dikatakan sebagai aktivitas fisik.		
8.	Menghabiskan waktu berjam-jam untuk bermain game ataupun menonton tv tidak berpengaruh terhadap kesehatan.		
9.	Berolahraga ringan selama 15-30 menit tetapi rutin dilakukan dapat menghindarkan kita dari risiko diabetes.		
10.	Berolahraga tidak harus dilakukan setiap hari, tetapi cukup 3-5 kali dalam satu minggu.		

KUESIONER MOTIVASI

Petunjuk pengisian: Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai kondisi Bapak/Ibu/Saudara/i

S : apabila anda SETUJU dengan pernyataan tersebut

SS : apabila anda SANGAT SETUJU dengan pernyataan tersebut

No	Pernyataan	S (1)	SS (2)
1	Banyak orang yang senang jika saya melakukannya		
2	Saya menjadi tertantang untuk melakukannya		
3	Saya percaya bahwa menjalani aktivitas fisik dan pengobatan akan memperbaiki kesehatan saya		
4	Saya merasa senang jika melakukan apa yang disarankan dokter		
5	Saya ingin dokter berpikir bahwa saya pasien yang baik		
6	Badan saya terasa lebih baik jika saya melakukannya		
7	Saya senang jika gula darah saya berada dalam rentang yang normal		
8	Saya tidak ingin orang lain kecewa pada saya		
9	Keluarga akan senang jika saya melakukannya		
10	Saya percaya bahwa hal ini penting bagi kesehatan saya		
11	saya malu pada diri saya jika saya tidak melakukannya		
12	Lebih mudah melakukan apa yang saya katakan daripada memikirkannya		
13	Saya sangat memperhatikan makanan dan olahraga yang saya lakukan		
14	Saya percaya ini adalah terbaik untuk saya lakukan		
15	Saya ingin orang lain melihat bahwa saya dapat melakukan aktivitas fisik dan saya tetap fit		
16	Saya melakukannya karena dianjurkan oleh dokter		
17	Saya merasa bersalah jika saya tidak melakukan aktivitas fisik		
18	Berolahraga dengan teratur, memperhatikan makanan dan mengontrol gula darah adalah pilihan saya		
19	Merupakan tantangan bagi saya untuk belajar bagaimana hidup dengan DM		

KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA

Petunjuk pengisian : Pilih salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu paling sesuai dengankondisi yang dialami dengan memberi tanda ceklis (√) pada pilihan yang dipilih.

No	Pertanyaan	Tidak selalu (1)	Selalu (2)
1.	Keluarga memberi saran supaya saya kontrol ke dokter		
2.	Keluarga memberi saran untuk mengikuti edukasi diabetes dan melakukan aktivitas fisik		
3.	Keluarga memberikan informasi baru tentang diabetes kepada saya		
4.	Keluarga mengerti saat saya mengalami masalah yang berhubungan dengan diabetes		
5.	Keluarga mendengarkan jika saya bercerita tentang diabetes		
6.	Keluarga mengerti perasaan saya saat mengalami diabetes		
7.	Informasi dari keluarga membuat saya merasa mudah memahami tentang diabetes		
8.	Keluarga mengingatkan saya untuk melakukan olahraga jika saya lupa		
9.	Keluarga membantu usaha saya untuk olah raga dan mengontrol gula darah		
10.	Keluarga mendorong saya untuk mengikuti rencana olahraga		
11.	Keluarga membantu saya untuk melakukan aktivitas fisik sehari-hari		
12.	Keluarga makanan makanan yang tidak boleh saya makan di dekat saya		
13.	Keluarga merasa kesusahan terhadap diabetes yang saya alami		
14.	Keluarga mengingatkan saya untuk memesan obat diabetes		
15.	Meminta bantuan kepada keluarga membuat saya merasa mudah dalam mengatasi masalah diabetes		
16.	Keluarga mengingatkan saya tentang jadwal olahraga yang teratur		
17.	Keluarga merasa terganggu dengan diabetes saya		
18.	Keluarga menyarankan untuk memeriksakan mata saya ke dokter		

19.	Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan kaki saya ke dokter		
20.	Keluarga mendorong saya untuk periksa gigi ke dokter		
21.	Saya merasakan kemudahan meminta bantuan keluarga untuk mendukung perawatan diabetes saya		
22.	Keluarga menyediakan makanan sesuai diet saya		
23.	Keluarga mendukung usaha saya untuk makan makanan sesuai diet dan melakukan aktivitas fisik		
24.	Keluarga tidak menerima bahwa saya menderita diabetes		
25.	Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan kesehatan saya		
26.	Keluarga membantu ketika saya cemas dengan diabetes		
27.	Keluarga mengerti ketika saya sedih dengan diabetes		
28.	Keluarga memahami cara membantu saya dalam mengatasi diabetes		
29.	Keluarga membantu untuk membayar pengobatan diabetes.		



KUESIONER KEPATUHAN AKTIVITAS FISIK

Petunjuk: Jawablah dengan tanda lingkaran (o) pada jawaban di bawah ini, jawablah dengan kejujuran sesuai dengan bapak/ibu jalani.

No	Pertanyaan	Jawaban dan skor
1	Apakah anda rutin berolahraga setiap minggu?	a. Ya (1) b. Tidak (0)
2	Apakah anda melakukan olah raga seperti jalan atau bersepeda santai atau jogging atau berenang dalam seminggu?	a. Ya (1) b. Tidak (0)
3	Apakah anda melakukan olah raga 3-5 kali dalam seminggu?	a. Ya (1) b. Tidak (0)
4	Apakah anda setiap melakukan olah raga menghabiskan waktu 30-45 menit?	a. Ya (1) b. Tidak (0)
5	Setelah selesai makan, saya terbiasa langsung tidur	a. Ya (1) b. Tidak (0)
6	Setiap keluar rumah, saya selalu menggunakan alas kaki (Sandal,sapatu)	a. Ya (1) b. Tidak (0)
7	Saya membawa permen atau jelly di setiap kegiatan saya	a. Ya (1) b. Tidak (0)
8	Saya lebih memilih berjalan kaki ketika saya pergi ketempat yang dekat dari rumah (Pasar, rumah teman, tempat peribadatan)	a. Ya (1) b. Tidak (0)
9	Ketika saya mempunyai waktu luang, saya gunakan untuk menonton TV dirumah dari pada berolah raga	a. Ya (1) b. Tidak (0)
10	Saya lebih suka menggunakan tangga dari pada lift karena saya anggap berolah raga	a. Ya (1) b. Tidak (0)
11	Saat berolahraga saya memulai dengan gerakan lambat lalu saya tingkatkan kecepatannya.	a. Ya (1) b. Tidak (0)

15. Karakteristik Responden

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-59	49	63.6	63.6	63.6
	60-90	28	36.4	36.4	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

JENISKELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	33	42.9	42.9	42.9
	PEREMPUAN	44	57.1	57.1	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	10	13.0	13.0	13.0
	TINGGI	67	87.0	87.0	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK BEKERJA	43	55.8	55.8	55.8
	BEKERJA	34	44.2	44.2	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

KEP.AKTIV.FISIK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PATUH	25	32.5	32.5	32.5
	PATUH	52	67.5	67.5	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

MOTIVASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SETUJU	31	40.3	40.3	40.3
	SANGAT SETUJU	46	59.7	59.7	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

DUKUNGAN KELUARGA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SELALU	8	10.4	10.4	10.4
	SELALU	69	89.6	89.6	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

PENGETAHUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SETUJU	22	28.6	28.6	28.6
	SETUJU	55	71.4	71.4	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

16. Hasil Pengujian Validitas Data

Item Pertanyaan	r hitung	r tabel	Keterangan
P1	0.578	0.224	Valid
P2	0.668	0.224	Valid
P3	0.288	0.224	Valid
P4	0.452	0.224	Valid
P5	0.383	0.224	Valid
P6	0.452	0.224	Valid
P7	0.569	0.224	Valid
P8	0.651	0.224	Valid
P9	0.288	0.224	Valid
P10	0.058	0.224	Valid
M1	0.549	0.224	Valid
M2	0.674	0.224	Valid
M3	0.549	0.224	Valid
M4	0.593	0.224	Valid
M5	0.674	0.224	Valid
M6	0.554	0.224	Valid
M7	0.353	0.224	Valid
M8	0.464	0.224	Valid
M9	0.525	0.224	Valid
M10	0.551	0.224	Valid
M11	0.674	0.224	Valid
M12	0.508	0.224	Valid
M13	0.591	0.224	Valid
M14	0.304	0.224	Valid
M15	0.314	0.224	Valid
M16	0.280	0.224	Valid
M17	0.593	0.224	Valid
DK1	0.306	0.224	Valid
DK2	0.410	0.224	Valid
DK3	0.593	0.224	Valid
DK4	0.274	0.224	Valid
DK5	0.353	0.224	Valid
DK6	0.225	0.224	Valid
DK7	0.511	0.224	Valid
DK8	0.512	0.224	Valid
DK9	0.532	0.224	Valid
DK10	0.674	0.224	Valid
DK11	0.294	0.224	Valid
DK12	0.329	0.224	Valid
DK13	0.244	0.224	Valid
DK14	0.656	0.224	Valid
DK15	0.577	0.224	Valid
DK16	0.526	0.224	Valid
DK17	0.417	0.224	Valid
DK18	0.593	0.224	Valid
DK19	0.304	0.224	Valid

DK20	0.460	0.224	Valid
DK21	0.370	0.224	Valid
DK22	0.231	0.224	Valid
DK23	0.282	0.224	Valid
DK24	0.317	0.224	Valid
DK25	0.423	0.224	Valid
KAF1	0.569	0.224	Valid
KAF2	0.651	0.224	Valid
KAF3	0.288	0.224	Valid
KAF4	0.442	0.224	Valid
KAF5	0.383	0.224	Valid
KAF6	0.452	0.224	Valid
KAF7	0.555	0.224	Valid
KAF8	0.651	0.224	Valid
KAF9	0.288	0.224	Valid
KAF10	0.371	0.224	Valid
KAF11	0.626	0.224	Valid

17. Hasil Uji Reliabilitas



Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.941	77

18. Hasil Output Data Penelitian

USIA * KEP.AKTV.FISIK Crosstabulation

			KEP.AKTV.FISIK		Total
			TIDAK PATUH	PATUH	
USIA	20-59	Count	17	32	49
		Expected Count	15.9	33.1	49.0
		% within USIA	34.7%	65.3%	100.0%
	60-90	Count	8	20	28
		Expected Count	9.1	18.9	28.0
		% within USIA	28.6%	71.4%	100.0%
Total		Count	25	52	77
		Expected Count	25.0	52.0	77.0
		% within USIA	32.5%	67.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.305 ^a	1	0.01		
Continuity Correction ^b	.089	1	0.02		
Likelihood Ratio	.308	1	0.01		
Fisher's Exact Test				0.01	0.01
Linear-by-Linear Association	.301	1	0.01		
N of Valid Cases	77				

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for USIA (20-59 / 60-90)	1.328	.484	3.643
For cohort KEP.AKTV.FISIK = TIDAK PATUH	1.214	.603	2.446
For cohort KEP.AKTV.FISIK = PATUH	.914	.670	1.247
N of Valid Cases	77		

KEP.AKTV.FISIK * PENDIDIKAN Crosstabulation

			PENDIDIKAN		Total
			RENDAH	TINGGI	
KEP.AKTV.FISIK TIDAK PATUH	Count	2	23	25	
	Expected Count	3.2	21.8	25.0	
	% of Total	2.6%	29.9%	32.5%	
PATUH	Count	8	44	52	
	Expected Count	6.8	45.2	52.0	
	% of Total	10.4%	57.1%	67.5%	
Total	Count	10	67	77	
	Expected Count	10.0	67.0	77.0	
	%ofTotal	13.0%	87.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.815 ^a	1	0.00		
Continuity Correction ^b	.292	1	0.00		
Likelihood Ratio	.877	1	0.00		
Fisher's Exact Test				0.00	0.00
Linear-by-Linear Association	.804	1	0.00		
N of Valid Cases	77				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.25.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KEP.AKTIV.FISIK (TIDAK PATUH / PATUH)	1.478	.094	2.440
For cohort PENDIDIKAN = RENDAH	.520	.119	2.271
For cohort PENDIDIKAN = TINGGI	1.087	.923	1.281
N of Valid Cases	77		

KEP.AKTV.FISIK * JENISKELAMIN Crosstabulation

			JENISKELAMIN		Total
			LAKI-LAKI	PEREMPUAN	
KEP.AKTV.FISIK	TIDAK PATUH	Count	14	11	25
		Expected Count	10.7	14.3	25.0
		% of Total	18.2%	14.3%	32.5%
	PATUH	Count	19	33	52
		Expected Count	22.3	29.7	52.0
		% of Total	24.7%	42.9%	67.5%
Total	Count	33	44	77	
	Expected Count	33.0	44.0	77.0	
	% of Total	42.9%	57.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.611 ^a	1	0.01	0.01	0.01
Continuity Correction ^b	1.877	1	0.02		
Likelihood Ratio	2.600	1	0.01		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	2.577	1	0.01		
N of Valid Cases	77				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.71.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KEP.AKTV.FISIK (TIDAK PATUH / PATUH)	2.211	.837	5.835
For cohort JENISKELAMIN = LAKI-LAKI	1.533	.930	2.524
For cohort JENISKELAMIN = PEREMPUAN	.693	.426	1.129
N of Valid Cases	77		

KEP.AKTV.FISIK * PEKERJAAN Crosstabulation

			PEKERJAAN		Total
			TIDAK BEKERJA	BEKERJA	
KEP.AKTV.FISIK	TIDAK PATUH	Count	10	15	25
		Expected Count	14.0	11.0	25.0
		% of Total	13.0%	19.5%	32.5%
	PATUH	Count	33	19	52
		Expected Count	29.0	23.0	52.0
		% of Total	42.9%	24.7%	67.5%
Total	Count	43	34	77	
	Expected Count	43.0	34.0	77.0	
	% of Total	55.8%	44.2%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.769 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	2.877	1	.000		
Likelihood Ratio	3.769	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	3.720	1	.000		
N of Valid Cases	77				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.04.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KEP.AKTV.FISIK (TIDAK PATUH / PATUH)	1.384	.144	1.022
For cohort PEKERJAAN = TIDAK BEKERJA	.630	.374	1.063
For cohort PEKERJAAN = BEKERJA	1.642	1.016	2.655
N of Valid Cases	77		

KEP.AKTIV.FISIK * MOTIVASI Crosstabulation

			MOTIVASI		Total
			SETUJU	SANGAT SETUJU	
KEP.AKTIV.FISIK	TIDAK PATUH	Count	16	9	25
		Expected Count	10.1	14.9	25.0
		% of Total	20.8%	11.7%	32.5%
Total	PATUH	Count	15	37	52
		Expected Count	20.9	31.1	52.0
		% of Total	19.5%	48.1%	67.5%
Total		Count	31	46	77
		Expected Count	31.0	46.0	77.0
		% of Total	40.3%	59.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.675 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.275	1	.007		
Likelihood Ratio	8.653	1	.003		
Fisher's Exact Test				.006	.004
Linear-by-Linear Association	8.562	1	.003		
N of Valid Cases	77				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.06.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KEP.AKTV.FISIK (TIDAK PATUH / PATUH)	4.385	1.592	12.080
For cohort MOTIVASI = SETUJU	2.219	1.321	3.726
For cohort MOTIVASI = SANGAT SETUJU	.506	.292	.877
N of Valid Cases	77		

KEP.AKTV.FISIK * DUKUNGAN KELUARGA Crosstabulation

		DUKUNGAN KELUARGA		Total	
		TIDAK SELALU	SELALU		
KEP.AKTV.FISIK	TIDAK PATUH	Count	7	18	25
		Expected Count	2.6	22.4	25.0
		% of Total	9.1%	23.4%	32.5%
	PATUH	Count	1	51	52
		Expected Count	5.4	46.6	52.0
		% of Total	1.3%	66.2%	67.5%
Total	Count	8	69	77	
	Expected Count	8.0	69.0	77.0	
	% of Total	10.4%	89.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.331 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	9.689	1	.002		
Likelihood Ratio	11.837	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	12.171	1	.000		
N of Valid Cases	77				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.60.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KEP.AKTIV.FISIK (TIDAK PATUH / PATUH)	19.833	2.280	172.510
For cohort DUKUNGAN KELUARGA = TIDAK SELALU	14.560	1.893	112.006
For cohort DUKUNGAN KELUARGA = SELALU	.734	.573	.940
N of Valid Cases	77		

KEP.AKTIV.FISIK * PENGETAHUAN Crosstabulation

			PENGETAHUAN		Total
			TIDAK SETUJU	SETUJU	
KEP.AKTIV.FISIK	TIDAK PATUH	Count	21	4	25
		Expected Count	7.1	17.9	25.0
		% of Total	27.3%	5.2%	32.5%
Total	PATUH	Count	1	51	52
		Expected Count	14.9	37.1	52.0
		% of Total	1.3%	66.2%	67.5%
		Count	22	55	77
		Expected Count	22.0	55.0	77.0
		% of Total	28.6%	71.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	55.730 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	51.781	1	.000		
Likelihood Ratio	60.267	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	55.006	1	.000		
N of Valid Cases	77				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.14.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KEP.AKTIV.FISIK (TIDAK PATUH / PATUH)	2.677	28.236	2538.971
For cohort PENGETAHUAN = TIDAK SETUJU	43.680	6.224	306.569
For cohort PENGETAHUAN = SETUJU	.163	.066	.401
N of Valid Cases	77		



19. Foto-Foto penelitian Di Puskesmas Abepantai Jayapura







20. Biodata Peneliti

BIODATA



A. Bio Data Pribadi

Nama : Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat
Tempat, Tanggal Lahir : Jayapura, 05 April 2002
Alamat : Jl. Bukit Tasangka RT
003/RW001, Kel.Argapura,
Kec Jayapura Selatan, Papua.

B. Riwayat Pendidikan

SD : SD YPK 1 Immanuel Hamadi Jayapura
SMP : SMP YPK Paulus Dok V Jayapura
SMA : SMA Dewi Sartika Tebet Jakarta

C. PENGALAMAN

1. DUTA TJERITA 2018-2019

21. Lembar Hasil Turnitin Unas

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM MENJALANKAN AKTIVITAS FISIK DI PUSKESMAS ABEPANTAI JAYAPURA



9	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1 %
10	text-id.123dok.com Internet Source	1 %
11	Submitted to Poltekkes Kemenkes Riau Student Paper	1 %
12	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1 %
13	repository.stie-aub.ac.id Internet Source	1 %
14	www.slideshare.net Internet Source	1 %
15	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1 %
16	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
17	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
18	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
19	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
20	www.coursehero.com Internet Source	<1 %



21	repository.wima.ac.id Internet Source	<1 %
22	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1 %
23	dr-suparyanto.blogspot.com Internet Source	<1 %
24	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	<1 %
25	conferences.unusa.ac.id Internet Source	<1 %
26	123dok.com Internet Source	<1 %
27	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
28	id.123dok.com Internet Source	<1 %
29	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.stik-sintcarolus.ac.id Internet Source	<1 %
31	journal.poltekkesjambi.ac.id Internet Source	<1 %

32

Submitted to Universitas Muhammadiyah
Surakarta

Student Paper

<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches < 17 words

Exclude bibliography On

