

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM
MENJALANKAN AKTIVITAS FISIK
DI PUSKESMAS ABEPANTAI
JAYAPURA**

SKRIPSI



Oleh:

GABRIELA IMUNUELA ANASTASYA SOUHUWAT

194201516013

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM
MENJALANKAN AKTIVITAS FISIK
DI PUSKESMAS ABEPANTAI
JAYAPURA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

GABRIELA IMUNUELA ANASTASYA SOHUWAT

194201516013

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2022

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM
MENJALANKAN AKTIVITAS FISIK
DI PUSKESMAS ABEPANTAI
JAYAPURA

Oleh:

GABRIELA IMUNUELA ANASTASYA SOUHUWAT

194201516013

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

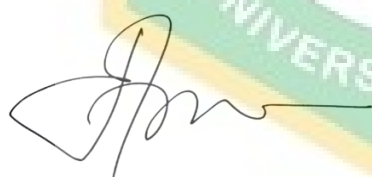
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

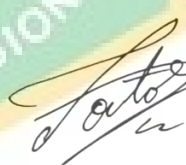
Pada tanggal, 7 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S



Ns. Toto Suharyanto, M.Kep

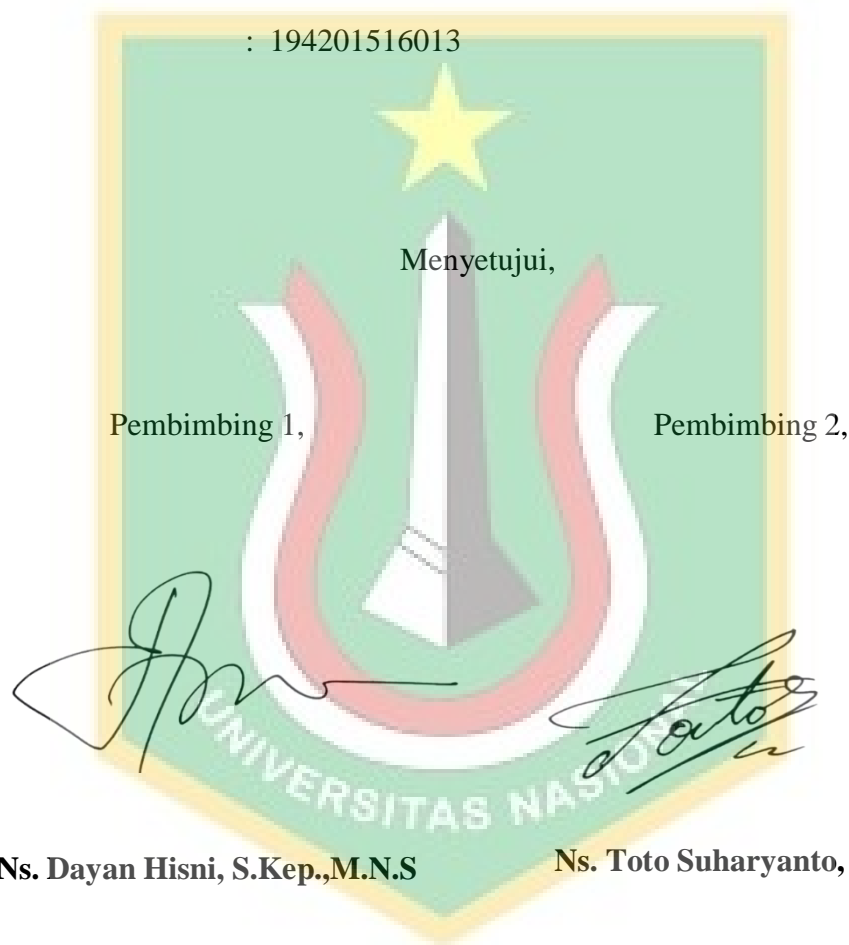


HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menjalankan Aktivitas Fisik Di Puskesmas Abepantai Jayapura

Nama Mahasiswa : Gabriela Imunuela Anastasya Souhuwat NPM

: 194201516013



Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S

Ns. Toto Suharyanto, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menjalankan Aktivitas Fisik Di Puskesmas Abepantai Jayapura

Nama Mahasiswa : Gabriela Imunuela Anastasya Souhuwat NPM

NPM : 194201516013

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Milla Evelianti Saputri, M.KM**

Penguji 2 : **Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S**

Penguji 3 : **Ns. Toto Suharyanto, M.Kep**



Three handwritten signatures in black ink are visible on the right side of the page, corresponding to the three examiners listed in the text.

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Gabriela Imanuela Anastasya

Souhuwat NPM : 194201516013

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menjalankan Aktivitas Fisik Di Puskesmas Abepantai Jayapura

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 7 Februari 2023



Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM MENJALANKAN AKTIVITAS FISIK DI PUSKESMAS ABEPANTAI JAYAPURA”.

Saya menyadari bahwa penulisan proposal ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Ilahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Puji Tuhan beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si. beserta seluruh staf yang telah memberikan fasilitas dan kemudahan dalam rangka penyusunan skripsi ini.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S., yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Bapak Ns. Toto Suharyanto, M.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep, selaku pembimbing akademik yang senantiasa menpampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
5. Idua Diece,S, ST,M.Kes selaku kepala puskesmas Abepantai Jayapura yang telah mengijinkan penulis untuk dapat melakukan penelitian, serta memberi fasilitas dan membimbing penulis selama penelitian.
6. Kepada orang tua penulis, Rani M Souhuwat (ayah) dan Stenly Pattipeilohy (ibu) yang tidak pernah lelah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi.

7. Kepada Yuliet (kakak) dan Georgina T Souhuwat (adik) yang selalu memberikan dukungan dan kepada penulis.
8. Seluruh keluarga besar Souhuwat-Pattipeilohy. Atas doa dan dukungannya, dan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna sehingga kepada pembaca, kiranya dapat memberikan saran yang sifatnya membangun agar kekurangan-kekurangan yang ada dapat diperbaiki.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna pada diri pribadi penulis, almamater, bangsa dan Negara.

Jakarta, 7 Februari 2023



Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat



ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM MENJALANKAN AKTIVITAS FISIK DI PUSKESMAS ABEPANTAI JAYAPURA

Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat, Dayan Hisni., Toto Suharyanto

Latar Belakang: Diabetes Diabete melitus (DM) atau diabetes merupakan penyakit kelainan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemia (kadar glukosa yang tinggi dalam darah) karena kekurangan insulin, resistensi insulin atau keduanya. Pengendalian glukosa dalam darah dapat dilakukan melalui edukasi, diet, aktivitas fisik dan obat. Kepatuhan aktivitas fisik adalah perilaku individu mematuhi aktivitas fisik atau melakukan perubahan. Prevalensi pasien DM tipe 2 di Puskesmas abepantai sebanyak 333 pasien.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor- faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus dalam menjalankan aktivitas fisik di puskesmas abepantai.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas abepantai. Sampel didapatkan dengan menggunakan teknik *simple random sampling* dan rumus slovin. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dengan instrument berupa kuesioner. Analisis data dilakukan secara *univariat* dan *bivariate* menggunakan *uji chi- square*.

Hasil Penelitian: menunjukkan bahwa analisa pada ketujuh faktor yaitu usia (p -value = 0.001), Pendidikan (p -value = 0.000), jenis kelamin (p -value = 0.001), pekerjaan (p -value = 0.000), pengetahuan (p -value = 0.000), motivasi (p -value = 0.003), dukungan keluarga (p -value = 0.000), dan kepatuhan aktivitas fisik (p -value = 0.000).

Kesimpulan dan Saran: Dalam penelitian ini keseluruhan dari faktor memiliki hubungan atau pengaruh terhadap kepatuhan aktivitas fisik Di Puskesmas Abepantai, Jayapura

Kata Kunci: DM Tipe 2, Faktor-Faktor, Kepatuhan Aktivitas Fisik

Kepustakaan: 28 Kepustakaan (2004-2022)

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO THE LEVEL OF COMPLIANCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN PHYSICAL ACTIVITIES AT ABEPANTAI JAYAPURA HEALTH CENTER

Gabriela Imanuela Anastasya Souhuwat, Dayan Hisni, Toto Suharyanto

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia or high blood sugar due to insulin deficiency. Controlling blood sugar levels can be done by means of education, diet, physical activity and medication. Compliance in carrying out physical activity is the behavior of individuals complying with physical activity or making changes. The prevalence of type 2 DM patients was 333 patients at the Abepantai Health Center.

Objective: This study was conducted to identify factors that have a relationship with the level of adherence of diabetes mellitus patients at the Abepantai Health Center in carrying out physical activities.

Methodology: Cross-sectional with quantitative descriptive design was used for this research method. Simple random sampling technique and slovin formula to select respondents who became the sample of this study. To collect data by means of interviews with instruments in the form of questionnaires. A chi-square test was carried out to find out the variables that had a relationship with the level of adherence of people with diabetes mellitus at the Abepantai Health Center.

Results: The results showed that there was a relationship between all variables age ($p=0.001$), gender ($p=0.001$), education ($p=0.000$), occupation ($p=0.000$), knowledge ($p=0.000$), motivation ($p = 0.003$), family support ($p = 0.000$) and physical activity compliance factors ($p = 0.000$).

Conclusions and Suggestions: In this study all of the factors have a relationship or influence on compliance with physical activity at the Abepantai Health Center, Jayapura.

Keywords: type 2 dm, factors, physical activity compliance

References: 28 (2004-2022)

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMBUTAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI | v |
| PERNYATAAN ORISINILITAS | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 RUMUSAN MASALAH | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN TEORI | 6 |
| 2.1 Diabetes Melitus | 6 |
| 2.1.1 Definisi Diabetes Melitus | 6 |
| 2.1.2 Tanda Dan Gejala | 7 |
| 2.2 Patofisiologi | 8 |

| | | |
|----------------|--|-----------|
| 2.2.1 | Definisi | 8 |
| 2.2.2 | Klasifikasi Diabetes Melitus..... | 9 |
| 2.2.3 | Penatalaksanaan..... | 10 |
| 2.2.4 | Komplikasi | 12 |
| 2.2.5 | Pencegahan..... | 14 |
| 2.3 | Kepatuhan | 15 |
| 2.3.1 | Definisi | 15 |
| 2.3.2 | Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien DM Tipe 2 | 15 |
| 2.3.3 | Cara Mengurangi Ketidak Patuhan | 15 |
| 2.3.4 | Cara Meningkatkan Kepatuhan | 16 |
| 2.4 | Aktivitas Fisik | 16 |
| 2.4.1 | Definisi | 16 |
| 2.4.2 | Klasifikasi Aktivitas Fisik | 17 |
| 2.4.3 | Aktivitas Fisik Pada Diabetes | 17 |
| 2.4.4 | Alat Ukur | 18 |
| 2.5 | Kerangka Teori..... | 21 |
| 2.6 | Kerangka Konsep..... | 22 |
| 2.7 | Hipotesis..... | 22 |
| BAB III | METODOLOGI PENELITIAN | 23 |
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 23 |
| 3.2 | Populasi Dan Sampel | 23 |
| 3.2.1 | Populasi | 23 |
| 3.2.2 | Sampel..... | 23 |
| 3.2.3 | Teknik Pengambilan Sampel..... | 24 |
| 3.3 | Lokasi Dan Waktu Penelitian..... | 25 |

| | | |
|---------------|--------------------------------------|-----------|
| 2.3.1 | Lokasi Penelitian | 25 |
| 2.3.2 | Waktu Penelitian | 25 |
| 3.4 | Variabel Penelitian | 25 |
| 3.7.1 | Variabel Independen..... | 25 |
| 3.7.2 | Variabel Dependen | 25 |
| 3.5 | Definisi Oprasional | 26 |
| 3.6 | Instrumen Penelitian..... | 29 |
| 3.7 | Uji Validitas Dan Reliabilitas | 31 |
| 3.7.1 | Uji Validitas | 31 |
| 3.7.2 | Uji Reliabilitas..... | 31 |
| 3.8 | Prosedur Pengumpulan Data..... | 33 |
| 3.9 | Pengolahan Data..... | 34 |
| 3.10 | Analisis Data | 34 |
| 3.11.1 | Analisis Univariat | 34 |
| 3.11.2 | Analisis Bivariat..... | 34 |
| 3.11 | Etika Penelitian | 35 |
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 36 |
| 4.1.1 | Hasil Penelitian | 36 |
| 4.1.1 | Analisis Univariat..... | 36 |
| 4.1.2 | Analisis Bivariat | 40 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 47 |
| 4.3.1 | Hasil Uji Univariat | 47 |
| 4.3.2 | Hasil Uji Bivariat..... | 51 |
| 4.3 | Keterbatasan Penelitian..... | 56 |
| BAB V | KESIMPULAN | 57 |
| 5.1 | Kesimpulan | 57 |

| | | |
|-----|-----------------------------|-----------|
| 5.2 | Saran..... | 59 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| | LAMPIRAN..... | 63 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.5 Definisi Oprasional..... | 26 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 36 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 36 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 37 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 37 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 38 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Motivasi Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 38 |
| Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 39 |
| Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Aktivitas Fisik Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 39 |
| Tabel 4.9 Hubungan Antara Usia Dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik DM Tipe 2 Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 40 |
| Tabel 4.10 Hubungan Antara Pendidikan Dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik DM Tipe 2 Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 41 |
| Tabel 4.11 Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik DM Tipe 2 Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 42 |
| Tabel 4.12 Hubungan Antara Pekerjaan Dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik DM Tipe 2 Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 43 |
| Tabel 4.13 Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik DM Tipe 2 Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 44 |
| Tabel 4.14 Hubungan Antara Motivasi Dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik DM Tipe 2 Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 45 |
| Tabel 4.15 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik DM Tipe 2 Di Puskesmas Abepantai Jayapura | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.5 Kerangka Teori | 21 |
| Gambar 2.6 Kerangka Konsep | 22 |



DAFTAR SINGKATAN

1. IDM : Insulin Dependent Diabetes Melitus
2. NIDM : Non Insulin Dependent Diabetes Melitus
3. IDF : International Diabetes Federation
4. WHO : World Health Organization
5. ADA : American Diabetes Associaton
6. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
7. PERKENI : konsensus Perhimpunan Endoktrinologi Indonesia
8. DM : Diabetes Melitus
9. MODY : Maturity Onset Diabetes of the young
10. BMI : Body Mass Index
11. MET : metabolic equivalents
12. DWL : doubly labeled wat

