

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penulis telah melaksanakan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada Ny. R dari masa kehamilan trimester III, bersalin, bayi baru lahir, masa neonatus sampai pelayanan nifas dan dapat ditarik kesimpulan bahwa pentingnya melakukan asuhan kebidanan secara Berkelanjutan sebagai deteksi dini untuk mengurangi faktor-faktor resiko yang terjadi selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa neonatus, hingga pelayanan nifas.

1. Asuhan kebidanan antenatal care pada Ny. R telah dilaksanakan 3 kali kunjungan. Keluhan yang dialami oleh Ny. R yaitu nyeri punggung dan pinggang, oleh karena itu penulis memberikan asuhan komplementer senam yoga dan latihan birth ball untuk membantu mengurangi nyeri pada punggung dan pinggang.
2. Asuhan kebidanan intranatal care pada Ny. R berlangsung selama 12 jam dimana hal tersebut sesuai dengan teori. Pada kala I fase aktif, Ny. R merasakan nyeri yang hebat oleh karena itu penulis memberikan ibu terapi komplementer berupa teknik relaksasi dan akupresure dengan tujuan mengurangi rasa nyeri yang dirasakan ibu selama proses persalinan. Secara keseluruhan asuhan kebidanan pada persalinan berjalan sesuai dengan standar asuhan yang ditetapkan, meskipun terdapat masalah namun dapat diatasi dengan baik.

3. Asuhan kebidanan postnatal care pada Ny. R telah dilakukan 4 kali. Hasil kunjungan nifas pada Ny. R didapatkan masalah ASI yang keluar sedikit dan sudah diberikan terapi komplementer pijat oksitosin, kemudian Ny. R juga mengalami kelelahan dalam mengurus bayinya dan sudah diberikan koseling pada suami untuk membantu ibu mengurus bayi dan pekerjaan rumah serta terapi komplementer berupa postnatal massage. Ny. R juga telah menggunakan KB Pil Laktasi untuk mencegah kehamilan berikutnya.

4. Asuhan BBL-neonatus pada Bayi Ny. R juga telah dilaksanakan 3 kali. Penulis memberikan terapi komplementer pijat bayi. Secara keseluruhan asuhan kebidanan pada BBL-neonatus berjalan sesuai standar asuhan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan dapat mempertahankan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dalam menerapkan asuhan kebidanan Berkelanjutan yang sesuai dengan visi dan misi yaitu asuhan komplementer dan herbal medik.

5.2.2 Bagi TPMB “R”

Dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan dengan menambahkan asuhan komplementer dan herbal medik pada pelayanan kesehatan ibu dan anak.

5.2.3 Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat dapat menerapkan asuhan

komplementer yang telah diberikan baik pada ibu hamil, bersalin, nifas, maupun bayi baru lahir.

5.2.4 Bagi Profesi

Diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan untuk menghasilkan asuhan kebidanan yang tepat, bermutu berkualitas dan memuaskan klien. Serta mampu mengembangkan pola pikir ilmiah dan melaksanakan asuhan kebidanan berkelanjutan melalui pendidikan dan penatalaksanaan serta mendapat pengalaman di lapangan agar dapat memberikan pelayanan kebidanan yang lebih efektif dan lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.

