

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY. R DI TPMB “R” KABUPATEN CIANJUR  
PROVINSI JAWA BARAT TAHUN 2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**ASTRI LESTARY  
215491517091**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
2023**

***A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT  
IN MRS.R AT TPMB R CIANJUR DISTRICT  
WEST JAVA PROVINCE IN 2022***

***MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK***



***ASTRI LESTARY  
215491517091***

***NASIONAL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
2023***

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY. R DI TPMB “R” KABUPATEN CIANJUR  
PROVINSI JAWA BARAT TAHUN 2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu  
Kesehata Universitas Nasional



**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB**

JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKELANJUTAN PADA NY. R DI TPMB "R"  
KABUPATEN CIANJUR PROVINSI JAWA  
BARAT TAHUN 2022

NAMA MAHASISWA : ASTRI LESTARY

NPM : 215491517091



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKELANJUTAN PADA NY. R DI TPMB "R"  
KABUPATEN CIANJUR PROVINSI JAWA  
BARAT TAHUN 2022

NAMA MAHASISWA : ASTRI LESTARY

NPM : 215491517091

Penguji I : Sri Diningsih, SSiT.,Bdn.,M.Kes

Penguji II : Sointa Novelia, SST.,Bdn.,MNS

Penguji III : Reni Hardianti, SST



**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY. R DI TPMB "R" KABUPATEN CIANJUR  
PROVINSI JAWA BARAT TAHUN 2022**

Oleh:

**ASTRI LESTARY**

215491517091

Telah Dipertahankan Di Hadapan Penguji KIAB

Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 19 Januari 2023

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Shinta Novelia, SST, Ners, MNS

Reni Hardianti, SST

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Dr. Retno Widowati, M.Si**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA LENGKAP : ASTRI LESTARY

NPM : 215491517091

JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN

BERKELANJUTAN PADA NY. R DI TPMB "R"

KABUPATEN CIANJUR PROVINSI JAWA BARAT

TAHUN 2022

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah benar karya saya sendiri dan sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.



Jakarta, 14 Januari 2023



Astri Lestary

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, sehingga pada stase *Contuinity of Care* penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. R Di TPMB “R” Kabupaten Cianjur Provisnsi Jawa Barat Tahun 2022. Penulis mengucapkan terima kasih dan memberikan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Sri Dinengsih, SSiT.,Bdn.,M.Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Shinta Novelia, SST.,Bdn.,MNS, selaku pembimbing 1 dan Staf Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Reni Hardanti, SST Selaku Pembimbing 2 dan CI Lahan
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Suami tercinta Imam Taufik Zulfikar yang telah memberikan semangat dan dukungan.
7. Ibunda tercinta Suhaeti dan adik-adik ku tercinta Siti Fira Rahmawaty dan Arianty Nur Azizah yang telah menjadi penyemangat.
8. Teman-teman seperjuangan, Mahasiswa angkatan keempat Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah berbagi pengalaman dan informasi.

Semoga KIAB ini dapat berkontribusi dalam kebidanan khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik bagi kesehatan ibu dan bayi.

Jakarta, Januari 2023



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**ASTRI LESTARY**

215491517091

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2023  
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. R  
DI TPMB “R” KABUPATEN CIANJUR PROVINSI JAWA BARAT  
TAHUN 2022**

xii + 172 Halaman, 8 tabel, 8 lampiran

**RINGKASAN KASUS**

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat derajat kesehatan wanita. *Sustainable Development Goals (SDG's)* menetapkan AKI sebagai salah satu target capaian pada tahun 2030 adalah kesehatan yang baik serta kesejahteraan (*good health and well-being*) yaitu mengurangi rasio kematian ibu sampai kurang dari 70 per 100.000 angka kelahiran hidup. Departemen Kesehatan Republik Indonesia melaksanakan penguatan serta pengembangan sistem inovasi pelayanan kesehatan seperti telemedicine, public safety center (PSC), vaksin COVID-19, dan pembuatan Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJM) dalam rangka menurunkan angka kematian ibu serta mempermudah akses pelayanan kesehatan masyarakat. Pada tahun 2022 di Kab. Cianjur tercatat ada 74 permasalahan kematian ibu dan bayi. Antara lain 14 permasalahan kematian ibu dan 60 permasalahan kematian bayi. Sedangkan di tahun sebelumnya, permasalahan kematian ibu di angka 49 permasalahan serta kematian bayi di angka 178 permasalahan. Tujuan penyusunan karya ilmiah ini untuk melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. R secara berkelanjutan Di TPMB “R” Kabupaten Cianjur. Asuhan kebidanan berkelanjutan ini meliputi kunjungan hamil dilakukan sebanyak 3 kali dan berjalan normal, persalinan dilakukan secara normal, asuhan bayi baru lahir 1x berjalan normal, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 3 kali berjalan normal, Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali berjalan normal. Asuhan komplementer yang diberikan meliputi prenatal yoga, birth ball, metode relaksasi, akupresur, pijat oksitosin, postnatal massage serta pijat bayi. Disarankan TPMB “R” agar mempertahankan kualitas pelayanan serta meningkatkan asuhan komplementer.

**Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Komplementer**

**Daftar pustaka : 56 (2007-2022)**

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**ASTRI LESTARY  
215491517091**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2023  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT IN MRS.R AT  
TPMB R CIANJUR DISTRICT WEST JAVA PROVINCE IN 2022  
xii + 172 pages, 8 tables, 8 appendices**

**CASE SUMMARY**

*The Maternal Mortality Rate (MMR) is an indicator to see the health status of women. The Sustainable Development Goals (SDG's) set MMR as one of the achievement targets in 2030, namely good health and well-being which is reducing the maternal mortality ratio to less than 70 per 100,000 live births. The Ministry of Health of the Republic of Indonesia carries out the strengthening and development of health service innovation systems such as telemedicine, public safety centers (PSC), the COVID-19 vaccine, and the creation of the National Medium-Term Development Plan (RPJM) in the context of reducing maternal mortality and facilitating access to public health services. In 2022 in Cianjur Regency recorded 74 cases of maternal and infant mortality. Among other things, 14 maternal mortality problems and 60 infant mortality problems. Whereas in the previous year, there were 49 cases of maternal death and 178 cases of infant mortality. The purpose of compiling this scientific work is to carry out midwifery care for Mrs. R on an ongoing basis at TPMB "R" Cianjur Regency. This ongoing midwifery care includes 3 visits during pregnancy and running normally, deliveries are carried out normally, newborn care is 1x normal, postpartum visits (KF) are 3 times normal, neonatal visits (KN) are 3 times normal. Complementary care provided includes prenatal yoga, birth ball, relaxation methods, acupressure, oxytocin massage, postnatal massage and baby massage. TPMB "R" is recommended to maintain service quality and improve complementary care.*

**Keywords:** pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, complementary.  
**References:** 56 (2007-2022).

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
RINGKASAN KASUS.....	vi
CASE SUMMARY .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1. 1 Latar Belakang .....	1
1. 2 Rumusan masalah.....	4
1. 3 Tujuan Penyusunan KIAB .....	4
1. 4 Manfaat KIAB.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Asuhan Kehamilan.....	7
2.2 Asuhan Persalinan.....	41
2.3 Asuhan Nifas.....	63
2.4 Asuhan BBL dan Neonatus.....	87
2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidan .....	99
2.6 Peta Konsep.....	102
BAB III .....	103
PERKEMBANGAN KASUS .....	103
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Kehamilan .....	103
3.2 Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	119
3.3 Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	126

3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	131
BAB IV .....	143
PEMBAHASAN .....	143
4.1 Pembahasan.....	143
BAB V.....	149
SIMPULAN DAN SARAN .....	149
5.1 Simpulan .....	149
5.2 Saran.....	150
DAFTAR PUSTAKA .....	152



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Hamil .....	12
Tabel 2.2	Involusi Uterus .....	65
Tabel 3.1	Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu .....	106
Tabel 3.2	Catatan Kunjungan ANC 2 dan ANC 3 .....	118
Tabel 3.3	Catatan Kala I-IV Persalinan .....	122
Tabel 3.4	Catatan Kunjungan Nifas 1-4 .....	131
Tabel 3.5	Catatan Kunjungan Neonatus I-III .....	146
Tabel 4.1	Pembahasan .....	151



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi fundus uteri menurut usia kehamilan .....	8
Gambar 2.2 Pemeriksaan Tinggi Fundus Uteri pada kehamilan dengan teknik McDonald .....	9
Gambar 2.3 Peregangan otot leher .....	33
Gambar 2.4 Janu Sirsasana .....	34
Gambar 2.5 Parivrtta janu sirsana .....	34
Gambar 2.6 Peregangan otot kaki .....	35
Gambar 2.7 Duduk di atas <i>Birth Ball</i> .....	40
Gambar 2.8 Berdiri bersandar di atas <i>Birth Ball</i> .....	40
Gambar 2.9 Berlutut dan bersandar di atas <i>Birth Ball</i> .....	41
Gambar 2.10 Jongkok bersandar pada <i>Birth Ball</i> .....	42
Gambar 2.11 Titik L14 .....	63
Gambar 2.12 Titik SP6 .....	64
Gambar 2.13 Pijat oksitosin .....	87
Gambar 2.14 Pijat Bayi .....	100



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat Permohonan Pengambilan Data
Lampiran II	Surat Balasan
Lampiran III	Informed Consent
Lampiran IV	Birth Plan
Lampiran V	Partograf
Lampiran VI	Lembar Konsul
Lampiran VII	Dokumentasi
Lampiran VIII	Biodata Mahasiswa

