

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara Komprehensif pada Ny. T dari masa hamil, nifas dan bayi , maka penulis mengambil simpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Telah dilakukan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil pada Ny. T sebanyak 4 kali, pemeriksaan yang dilakukan pada Ny. T adalah 10 T dan telah memenuhi standart minimal. Masalah ketidaknyamanan yang terjadi pada trimester III yaitu nyeri punggung dapat teratasi dengan baik. Secara keseluruhan kehamilan pada Ny. T berlangsung normal.
- 5.1.2 Persalinan Ny. T berlangsung di rumah sakit karena pada usia kehamilan lebih dari 40 minggu sesuai dengan SOP yang didasari Permenkes Nomor 21 tahun 2021 kehamilan dengan faktor resiko dengan usia kehamilan lebih dari 40 minggu perlu di rujuk sebagai tata laksana awal.
- 5.1.3 Kunjungan masa nifas (KF) pada Ny.T dilakukan sebanyak 3 kali karna KF1 dilakukan di rumah sakit. Selama memberikan asuhan masa nifas tidak ditemukan penyulit dan gejala komplikasi. Keadaan umum ibu baik, proses involusio berjalan normal, dan meskipun ASI sempat sedikit di minggu pertama postpartu dengan dilakukan asuhan komplementer pijat laktasi dan pijat oksitosin produksi ASI lebih banyak dan ibu dapat memberikan ASI secara Eksklusif dan Ny. T sudah menggunakan IUD PP.
- 5.1.4 Asuhan pada bayi baru lahir dilakukan sebanyak 2 kali karna KN1 dilakukan di rumah sakit, Selama proses pemberian asuhan tapi sempat

flu dan tidur tidak nyenyak setelah diberikan asihankomplementer pijat bayi flu berkuang dan bayi dapat tidur dengan nyenyak selain itu tidak ada komplikasi pada bayi. Tali pusat puput pada hari ke tujuh dan tidak ditemukan perdarahan atau infeksi, bayi tetap minum ASI dan kuat menyusu.

- 5.1.5 Asuhan komplementer yang diberikan kepada Ny. T pada saat kehamilan yaitu senam hamil dan Teknik Plevic Rocking dengan gymball. Kemudian masa nifas Ny. T juga diberikan asuhan komplementer berupa pijat laktasi dan pijat oksitosin. Selain memberikan asuhan komplementer pada Ny. T, bayi Ny. T juga diberikan asuhan komplementer berupa *baby massage*.

5.2 5.1. Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

5.2.1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan pemberi asuhan dapat berkontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkualitas dengan asuhan kebidanan secara komprehensif.

5.2.2. Bagi lahan Praktik

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan KB secara

berkesinambungan sesuai dengan Standar Pelayanan Minimal Kebidanan 10T serta dapat mempertahankan dan meningkatkan asuhan komplementer yang telah diterapkan.

5.2.3. **Bagi institusi Pendidikan**

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.1 **Klien dan Masyarakat**

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara komprehensif dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.
3. Meningkatkan pengetahuan keluarga dengan pemanfaatan buku KIA dan teknologi informasi seperti roda klop dan tumbuh kembang dengan aplikasi SDIDTK.

