

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

- 1) Nilai rata-rata keputihan sebelum diberikan rebusan daun sirsak yaitu 20,65 dan setelah diberikan nilai rata-rata menjadi 7,25. Sedangkan pada kelompok kontrol nilai observasi awal yaitu 21,10 dan observasi akhir yaitu 16,85.
- 2) Terdapat perbedaan pada kelompok intervensi dengan nilai *P-value* 0,000 serta tidak terdapat perbedaan pada kelompok kontrol dengan nilai *P-value* 0,057.
- 3) Terdapat pengaruh rebusan daun sirsak (*Annona muricata L*) terhadap kejadian keputihan (*flour albous*) pada wanita usia subur di TPMB Cinere Depok tahun 2022 dengan nilai signifikan *P-value* 0,000.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Wanita Usia Subur (WUS)

Diharapkan dapat memberikan informasi yang tepat tentang penggunaan daun sirsak sebagai alternatif mengatasi keputihan sedang terhadap wanita usia subur.

5.2.2 Bagi Intitusi Pendidikan

Riset ini diharapkan bisa memberikan dampak positif dalam menambah wawasan dalam bidang kesehatan reproduksi pada

WUS yang mengalami keputihan dan dapat dijadikan sebagai bahan wacana dan bahan referensi untuk mahasiswa kebidanan dalam karya tulis ilmiah selanjutnya.

5.2.3 Bagi Tempat Penelitian (TPMB Cinere Depok)

Dapat meningkatkan pelayanan khususnya terhadap pencegahan dan pengobatan infeksi keputihan, umumnya dalam pelayanan pasien harap dimaksimalkan.

5.2.4 Bagi Peneliti Profesi Bidan

Diharapkan peneliti selanjutnya mendapatkan sampel lebih banyak untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal, memiliki lebih banyak waktu dengan responden dalam penelitiannya sehingga mendapatkan jawaban yang valid dari responden.

